

Turcyklisten

1/2011
marts



Vintertræning – med defekt

www.turcyklisten.dk



Redaktør
Lise F. Kristoffersen
redaktionen@turcyklisterne.dk

Illustrator
Lone Belhage

Koordinator
Finn A. Kristensen
Mobil 22 16 27 30

Klubaftenkoordinator
Tage Winther Larsen
tage.winther@hotmail.com

BESTYRELSE

Formand
Johan Knudsen
Tlf. 39 67 32 21
valby@turcyklisterne.dk

Kasserer
Flemming Nielsen
Tlf. 43 64 49 03
Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk

Webmaster
Aksel Koplev
Tlf. 44 92 22 90
webmaster@turcyklisterne.dk

Knud Hofgart
Mobil 28 40 65 42

Lone Belhage
Mobil 24 80 46 87

TURCYKLISTEN er medlemsblad for foreningen TURCYKLISTERNE, der har til formål at udbrede og formidle viden om og glæden ved turcykling på ethvert plan. Udkommer 4 gange årligt.

Klubben er åben for alle som deler glæden ved at cykle. Så har vi vakt din interesse, er du velkommen til at kikke forbi på en klubaften eller møde op til en af de annoncerede ture for at se hvad vi egentlig er for nogle.

Se i øvrigt også: www.turcyklisterne.dk

KLUBLOKALE

Sankt Annæ Gymnasium
Sjælør Boulevard 135, Valby
Lokale B210, 2. sal
(gå til højre efter hovedindgangen og benyt trappe C, selvom lokalet hedder B 210) ☺

HJÆLP med at holde medlemslisten aktuel. Send ændringer i adresse, tlf.nr. eller e-mail til kassereren:

Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk

Ændring i bestyrelsen

Af helbredsmæssige grunde har Carsten Pihl ønsket at udtræde af bestyrelsen.

Han er blevet erstattet af Lone Belhage, som var 1. suppleant.

Sjælsø Rundt-kontroller Søndag 29. maj

Så søger vi igen kontroller til årets Sjælsø Rundt, som finder sted den 29. maj.

Vær med til at hjælpe klubben

– meld dig med det samme til enten Finn Kristensen eller Jens Spelmann.

Mvh. Sjælsø Rundt-udvalget

Vintertræningen 2010-2011

Denne sæson startede helt fint med gode stier og fint vejr – dette holdt dog kun de første 2 søndage. Herefter satte kong vinter ind med det helt store udtræk, der lukkede helt for kørsel på skovstier og for den sags skyld også for at færdes sikkert på veje og cykelstier.

Undertegnede, der var annonceret som turleder, undlod herefter at møde frem, og efterfølgende har jeg erfaret at der heller ikke var mange andre, der dristede sig ud til mødestedet.

Vinteren huserede med vekslende overraskelser helt frem til her i slutningen af februar, og nu var vanen med at møde frem for alvor blevet brudt. Så her i skrivende stund, med kun 2 træningsdage tilbage, har der ikke på noget tidspunkt været mere end 3 og oftest 2 personer på turen.

Det var så den vintertræning, helt på vejrgudernes præmisser, og det er der ikke rigtig noget at gøre ved. Men jeg formoder at de fleste har fundet alternative træningsformer. Hvem ved, måske vi er mere heldige næste vinter?

Vi får se.

Jan

Kommende ture & møder

Vintertræning

sidste gang er søndag 13. marts

Mødested: Herlev Posthus

Mødetid: Kl. 10.00

Nytårsfrokost

Lørdag 19. marts

NYT sted: Selskabslokalerne, Gl. Køge Landevej 196, 1. sal. (oven på Netto)

Vandretur: Kl. 11.00 i Valbyparken og Kalvebod Strand
Varighed ca. 1½ time

Frokost: Kl. 13.00 - ?

Medbring egen øl/vin/sodavand.

Køkkenhold: Birgit Rudolph, Finn K., Knud Hansen, Lene Boje, Lise Kristoffersen, Børge Nielsen, Søren Jensen og Erik Carlsen.

Pris: Med klubtilskud er prisen blot 100 kr., som medbringes på dagen. Beløbet inkluderer 2 stk. snaps.

Tilmeld dig hos: Finn K: 22 16 27 30 eller Søren: SCJ@sport.dk

Åbningstur

Søndag 27. marts

OBS - nyt mødested:

I krydset Tuborgvej - Tagensvej.

