

Turcyklisten

1
2014



Så er vi klar til afgang.

www.turcyklisterne.dk



BLADET

Redaktør
Marianne B. Ryding
redaktionen@turcyklisterne.dk

Koordinator
Finn A. Kristensen
tlf. 22 16 27 30

BESTYRELSE

Formand
Knud Hofgart
tlf. 28 40 65 42
turcyklisterne@turcyklisterne.dk

Kasserer
Flemming Nielsen
tlf. 43 64 49 03
Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk

Øvrige bestyrelsesmedlemmer

Aksel Koplev
tlf. 22 80 25 22
webmaster@turcyklisterne.dk

Lone Belhage
tlf. 24 80 46 87

Marianne B. Ryding
tlf. 42 44 12 62

TURCYKLISTEN

er medlemsblad for foreningen
TURCYKLISTERNE, der har til formål at
udbrede og formidle viden om og glæde
ved turcykling på ethvert plan. Udkommer
4 gange årligt.

Klubben er åben for alle som deler glæden
ved at cykle. Så har vi vakt din interesse er
du velkommen til at kikke forbi på en
klubaften eller at møde op til en af de
annoncerede ture for at se hvad vi egentlig
er for nogle. Se i øvrigt også:
www.turcyklisterne.dk

KLUBLOKALE

Sankt Annæ Gymnasium
Sjælør Boulevard 135
Valby
Lokale B210, 2. sal

KONTINGENT 2014

Almindeligt kontingent	275,- kr.
Husstands kontingent	450,- kr.
Passivt kontingent	100,- kr.

Indbetaling kan ske på giro
5 713 846, vælg korttype 01.
Eller via netbank, brug regn
no. 1551 konto 5 713 846.
Hjælp med at holde medlemslisten
aktuel. Send ændringer i adresse,
telefonnummer eller e-mail til
kassereren.

Kommende ture

Hverdagsture

Botanisk Have og Arbejdermuseet. Torsdag d. 3. april.

Mødested	Hjørnet af Gothersgade og Øster Voldgade
Mødetid	Kl. 10.00
Turlængde	?
Turleder	Marianne Buch
Tlf.	42 44 12 62
Medbring	Entré 65kr, 65+: 55kr

Denne dag i begyndelsen af april vil vi gå en tur rundt i Botanisk Have og se efter forårsbebudere. I januar så jeg allerede erantis, venca, vintergækker og bjergalpeviolier i blomst. Så vi har nok mere i vente denne dag.

Bagefter går vi på arbejdermuseet og mindes "gamle dage".

Frokosten spiser vi i Café og Ølhalle "1892". Her kan være mange gæster, så jeg vil bede de der vil spise der ringe til mig – 42 44 12 62 - senest mandag d. 1. april.

Senere finder vi en (fortorvs-)café med lækker kage og kaffe.



Bispebjerg Hospital parkerne og bygningerne. Torsdag d. 1. maj.

Mødested	Hovedindgangen på Bispebjerg Bakke
Mødetid	Kl. 10.00
Turlængde	Ca. 5 km
Turledere	Bert Due Jensen Jens Spelmann
Tlf.	26 67 63 35 21 17 60 03

Vi går en tur rundt på området ved Bispebjerg Hospital og ser på både parkomgivelserne og de smukke bygninger.

Parken er anlagt på forskellige tidspunkter siden hospitalets opførelse og repræsenterer samtidens opfattelse af, hvordan en park burde se ud. Der er store åbne områder med store træer, mindre områder hvor træerne giver behagelig skygge og områder, hvor hovedvægten er lagt på blomster, alt sammen for at patienterne kunne gå ture i det fri og have noget behageligt at se på og opholde sig i for derved at fremme deres helbredelse.

Bygningerne er også opført på forskellige tidspunkter og giver dermed et godt billede af samtidens byggeskik for hospitaler, der er pt. en større udvidelse af bygningsmassen i gang.

Man kan især lægge mærke til, hvor fint de gamle bygninger er udført og dekoreret.

Medbring madpakke og drikke, frokosten indtages på området.

