

Turcyklisten

4/2010
december



Turen til Stevnsfortet

www.turcyklisterne.dk



Redaktør
Lise F. Kristoffersen
redaktionen@turcyklisterne.dk

Illustrator
Lone Belhage

Koordinator
Finn A. Kristensen
Mobil 22 16 27 30

Klubaftenkoordinator
Tage Winther Larsen
tage.winther@hotmail.com

BESTYRELSE

Formand
Johan Knudsen
Tlf. 39 67 32 21
valby@turcyklisterne.dk

Kasserer
Flemming Nielsen
Tlf. 43 64 49 03
Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk

Webmaster
Aksel Koplev
Tlf. 44 92 22 90
webmaster@turcyklisterne.dk

Knud Hofgart
Mobil 28 40 65 42

Carsten Pihl
Tlf. 43 53 04 82

TURCYKLISTEN er medlemsblad for foreningen TURCYKLISTERNE, der har til formål at udbrede og formidle viden om og glæden ved turcykling på ethvert plan. Udkommer 4 gange årligt.

Klubben er åben for alle som deler glæden ved at cykle. Så har vi vakt din interesse, er du velkommen til at kikke forbi på en klubaften eller møde op til en af de annoncerede ture for at se hvad vi egentlig er for nogle.

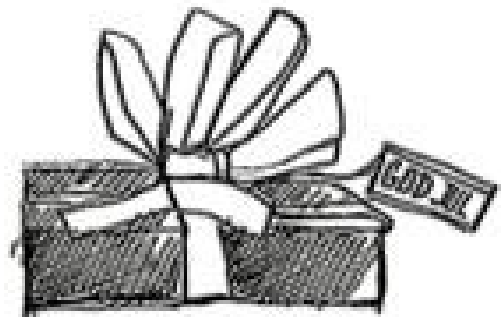
Se i øvrigt også: www.turcyklisterne.dk

KLUBLOKALE

Sankt Annæ Gymnasium
Sjælør Boulevard 135, Valby
Lokale B210, 2. sal
(gå til højre efter hovedindgangen og benyt trappe C, selvom lokalet hedder B 210) ☺

HJÆLP med at holde medlemslisten aktuel. Send ændringer i adresse, tlf.nr. eller e-mail til kassereren:

Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk



Kommende ture & møder

Klubmøde

Torsdag 13. januar (fra 18.30)
Finn Ø viser billeder fra Azorerne.

Nytårsfrokost

Lørdag 22. januar

Sted: Rødovregaard,
"Havestuen"
Kirkesvinget 1
Rødovre
Vandretur: Kl. 11.00 rundt om Dam-
hussøen og engen
Varighed ca. 1½ time
Frokost: Kl. 13.00 - ?

Vi fortsætter selvfølgelig den gode tradition med en vandretur for de friske inden frokosten. I mellemtiden vil køkkenholdet pynte bordet og forberede den hjemmelavede nytårsbuffet.

Medbring egen øl/vin/sodavand.

Køkkenhold: Birgit Rudolph, Finn K., Knud Hansen, Lene Boje, Lise Kristoffersen, Børge Nielsen & Søren Jensen.

Pris: 140 kr., men da bestyrelsen har besluttet at lade klubben yde tilskud på 40 kr./person, bliver prisen **100 kr.**, som medbringes på dagen. Beløbet inkluderer 2 stk. snaps.

Bindende tilmelding senest 31. dec.:

Finn K: 22 16 27 30 eller
Søren: SCJ@sport.dk

Klubmøde

Torsdag 3. februar (fra 18.30)
Kig på hjemmesiden om evt. indslag.

Klubmøde

Torsdag 10. marts (fra 18.30)
Kig på hjemmesiden om evt. indslag.