Afgangstid: Kl. 10.00 (husk sommertid)

Længde: Op til 40 km

Medbring: Madpakke plus ekstra penge
 Turleder: Johan Knudsen
 Tlf. 39 67 32 21

Jeg forsøger at finde lidt snirklede veje til turen nordpå. Kl. ca. 13.00 holder vi kombineret frokost- og kaffepause på Taarbæk Kro, hvorefter turen i princippet er slut ca. 14.30.

Priserne på kroen er pr. 1/10-10:
 Frokostopdækning 15 kr./person.
 Øl/vand som enhedspris 30 kr.
 Kaffe + kage 52 kr.

Optimistturen

Lørdag 9. april

Mødetid: Kl. 10.00
 Mødested: Ringvejskrydset i Glostrup
 Turledere: Lene Boje & Jess Brink
 Længde: 80 km eller 120 km
 Hastighed: 22-25 eller 25-28 km/t

Tilmelding senest den 7. april på tlf. 22 67 41 11 eller 22 81 95 35

På denne dejlige forårsdag i april køres der 2 ture i 2 forskellige hastigheder. Den korte tur kører over Risby, Ledøje, Nybølle, Vasby og syd om Roskilde mod Lejre, hvor turlederen har valgt at gøre en dyd ud af en nødvendighed, nemlig et holdt for en bagerpause og/eller kombineret frokostpause. Fra Lejre køres der nordover mod Gevninge, Herslev, Kattinge, Sct. Hans, Roskilde og Marbjerg.

Den lange tur kører over Risby, Ledøje, Smørum, Måløv, Ganløse, Slagslunde, Burre Sø, Jørlunde, Sundbylille, Frederikssund, Gerlev og Skuldelev.

Frokosten indtages efter ca. 60 km i meget smukke omgivelser ved Selsø Kirke. Efter frokosten køres der sydpå den direkte vej ind til Roskilde og Marbjerg.

Kaffe & kage indtages for begge tures vedkommende i fælleshuset på Munksgård. Turen hjem går den direkte vej ad Roskildevej mod Ringvejskrydset i Glostrup.

Klubmøde

Torsdag 14. april (fra kl. 18.30)

(se på hjemmesiden om evt. indslag)

Sommertræning

START onsdag 20. april

- fortsætter til 14. september

Mødested: Risby, på hjørnet ved busstoppested

Mødetid: Kl. 18.00

Distance: 40-50 km

Alle der har lyst til en frisk lille aften-træningstur på raceren, er velkommen. Der køres en rundstrækning med vendepunkt i Gundsømagle og Sengeløse og varierer alt efter vejr og vind.

Der vil ikke være en fast turleder, så rute og tempo er op til de fremmødte. Intentionen er at alle følges rundt på hele ruten – dog med "frit løb" fra Ledøje og frem til Risby, hvor skiltespurten sætter ind ☺



Dronningmølle Mandag 25. april (2. Påskedag)

Start: Hillerød station kl. 10.00
Længde: Ca. 60 km
Turleder: Aksel K. 2280 2522

En forårstur i det grønne mod det blå hvor alle kan følge med. Vi starter i Hillerød og kører gennem den næsten udsprungne grønne Gribskov via Mårnum til Gilleleje. Herfra fortsættes ad kyststien langs vandet til Dronningmølle, hvor vi kan spise frokost med udsigt til det blå Kattegat.

Fra Dronningmølle kører vi via Esrum og Gribskov tilbage til Hillerød. Kaffen indtages enten i Esrum eller Hillerød. Turen foregår naturligt en stor del på skovstier, så det er måske passende med en turcykel til cykelturen.

Klubmøde Torsdag 5. maj (fra kl. 18.30)

En forårsdag (i h...) på Stevns Lørdag 21. maj

Mødested: Køge St.
Start: Kl. 10.00
Distance: Ca. 75/80 km
Medbring: Madpakke
Turleder: Børge Nielsen, tlf. 44 91 54 80, på dagen 40 93 00 63

Vi sætter kursen sydpå mod Vemmetofte, hvorfra vi kører mod Rødvig hvor frokostpausen muligvis afvikles. Derefter kører vi mod Højerup Kirke, hvis den stadig er der. Her vil vi holde

den obligatoriske kaffepause. Derefter går det tilbage til Køge.

OBS!!! Turen køres ikke i regnvejr.

Klubmøde Torsdag 26. maj (fra kl. 18.30)

Rundt om Øresund Lørdag 28. maj

Mødested: Krydset Tuborvej/
Strandvejen, evt. tilslutning i Helsingør kan aftales med turlederen
Mødetid: Kl. 9.00
Længde: Ca. 110 km
Turleder: Bert Due Jensen
Tlf.: 38 74 68 41
Bemærk: Turen køres kun i godt vejr, ring ved tvivl dagen før.