Eftermiddagskaffen indtages på en café i nærheden.

Amager Rundt

Torsdag d. 5. juni.

Mødested Christianshavns Torv
 Mødetid Kl. 10.00
 Turlængde Ca. 40 km
 Turleder Tage
 Tlf. 30 25 47 50
 Medbring Mad & drikke

Vi cykler via Holmen, Kløvermarken, Amager Strand og bag om lufthavnen til Dragør. Tilbage mod København kommer vi gennem Kongelundsskoven og langs med Kalvebod Brygge. Frokostpause undervejs og til slut kaffe og kage i Rabes Have.

Ture i weekenden

Åbningstur

Søndag d. 30. marts.

Se Turcyklisten 4/2013.



Optimistturen

Lørdag d. 12. april

Mødested Ringvejskrydset
 i Glostrup
 Mødetid Kl. 10.00
 Turlængde Ca. 120 km, 26-28km/t
 70 – 80 km, 21-23km/t
 Turleder Jess Brink
 Finn A. Kristensen
 Mobil 22 81 95 35
 22 16 27 30

Tilmelding senest d. 10. april.

På denne dejlige forårsdag kører begge ture ud over Risby og Ledøje. Her skilles turene, den lange tur kører over Smørum, Måløv, Ganløse, Slagslunde, Burre Sø, Jørlunde, Sundbylille, Frederikssund, Gerlev & Skuldelev og frokosten indtages i meget smukke omgivelser ved Selsø Kirke.

Den korte tur kører ad de små landeveje nord for Roskildevej imod Fløng og Hedehusene for at køre syd om Roskilde imod Lejre. Fra Lejre køres imod Boserup Skov og Roskilde By. Frokosten på den korte tur forventes indtaget i Lejre. Begge ture har kaffe/kage sted på Munksøgård ved Marbjerg. Efter kaffe/kage går turen ind ad Roskildevej til Ringvejskrydset i Glostrup.



Furesøen rundt**Søndag den 27. april – bemærk ny dato!!!**

Mødested	Klokkedybet (hjørnet af Frederikssundsvej)
Mødetid	Kl. 10.00
Turlængde	Ca. 50 – 70 km afhængig af vind og vejr og deltageres kræfter !!
Hastighed	Afpasses efter deltagerne
Turledere	Merete Jørgensen Knud Hansen
Tlf.	29 82 51 83 23 43 70 51

Turen går gennem Herlev, Bagsværd, Frederiksdal, hvor vi rammer Furesøen, videre til Holte og Vaserne. Så er det nok tid til frokost med udsigt over søen. Vi holder os tæt ved søen og kører over Bistrup til Farum. Derfra mod Bastrup sø. Hvis kræfterne og vejret er til det fortsætter vi til Burre Sø eller Ganløse. Vi finder et passende kaffested og så er det tid at vende snuden hjemefter.

Amager rundt.**Søndag d. 18. maj.**

Mødested	Ved Espelunden, for enden af Rødovre Parkvej
Mødetid	Kl. 10.00
Turlængde	Ca. 60 km, 25 % på grus og sand
Turleder	Hans Bruun
Tlf.	30 69 26 10

Vi kører sydpå langs Vestvolden, passerer Gl. Køge Landevej, gennem Avedøre, over broen ved Kalveboderne. Langs / på den nyistandsatte ydermole på Amager, gennem Kongelunden til Søvang. Frokost i Dragør. Kaffe på Christianshavn.

**Espergærde****Lørdag d. 24. maj.**

Mødested	Krydset Tuborgvej/Strandvejen
Mødetid	Kl. 10.00
Turlængde	Ca. 50 km
Turleder	Lone Belhage
Tlf.	24 80 46 87
Medbring	Mad og drikke

Vi cykler til Espergærde, hvor vi skal hen og se min svoger og svigerindes får og lamaen, hvis vi er heldige giver de os en rundvisning over græsengen, hvis ikke - må vi godt selv gå ind til dyrene. Herefter tager vi hen til Flynderupgård, som virkelig er et besøg værd.