Vintertræning

hver søndag indtil 13. marts

Mødested:	Herlev Posthus
Mødetid:	Kl. 10.00
Distance:	Vil veksle gennem sæsonen, men der køres så de fleste kan være helt hjemme kl. 12.30
Turledere:	Lene og Jan Bai

Åbningstur

Søndag 27. marts

Mødested: Ryparken S-station
Afgangstid: Kl. 10.00.
- husk sommertid
Længde: Op til 40 km
Medbring: Madpakke plus ekstra penge
Turleder: Johan Knudsen
Tlf. 39 67 32 21

Jeg forsøger at finde lidt snirklede veje til turen nordpå. Kl. ca. 13 holder vi kombineret frokost- og kaffepause på Taarbæk Kro, hvorefter turen i princippet er slut ca. 14.30.

Priserne på kroen er pr. 1/10-10:

Frokostopdækning 15 kr./person.
Øl/vand som enhedspris 30 kr.
Kaffe + kage 52 kr.

Vi ses. *Johan*

Weekend-/ferieture

Kullen/Kullarberg

14. - 15. maj 2011

Mødested: Helsingør færgehavn kl. ??

Længde: 40 km / ?

Turledere: Susanne: 36700254/
40917701

Linda: 36754731/28925890

linda.noruphansen@brondbyparken.dk

Hastighed: Ikke konkurrencetempo,
da vi jo skal medbringe
mere end en madpakke

Kombineret cykle- og vandretur med mødested i Helsingør forholdsmeæssigt tidligt lørdag morgen. Ikke nødvendigvis racercykeltur, da vi ikke kan garantere for belægningen. Afhængigt af arrangementet med First Camp Mölle campingpladsen i Möllehässle vil cykelruten være mere direkte den ene vej – dvs. små 40 km fra Helsingborg. Og så almindelig dagslængde den anden vej.

Vi skal vandre i nationalparken på Kullarberg, hvor der er et rigt fauna- og fugleliv. Undervejs skal vi se Nims og Arx, som er kunstværker i hhv. drivtømmer og sten. Vi skal også en tur til Skandinaviens kraftigste fyr yderst på Kullarberg, som kan ses 50 km væk. Det er i et vist omfang muligt at kombinere cykel og vandring i nationalparken.

Vi forestiller os at bo i 8-personers tømmerhytter med overdækket terrasse. Vi har hørt, at der er en god restaurant på stedet – det undersøger vi nærmere. Ellers er der mulighed for selv at lave aftensmaden.

Da det er et yderst velbesøgt område, vil vi gerne have en **forhåndstilkendegivelse om deltagelse inden uge 2 i 2011**. Derved kan vi bestille overnatning snarest derefter.

Prisen for overnatning, færge og aftensmad uden drikkevarer vil beløbe sig til ca. kr. 400. Dertil kan lejes sengetøj og håndklæde for hhv. SEK 90 og 30. Vi gør selv rent efter os.

Vel mødt, Susanne og Linda

Cykelweekend til Svendborg Vandrerhjem 3. - 5. juni 2011

Ankomst fredag 3. juni ml. kl. 17.00-18.00. Værelset skal forlades søndag senest kl. 9.30 (mulighed for bagageopbevaring). Toget kan tages fra København til Odense med skift til Svendborg – alternativt toget til Nyborg og cykle derfra.

Tur lørdag: Tåsinge og Langeland.
Tur søndag: Det sydlige Fyn.

Program

Fredag 3. juni

17.00 Ankomst og tjek-in

Lørdag 4. juni

8.00 Morgenbuffet

9.00 Smør-selv-madpakke

18.00 Middag (2-retters menu)

Søndag d. 5. juni

8.00 Morgenbuffet

9.00 Smør-selv-madpakke

9.30 Tjek-ud

Pris pr. person i:

Dobbeltværelse..... kr. 865
4-sengsværelse..... kr. 625

Priserne er inkl. sengelinned og håndklæder. *Der tages forbehold for evt. prisstigninger.*

Bindende tilmelding til Knud Hofgart senest 1. marts:
hofgart@live.dk / mobil 28 40 65 42.

Betaling senest samme dato: Giro 8288534 ell. bank 4065-0008288534

Sommerferie – Tjekkiet

24. juni - 3. juli 2011

Koncept: Der er brudt med det oprindelige oplæg, så at transporten bliver med bus + trailer ligesom i gamle dage. Opholdet er på økonomihotel med morgenmadsbuffet og 3 retter aftensmad.