Turen køres i et tempo så alle i nogenlunde form kan følge med. Vi kører ad Strandvejen til Helsingør og tager over til Helsingborg med Scandlines. Derfra følger vi cykelruten til Malmø og tager toget til København, hvor turen slutter.

Vi holder først pauser i Sverige: Frokost i eller ved Helsingborg, eftermiddagspause i Landskrona. Undervejs er der fine udsigter til Øresund og Hven, og vi kører gennem små byer og naturreservatet Järevalla. Der vil være strækninger med meget ujævn belægning og grus.

Husk madpakke og drikkevarer samt penge til færge, tog og eftermiddagskaffe, ca. 200 kr.

Vi ses, Bert



V
i
n
t
e
r
t
r
æ
n
i
n
g





D
e
f
r
a
n
s
k
e



a
l
p
e
r

2
0
1
0



Kommende ture & møder – *fortsat*

Grill-klubmøder

Fredag 10. juni (gentages 8/7 og 12/8)

Mødested: Bålpladsen ved
Kridtbjerget i Vestskoven
Mødetid: Fra kl. 18.00
Turleder: Flemming Nielsen
Tlf.: 43 64 49 03

I juni, juli og august, hvor vi ikke har adgang til vores sædvanlig klublokale, vil jeg arrangere grill i Vestskoven.

Grillklubmøderne vil ligesom sidste år foregå ved Kridtbjerget, som findes 1 km nordøst for Naturskolen og syd for Harrestrup Mose. Bus 143 har et stoppested ved Ballerupvej 18, hvorfra man kan komme til Kridtbjerget ad skovvejen Slaggevej (se eventuelt Krakkort side 135 G6). Der er 1 bålplads, grill samt 6 borde med bænke.

Jeg sørger for, at grillen er varm fra kl. 18.00. Alle medbringer selv grillmad og drikkevarer. Arrangementet gennemføres uanset vejret. Der er et stort madpakkehus, hvor man kan sidde og nyde den lune sommeraften selv om det regner. Ved udsigt til regn tænder jeg op i engangsgriller i kanten af huset.



Liarums perler.

Lørdag 18. juni

Mødested: Københavns Hovedbanegård midt i hovedhallen kl. 07.50.

Togafgang: Øresundstog kl. 08.13 til Hässleholm. Varer 1 t. 20 min.

Distance: 101 km. Se dog nedenfor.

Turens art: Rask tur velegnet for dem, som kører onsdagstræning fra Risby.

Turleder: Johan Knudsen.
Tlf. 39 67 32 21.

Prisniveau: Tog over Sundet koster, hvad det koster. Rejser 2 sammen, gives rabat.

Regnvej: Så aflyses, men der køres dagen efter.

Frokost: Madpakke og væske medtages; kan suppleres i landhandel på frokoststedet i Linderöd.

Vejbelægning: Overalt asfalt.

Eftermiddagskaffe: Konditoriet på Nya Torg i Höör med fint toilet. Jeg gav 42 sv.kr. for kaffe + kage den 1/9-10.

Turopdeling: Strækningen før Höör på 77 km og meget svensk og den efter Höör på 24 km til Eslöv.

I Hässleholm ligger to konditorier på byens torv, som vi ikke har planlagt at besøge (æv. *Red.*). Men ellers startes med fladlandskørsel, sådan da. Så bestiges Nävlingeåsen, dernæst nogle lækre stræk før vi tackler Linderödsåsen, hvor vi bl.a. oplever en udsigt, der kan hamle op med verdens bedste (lige efter Liarum).

Efter frokost igen lækre strækninger, hvor det går via Äsphult, Håglinge, Ynglingarum, S. Rörum og Ludvigsborg til Höör.

I Höör kan man tage toget hjem (2 gange/time), hvis man har lyst. Ellers cykler man til Eslöv, og så kan man stadig tage toget og nå private gøremål om aftenen.

Som ekstra tilbud kører man med turlederen på større vej til Lund og får måske her en is og tager så toget hjem = plus 19 km. Når man nu er i Lund, kunne man også tage med turlederen, hvis han har kræfter, på cykel det sidste stykke til Malmø ad Lundavägen = ekstra 19 km.

I alt 138 - 139 km. Overvej mulighederne, hvis I køber returbillet fra København.

Og så ellers god tur. Johan.

Tadre Mølle

Søndag 26. juni

Igen i år tager vi en tur til Tadre mølle. Vi mødes på Høje-Tåstrup station kl. 9.30. Turen bliver ca. 80 km. Detaljeret rutebeskrivelse vil kunne læses i Turcyklisten 2 2011. Vel mødt.