Flynderupgård Museet viser landkulturen og kulturlandskabet udenfor byen, historien om bønderne og fiskernes liv og levned.

Afsluttende med deres gode kager se mere på ww.helsingormuseer.dk/
Hjemturen går gennem dyrehaven osv.



Nytårsfrokost i hyggelige omgivelser.



24. maj kan disse herlige dyr beses.



Et medlem i klubben har denne drøm, Gitta

Tisvilde Højskole

Kr. Himmelfartsdag d. 29. maj.

Mødested Hillerød Station
 Mødetid Kl. 10.00
 Turlængde 70 – 75 km
 Turleder Tage
 Tlf 30 25 47 50

Tilmelding: senest d. 25. maj

Vi cykler ad cykelrute 32 til Tisvildeleje. På tilbageturen til Hillerød finder vi en rute, der bl.a. går langs Arresøen.

Programmet for timerne på højskolen, herunder en frokost, er endnu ikke endeligt fastlagt - nærmere oplysninger på vores hjemmeside www.turcyklisterne.dk.

Herregårdsmuseet Selsø Slot

Lørdag d. 31. maj.

Mødested Frederikssund Station
 Mødetid Kl. 10.00
 Turlængde Ca. 60 km
 Hastighed Ca. 20 – 22 km/t
 Turleder Tom
 Tlf. 22 92 72 38
 Medbring Mad, drikkeelse og ca. 50 kr. til entré

Rundtur i Hornsherred, hvor vi kommer forbi Svanholm – Ejby Ådal – Gershøj samt Selsø. Til de som havde drømt om øl og kaffe på Søkildegård ved Vipperød. Der er lukket.

Der vil være stykker med grusvej.

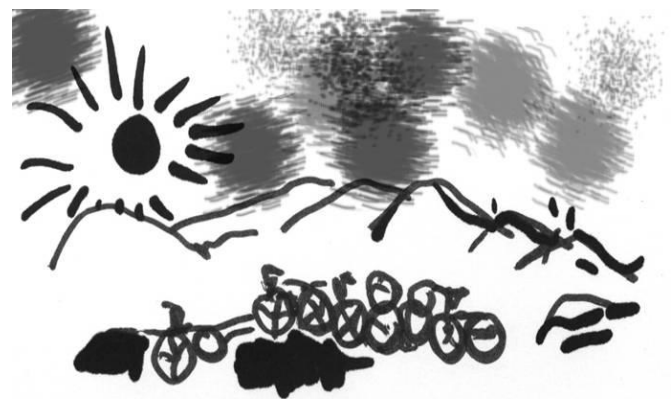
Sommertræning

Sommermotion

Start: Onsdag den 2. april
Slut: Onsdag den 22. oktober

Mødested Ved Espelunden for enden af Rødovre Parkvej
 Mødetid Onsdag kl. 16.30
 Turlængde 35 – 40 km, 20 - 23 km/t
 Kontaktpersoner Merete Jørgensen
 Lone Belhage
 Tlf. 29 82 51 83
 24 80 46 87

Ingen fast turleder



Sommerrace

For de hurtige

Start: Onsdag den 23. april
Slut: Onsdag den 10. september

Mødested Risby
 Mødetid kl. 17.45 og der ventes indtil kl. 18.00 på tandemmen
 Turlængde Ca. 35 km
 Turleder Knud Hansen
 Tlf. 23 43 70 51

Sjælsø Rundt.

Søndag d. 15. juni

vil D.T.U. i Lyngby, blive udgangspunktet for en dejlig dag med tusinder af glade cyklister i alle aldre, der kører forskellige ruter. Da de gerne skulle lande samme sted igen, får du chancen for at deltage på denne festdag. De der deltog som guider sidste år, har første prioritet til den post de havde. Gå ikke glib af dette festfyrværkeri af oplevelser ! Tilmelding til Jens Spelmann eller Finn A. Kristensen.



fremme på hotellet ca. 23:30. Hjemrejsen er lørdag 10. maj med SAS SK 586 afgang 17:10 fra Palma de Mallorca. Bemærk dog at der per dags dato 1. marts er penge at spare ved at tage med Air Berlin, med samme udrejsetidspunkt, og så enten tage hjem med SAS eller noget senere med Air Berlin eller Norwegian, man får så dog nogen ventetid i lufthavnen

Vi bor igen i 2014 på Hotel Perla de S'illot i Sa Coma østkysten af Mallorca, vi har valgt halvpension, så er der mulighed for at være sammen til aftensmaden og diskutere dagens begivenheder og snakke om morgendagens ture. Hotellet ligger ved stranden i meget roligt kvarter. Værelserne er OK og servicen er glimrende, Maden er fortræffelig.