Sted: Byen Decin i Tjekkiet med ca. 55.000 indbyggere 50 km sydøst for Dresden i lige linje. Elben (Labe) gennemskærer byen. Tog til Dresden.

Tæt på ligger det tjekkiske Schweiz (nationalpark fra år 2000) med de berømte sandstensklipper og vandre- og sejl-ture samt god offentlig transport dertil. Langs Labefloden er et cykelstinet uden stigninger. Der er gjort meget for cyklister i området, og der er mange af dem, også ægte turcyklister.

Cykelleje i Decin efter eget valg er ca. 80 DKK/person/dag, hvis nogle har lyst. Kunne være MTB.

Tidsrum

24/6-2011 - 3/7-2011, begge dage inkl. to transportdage og 8 hele feriedage.

Antal deltagere

For at prisen kan holde, skal vi være 20 deltagere, som alle deltager i bus-transporten. Alt tyder på, at vi godt kan være flere – også på hotellet med deraf lidt lavere pris til transport.

Pris

Regn med 4.500 DKK pr. person. Mulig stigning fx pga. øget brændstofpris el. andet kan forekomme. Tjekkiet er dog stadig billigere end mange andre europæiske lande.

Tekniske rejsearrangører

For opholdet står Ruby Rejser. For transport står OnTours cykelrejser i samarbejde med Ørslev busselskab. Se også www.orslev.dk og www.ontours.dk.

Der køres i en 50 personers moderne turistbus, og det foregår om dagen.

Selve hotellet

Vi havde først valgt et hotel, som to af vores medlemmer havde boet på i år. Men nu har Rubys agent i Tjekkiet, Renata, anbefalet et andet, som er lettere at kommunikere med og desuden officielt er certificeret som "Cyklister er velkomne". Det hedder Hotel u kaple og ligger på U kaple 544, 405 02 Decin 6.

Hjemmesiden er www.hotelukaple.cz

Beliggenheden er rolig. Det var tidligere et kloster. Der er stue, 1. og 2. sal med 49 senge. Hvert rum har bad, håndvask og kloset. Rummene er 2-, 3- og 4-sengs.

Vi har valgt økonomiklasse på 1. og 2. sal. Her har vi reserveret 2 stk. 2-sengsrum og 6 stk. 3-sengsrum (vi er veget uden om 4-sengsrum). I stueetagen er de dyrere standardrum, som kun udgøres af 2- og 3-sengsrum.

Der er selvfølgelig cykelopbevaring. Detaljer følger.

Tilmelding og værelsesønske (2- eller 3-sengs) sker til Johan. Ønskerne søges opfyldt i den rækkefølge, de modtages.

Betaling sker til klubkassen ved Flemming Nielsen med angivelse af, hvad betalingen vedrører.

Afbestillingsforsikringer

Ønsker I sådanne, må I selv klare det med de to rejsearrangører. Ruby på tlf. 86153599 v. Jens Ole. OnTours på tlf. 25143901 v. Jens Juel Andersen.

Flere oplysninger

Vil komme efterhånden. Husk pas.

Aktiviteter

Blandt deltagerne vil nogle få den ære hver især at stå for en enkelt dags aktiviteter.

Sidste frist for tilmelding er 1. marts 2011.

Depositum på kr. 1.500 skal også være betalt 1. marts 2011.

Slutbeløb på ca. kr. 3.000 skal være betalt 15. maj 2011.

Det nøjagtige slutbeløb bliver oplyst senere, men afviger ikke meget fra ca.-beløbet – er måske en smule lavere.

Rigtig god fornøjelse.

Johan.

39673221.

skoleknudsen@mail.dk



Generalforsamling - referat

Torsdag 14. oktober

Pkt. 1: Valg af dirigent og referent

Valgt til dirigent blev Knud Hansen, og valgt til referent blev Finn Ørssleff. Dirigenten konstaterede, at generalforsamlingen var korrekt indkaldt iflg. vedtægterne.