Marianne Ryding, 26 12 14 39

OBS: Der anføres kun hastighed ved de ture, hvor turlederen ønsker en vis "fart over feltet"



Weekend-/ferieture

Kullen/Kullarberg

14. - 15. maj 2011

Kombineret cykle- og vandretur med mødested i Helsingør forholdsmeæssigt tidligt lørdag morgen.

Indkvartering i 8-personers tømmerhytter med overdækket terrasse på First Camp Mölle campingpladsen i Möllehässle.

Vi skal vandre i nationalparken på Kullarberg, hvor der er et rigt fauna- og fugleliv. Undervejs skal vi se Nims og Arx, som er kunstværker i hhv. drivtømmer og sten. Vi skal også en tur til Skandinaviens kraftigste fyr yderst på Kullarberg, som kan ses 50 km væk. Det er i et vist omfang muligt at kombinere cykling og vandring i nationalparken.

Se fuld beskrivelse i blad 4/2010 eller på hjemmesiden under Turoversigten. Turledere: Susanne og Linda

Cykelweekend til Svendborg Vandrerhjem 3. - 5. juni 2011

Ankomst fredag 3. juni ml. kl. 17.00-18.00. Værelset skal forlades søndag senest kl. 9.30 (mulighed for bagageopbevaring).

Tur lørdag: Tåsinge og Langeland.
Tur søndag: Det sydlige Fyn.

*Se fuld beskrivelse i blad 4/2010 eller på hjemmesiden under Turoversigten.
Turleder: Knud Hofgart*



Sommerferie – Tjekkiet 24. juni - 3. juli 2011

Sted: Byen Decin i Tjekkiet med ca. 55.000 indbyggere 50 km sydøst for Dresden i lige linje. Elben (Labe) gennemskærer byen. Tog til Dresden.

Transport er med bus + trailer som i gamle dage. Ophold på økonomihotel med morgenmadsbuffet og 3-retters aftensmad.

Tæt på ligger det tjekkiske Schweiz (nationalpark fra år 2000) med de berømte sandstensklipper og vandre- og sejlture samt god offentlig transport dertil.

Langs Labefloden er der et cykelstinet uden stigninger. Der er gjort meget for cyklistere i området.

*Se fuld beskrivelse i blad 4/2010 eller på hjemmesiden under Turoversigten.
Turleder: Johan Knudsen*



Hotel "Cyclists welcome"

Medlemsannonce: Racercykel til salg for 1.000 kr.

Stålramme af mærket Jensen.

Vandret afstand fra midte styrstamme til midte sadelrør = 57 cm.

Næsten lodret afstand fra midte krank-aksel til overkant overrør = 56 cm.
Racerstyrbredde fra midte til midte af håndgreb = 43 cm.

Udstyr er Shimano Sora.

Inkl. kilometertæller.
3 klinger for og 8 bag.

Kontakt Jesper Wang Larsen på
tlf. 40 29 68 40.

Turreferater

Hedeland

Lørdag 4. december

Se billedreferat næste side.

På messe i Forum

Lørdag den 15. januar

Johan og jeg havde sat hinanden stævne på Frederiksberg i Forum hvor der denne weekend var cykel- og fitnessmesse. Her var masser af flotte, og ofte dyre cykler – de fleste med mange farver.

Udvalget af gratis ting var lidt småt: der var smagsprøver på energibar og rødbededrik, og ved en anden stand fik vi en flot hvid drikkedunk. Jeg prøvede at løfte på cyklerne, mens Johan snakkede teknik med sælgerne. Jeg prøvede et fodmassageapparat, som gav en sjov snurrende fornemmelse.

Vi sluttede ordentligt af med en kop kaffe på den nærmest liggende café.

Lone Belhage



Vintertræning – sidste nyt

Hele 8 Turcyklistere vovede sig den 6. marts ud på den næstsidste vintertræning. Vejret lokkede endelig igen med høj sol og blå himmel (og kun en smule stiv kuling). Forårets komme blev fejret hos bageren med kaffe & kage.