Turen er baseret på at man selv bestiller fly og reserverer hotel (se Turcyklisten 4/2013 eller hjemmesiden for detaljer). Turen er baseret på at vi lejer nogle meget gode cykler på stedet. Aksel sørger for at reservere cykler og bestille transfer til en rimelig pris mellem lufthavn og hotel og han skal derfor have besked når man har bestilt.

Marianne og Aksel

Ferieture

Forårstur til Mallorca.

2. – 10. maj.

Vi er i skrivende stund 14 Turcyklister, som tager til Mallorca første uge i maj. Der er plads til flere. Af deltagerlisten kan man se at der i år bliver et stort "caféhold" som vil køre kortere ture i et roligt tempo og et mindre "racerhold" som vil prøve at få så mange kilometer i benene som muligt.

Vi rejser ud fredag 2. maj med SAS med afgang kl. 18:15 fra København og er så



Indlæg fra medlemmerne

Film

Den grønne cykel

Filmen 'Den grønne cykel' handler om den 10-årige Wadjda, hvis højeste ønske er en cykel. Men i Saudi-Arabien er det forbudt for kvinder at cykle, så hendes mor forsøger at tale hende fra idéen. Det afholder dog ikke den selvstændige Wadjda fra at tage sagen i egen hånd.

Første film lavet af en saudiarabisk kvinde, en meget sød, og relevant film.

Får 5 ringklokker ud af 6.

Lone

Banani Klassikerløb.

Lørdag d.21. juni kl.14.00 -21.00

Løbet starter ved Tisvilde Højskole, tidligere badehotel som kan benyttes til bad og omklædning samt spisning.

Ruten er en 30 km rundstrækning som kan køres én, to eller tre gange.

Betingelsen for at deltage er at man kører på en cykel med stålstel.

Se udførlig beskrivelse af løbet på Banani.dk.

HVN/Marianne



Kroppedal Grand Prix Lørdag d.23. august kl.10.00.

Igen i år afholdes Kroppedal Grand Prix. Her skal du køre på din cykel med stel af stål.

Det var en meget festlig oplevelse sidste år og herligt at se de ældre cykler skinne nypudsede i solen.

Læs om arrangementet på Kroppedal.dk under aktiviteter/ Kroppedal Grand Prix.
HVN/Marianne



Deadlines og udsendelse.

Turcyklisten 2 2014 15. maj
uds. primo juni

Turcyklisten 3 2014 15. aug.
uds. primo sept.

Turcyklisten 4 2014 15. nov.
uds. primo dec.



Indholdsfortegnelse:

Kommende ture	side	3
Sommertræning	side	8
Ferieture	side	9
Indlæg fra medlemmerne	side	10

Hej Turcyklist.

Det er dejligt at få indlæg fra jer.

Jeg vil

være

glad for hvis

I i emnefeltet til

mailen skriver præcis hvad mailen drejer sig om. F. eks. turens navn og dato eller ref. af tur til ... d. ...

På forhånd tak.

Vi ses på de solbeskinnede landeveje.

Hilsen

Redaktøren

Klubaftener:

13. marts Jan Mogensen fortæller og viser billeder fra sin cykeltur fra Oslo til København.
10. april Klubaften.
8. maj Klubaften.
13. juni Grillklubaften.



Munter snak efter nytårsfrokosten.

Deadline for Turcyklisten 2/2014 er 15. maj

Turbeskrivelser for ture frem til og med medio september bedes være redaktionen i hænde senest denne dato. Gerne før.