Pkt. 2: Bestyrelsens beretning v. formand Johan Knudsen

Formanden mindedes vores to afdøde medlemmer Lissy Christiansen og Finn Gormsen.

Klubben har nu fået nyt mødelokale på Skt. Annæ Gymnasium. Det er helt fint, med fremvisningsudstyr, selvom beliggenheden ikke er helt så central som Valby Ny Skole og køkkenfaciliteter minimale. Medlemstallet ligger på 108 som sidste år.

Klubben har i det forløbne år fejret 35 års jubilæum med både en fest med 47 deltagere og en fire dages cykeltur med 42 deltagere til Vordingborg. Nytårsfrokosten på Rødovregård samlede 43 deltagere. Der blev gennemført 18 endags cykelture, en rotur, en vandretur og en weekendtur med gns. 15 deltagere. Der var deltagelse i fire cykelferiearrangementer: Alpetur i Valloire i Frankrig med 5 deltagere. Semaine Federale de Cyclotourisme i Frankrig med 3 deltagere, Cykelturistugen i Viborg med 13 deltagere og skiferie i Norge med ca. 10 deltagere. Vintertræningen har haft gns. 7 deltagere, og sommertræningen gns. 6 deltagere.

De ordinære klubmøder med god servicering fra udvalget samlede gns. 25 deltagere. Derudover har Flemming Nielsen arrangeret 3 velbesøgte grillaftener i Vestskoven, med fint fremmøde. Feriefotoaftenen samlede 16 personer og meget få fotos. Ved Sjælsø Rundt løbet stillede klubben med 30 kontrollanter, hvilket gav 7.500 kr. i kassen.

Turcyklisten har skiftet redaktører. John Mathiesen stod for 19 blade og Marianne Ryding for 3 blade, og formanden takkede varmt for indsatsen. Nu har Lise Kristoffersen og Lone Belhage taget over, og det tegner godt.

Klubben samarbejder med DCF-Rødovre, bl.a. ved at medlemmerne frit deltager i hinandens arrangementer. Den helt selvstændige fraktion Returcyklisterne kører planmæssigt hver uge året rundt. Finn Kristensen opfordrede interesserede medlemmer til at danne tilsvarende fraktioner efter behov.

Der er endnu ikke økonomisk grundlag for at bestille flere klubtrøjer og bukser af det nye design. Bestyrelsen har holdt tre møder uden at belaste klubkassen samt klaret resten pr. mail. Formanden opfordrede alle til at følge med i Turcyklisten og på websitet.

Klubbens økonomi kører fornuftigt.

Dirigenten takkede formanden for beretningen og indbød til spørgsmål.

Marianne Ryding savner løbende information om DCF-Rødovres arrangementer. Hun blev opfordret til at kontakte Flemming Nielsen eller Gitta Damgaard.

Formanden og Bert Due Jensen bekræftede hinanden i, at klubben afstår fra at deltage i overvejende underholdende arrangementer som Kulturhavn o. lign.

Formandens beretning blev taget til efterretning med akklamation.

Pkt. 3: Regnskab for 2009/2010 v. kasserer Flemming Nielsen

I forhold til regnskabet for 2008/2009 er indtægterne steget pænt pga. indtægten fra Sjælsø Rundt. Udgifterne er også steget pga. klubmødeomkostninger og jubilæumsfest, mens overskud-

det er ca. uændret. Kassebeholdningen er steget med ca. 10.000 kr. Revisor Jens Spelmann bekræftede at have kontrolleret beholdningens tilstedeværelse samt foretaget stikprøvekontrol af bilagene. Derfor havde revisor ingen bemærkninger til regnskabet. Kassereens regnskab blev taget til efterretning med akklamation.

Pkt. 4: Behandling af indkomne forslag

A) Marianne Rydings forslag til ændring af vedtægternes § 6 ang. generalforsamlingen. Ændringerne omfatter varslerne for indkaldelse, forslag til behandling samt offentliggørelse i Turcyklisten og på foreningens hjemmeside. Forslaget blev vedtaget med akklamation.

B) Bestyrelsens forslag til forhøjelse af kaffetilskud på klubture (fra 30 til 40 kr./person) blev motiveret af Knud Hofgart. Forslaget blev vedtaget med varm akklamation.