Det blev også til en ufrivillig, men munter pause midt i skoven, da kæden måtte kapitulere under Michaels hårde tråd. Her gjorde en smart lille dims lykke ("kædeskiller"), selv om kæden slog knuder. Dog holdt kæden kun 100 meter – så måtte Michael give op og drage hjem på løbehjul. *Lise*



Cykelteamwork: Alle mand dybt koncentrerede om opgaven



Aktivitetsoversigt

Søndag 13. marts

Lørdag 19. marts

Søndag 27. marts

Lørdag 9. april

Torsdag 14. april

Onsdag 20. april

Mandag 25. april

Torsdag 5. maj

Lørd. 14. - sønd. 15. maj

Lørdag 21. maj

Torsdag 26. maj

Lørdag 28. maj

Søndag 29. maj

Fred. 3. - sønd. 5. juni

Fredag 10. juni

Sidste vintertræning fra Herlev Posthus

Nytårsfrokost med vandretur

Åbningstur

Optimisttur

Klubmøde

Start sommertræning

Dronningmølle

Klubmøde

Cykel-/vandre weekendtur til Kullen

Stevns

Klubmøde

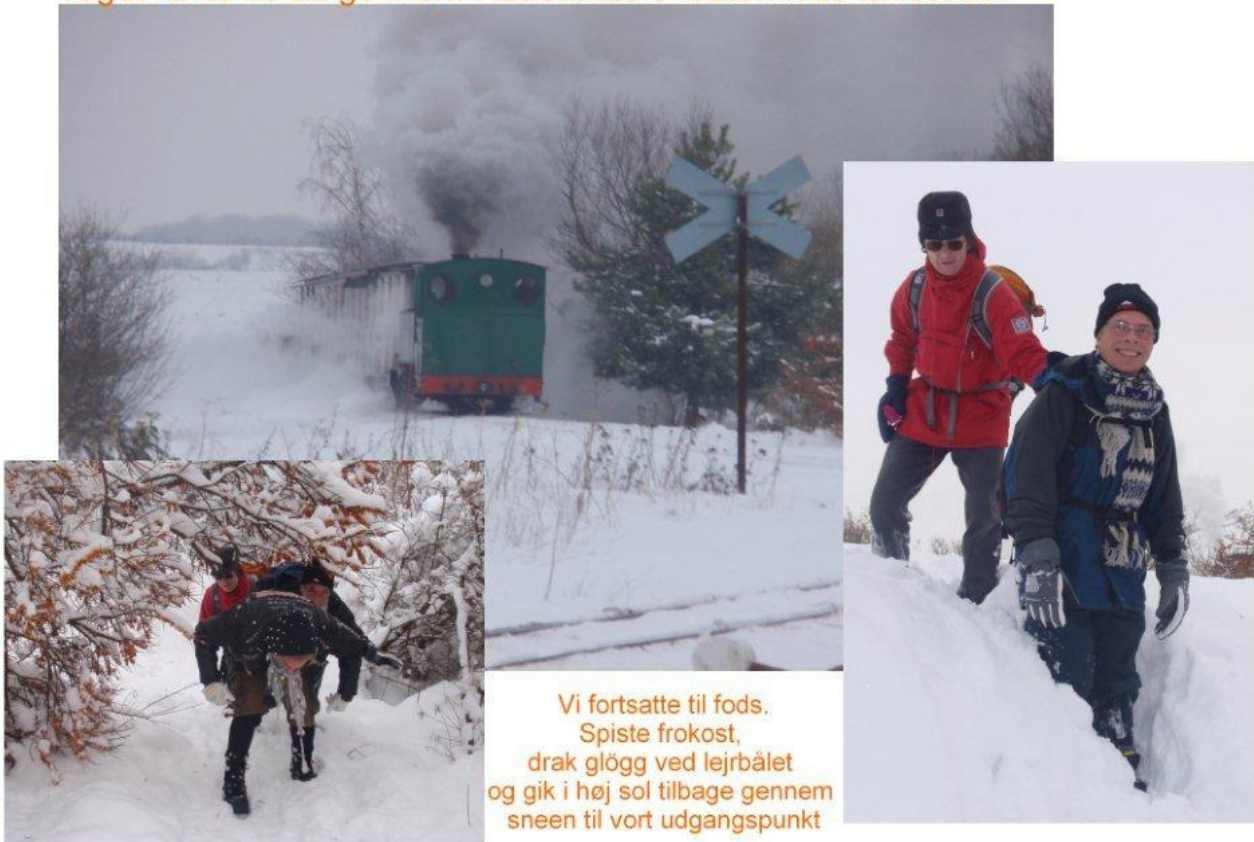
Rundt om Øresund

Sjælsø Rundt-kontroller

Svendborg weekendtur

Grill-klubmøde

Toget kørte os ud gennem Hedelands snedækkede landskab.



Vi fortsatte til fods.
Spiste frokost,
drak gløgg ved lejrbalet
og gik i høj sol tilbage gennem
sneen til vort udgangspunkt

Billedreferat fra tog- og vandretur i Hedeland. Af Marianne Ryding

Deadline for næste Turcyklisten: 15. maj 2011 (udgives primo juni)

Gælder turbeskrivelser for juni til medio september. Også gerne fotos 😊