Pkt. 5: Kontingent

Bestyrelsens forslag om uændret kontingent blev vedtaget med sympatisk akklamation.

Pkt. 6: Valg til bestyrelse samt af bestyrelsessuppleanter

Bestyrelsens forslag om genvalg af kasserer Flemming Nielsen for 2 år. Flemming Nielsen blev genvalgt med akklamation.

Bestyrelsens forslag om genvalg af Carsten Pihl, Knud Hofgart og Aksel Koplev for 1 år. De foreslåede blev genvalgt med akklamation.

Bestyrelsens forslag om nyvalg af Lone Belhage og Tage Winther Larsen som hhv. 1. og 2. suppleant førte til skriftlig afstemning, idet Marianne Ryding blev foreslået. Afstemningsresultat: Lone Belhage: 24 stemmer. Marianne Ryding: 18 stemmer. Tage Winther Larsen: 16 stemmer. Blanke: 1 stemme. Hermed blev Lone Belhage valgt til 1. suppleant og Marianne Ryding til 2. suppleant.

Pkt. 7: Valg af revisor og revisorsuppleant

Bestyrelsens forslag om genvalg af revisor Jens Spelmann og revisorsuppleant Lene Boje. Jens Spelmann og Lene Boje blev genvalgt med akklamation.

Pkt. 8: Valg til diverse udvalg

Klubaftensudvalget: Det gik lidt trægt, men omsider blev Birgit Rudolph genvalgt, samt Merete Jørgensen og Marianne Ryding nyvalgt. Formanden mente, at der burde være endnu et medlem.

Klubaftenkoordinator: Bestyrelsen ønsker udover "kaffeholdet" en person til at styre aktiviteter og indslag på klubaftenerne, fx ang. fremvisning, aftaler etc. Tage Winther Larsen blev foreslået og efter jobintroduktion fra formanden valgt med akklamation.

Klubbladet: Bestyrelsens forslag om genvalg af Lise Kristoffersen og Lone Belhage som redaktører. Lise Kristoffersen og Lone Belhage blev genvalgt med akklamation.

Udsendelse af klubbladet: Bestyrelsens forslag om genvalg af Finn Kristensen og Flemming Nielsen. Finn Kristensen

og Flemming Nielsen blev genvalgt med akklamation.

Hjemmesiden/websitet: Bestyrelsens forslag om genvalg af Aksel Koplev som webmaster. Aksel Koplev blev genvalgt med akklamation.

Nytårsfrokostudvalget: Efter nogen træghed blev Birgit Rudolph, Finn Kristensen, Knud Hansen, Lene Boje, Lise Kristoffersen og Børge Nielsen valgt med akklamation. Udvalget fastsætter selv en dato for arrangementet.

Sjælsø Rundt: Bestyrelsens forslag om genvalg af Jens Spelmann og Finn Kristensen som koordinatører. Jens Spelmann og Finn Kristensen blev genvalgt med akklamation.

Pkt. 9: Eventuelt

Johan Knudsen arbejder med et forslag til sommerferietur til Nordtjekkiet. Fly til Prag og tog videre samt lokal cykel-leje. Periode 11 dage fra 23. juni til 3. juli 2011 (*OBS se ajourført info under "Weekend-/ferieture". red.*).

Den danske Cykelturistuge afholdes i Kolding i uge 30/2011.

Knud Hofgart foreslår en weekendtur 3. - 5. juni 2011 til Svendborg. Pris 625 kr. inkl. vandrerhjem på 4-sengsstuer, morgenbuffet, smør-selv-madpakke og en to-retters middag én aften. Max. deltagerantal ca. 25. Tilmeldingsfrist 1. marts 2011 (*OBS se mere om turen og tilmelding under "Weekend-ferieture". red.*).

Finn Ø's Mallorca-tur til Paguera (20 km vest for Palma) ca. uge 18/2011 har p.t. 13 interesselikendegivelser.

Lene Bai Jensen opfordrede til deltagelse i turplanlægningsmødet 28. oktober 2010 i klublokalet. Ellers mail gerne forslag.

Dirigenten takkede for god ro og orden og lukkede generalforsamlingen.

Finn Ørssleff – referent

Illustrationer & traditioner

Turcyklisternes medlemmer har mange talenter – og kan meget andet end blot at sidde på en cykel. En af dem, kunstneren Lone Belhage, leverer sæsonprægede tegninger til bladet – som nedenfor, hvor emnet er "glögg".



Vi glæder os til at løfte låget af gryden på julemødet den 9. december, hvor der ud over glögg serveres æbleskiver, samt vises fotos fra nyere og gamle dage.

Den ædle drik tilberedes af klubbens madkunster, Jan Bai – og det i en udgave, som tiltrækker mange medlemmer især denne klubaften.

Red.



E
f
t
e
r
å
r
s
k
o
v
t
u
r





Lynæsturen



Turreferater

Silkeborgsøerne og omegn 21.-23. maj 2010

Fredag

Forventningsfulde og iført dansk sommervejtr ankom deltagerne drypvis til Toustrup Stationsby. Det med stationsby gælder ikke mere, da jernbanen forlængst er nedlagt. Vi var ventet, der var kaffe på kanden og flaget var hejst hos Elisabeth, der så gæstfrit stillede sit hus til rådighed for i alt 15 turcyklister. Hovedparten blev installeret indendørs i det 3-etagers store hus, nemlig Janne, Torben, Inger, Peder, Toni, Lene Boje, Jytte, Berthel, mens Børge, Laila og Mariann redte op i deres medbragte camp-let og Flemming og Jess var teltliggere.

Drypvis skal tages bogstaveligt, da der ved ankomsten hang nogle knaldsorte tordenskyer over området, men vi slap relativt billigt. Efter vi havde fundet vores pladser, cyklerne var lagt i seng, og vi havde fået en rundtur på den meget store grund med småsøer, fulgte vi med Elisabeth på hendes aftentur i den nu blide sommeraften.

Aftensmaden - chili med kød - havde Knud Hofgart tilberedt forinden, så den kom vi nemt til. Vejret var heldigvis til udendørs sysler, så vi fik nemt tilrigget mad, vin og lækkert brød.

Elisabeth og Knud havde forinden opdelt os i hold, som skulle stå for arbejdet ifm. måltiderne de næste dage. Der var ikke overladt noget til tilfældighederne. Der var udførlige lister også for

benyttelse af badeværelset om eftermiddagen, samt tilrigget nødtoilet i haven.

Lørdag

Efter et lækkert morgenbord smurte vi madpakker til dagens cykelture. Elisabeth stod for 70 km-turen, mens Knuds hold kørte ca. 30 km længere. Vejret var dejligt solrigt, og ad landlige småveje kørte vi via Ry til det 147 m høje Himmelbjerg, hvor vi pausede og nød livet med flot udsyn over Julsø. Vi fortsatte gennem det nu skovrige og til tider udfordrende kuperede landskab og fandt et dejligt frokoststed. Vi var Elisabeth, Inge, Jytte, Toni, Flemming og Berthel. Børge og Laila havde dannet deres eget hold lidt efter starten.

Efter frokost fortsatte vi på vores rute syd om Silkeborgsøerne og til dels på en nedlagt jernbanerute via Virklund ind i hjertet af Silkeborg, hvor vi bænkedede os nær Gudenåen for at få kaffe/kage. Her mødte vi også Mariann, som nu sluttede sig til vores hold. Hjemvejen gik nu langs den nordlige del af søerne til Svejlbæk og videre nordpå via Mollerup og tilbage til Toustrup Stationsby. Alt i alt en flot dag med mange knaldgule duftende rapsmarker, og mange hestehold.



Der blev sluppet efter badet, og dem som havde aftentjansen forberedte aftensmaden, der bestod af herlig salat, brød, grillkød og -pølser. Atter vejr til udeliv. 3 grillsteder var i brug. Derefter is. Og så havde Janne bagt kage til os – mummm.

Under kaffen sang vi en del sange - så godt vi nu kunne. Vi er bedre til at cykle. Kan det sammenlignes?

Aftenen sluttede med en fællestur i skumringen gennem den lille landsbys baghaver via nogle marker og ud til et område, hvor der måske var nattergalen? De afslørede sig i hvert fald ikke for os. Var måske gået til ro?

Søndag

Startede med tæt dis til hen ved elleve-tiden, men da havde vi forlængst spist morgenmad, sørget for madpakker og var godt på vej til nye cykeloplevelser. Der var atter 2 hold nogenlunde som dagen før. Blot kørte Mariann med Elisabeth i dag. Ruten gik gennem bonde-land og landsbyer via Frijsenborg Gods og Pøtmølle (slem bakke) mod Kongensbro. Men inden vi nåede kroen der med tilhørende kaffe/kage, besøgte vi et kunsthåndværkerudsalg med mange skulpturer fra det store udland. Interessant. Solen var heldigvis brændt igennem og varmede vores kroppe i den friske vestenvind, som vi i lange perioder havde direkte imod os. Frokosten spiste vi et sted ved den etablerede sti på den nedlagte jernbane, som vi fulgte i laang tid.

Ved Kongensbro Kro og Gudenåen mødtes begge cykelholdene, og Børge og Laila var kommet kørende i bil med Janne samt Jytte. Sidstnævnte var

planvis vendt om efter en kortere strækning. Men nu var vi altså fuldtal- lige til eftermiddagspausen.

På hjemvejen mod Toustrup Stationsby kørte vi i et godt tempo via Truust og Sminge, hvor vi endelig hørte nattergalen! Derefter gik det af sted til stations- byen uden station. Dagens km-tal: 74.

Efter bad, pakning og oprydning var der almindeligt opbrud med efterføl- gende tårevædet afsked. Det havde været nogle herlige dage med en vel- fungerende gruppe. Tak for det.

Berthel



Lynæs

Søndag 5. september

12 friske cyklister eller hva'? havde sat hinanden stævne på Frederikssund Station. Bortset fra Tom der cyklede fra Roskilde, kom de øvrige med det gratis S-tog. Efter at vi havde ventet på den obligatoriske syvsover, blev kursen sat mod Jægerspris. I skoven deromkring skulle 3 gamle egetræer tages i nærme- re øjesyn (600-2000 år). Det var som om at myggene vidste vi kom, i hvert fald stod de opmarcheret klar til kamp. Jeg tror nok der var flere der fortrød, at de havde kastet bort de lange. Her- efter gik turen videre mod Kulhuse, hvor et mindre "krydstogtskib" vente- de på at bringe os ud på den videre færd. Apropos deltagerantal, her indlø- ste turlederen 13 færgebilletter, men ef- ter en nærmere fintælling var vi altså kun 12, så vi havde en blind passager med.

Efter landgangen hinsides gik turen videre mod Lynæs, hvor frokosten skulle indtages. Her havde turlederen fundet et godt sted med borde og bænke og fin udsigt over fjorden. Ganske vist sad der 3 indfødte ved det ene bord, men da de så denne hord komme anstigende, valgte de at fortrække, så vi havde det hele for os selv.

Efter frokosten, og for nogens vedkommende en del brombær, og for andre en lur i græsset, kaldte turlederen til samling. Næste stop var et kaffested i Frederiksværk. Det første sted vi forsøgte, kunne vi ikke få kage, kun kaffe, det er ikke lige sagen for en turcyklist. Heldigvis fandt vi et godt sted ved Arresø-kanalen, hvor vi fik det vi kom efter.

Da denne seance var overstået, valgte Knud og Merete at gå egne veje. Efter sigende kom de lidt på herrens mark, det er hvad der sker, når man vover sig ud på egen hånd. Vi andre satte kursen mod Frederikssund. Inden vi nåede dertil, havde Bert konsulteret flere emner om at følge ham på cykel hele vejen hjem, men det gratis S-tog var vist for stor en konkurrent, så jeg tror ikke det lykkedes for ham. På grund af DSB's gavmildhed var der ret så mange der skulle have cykler med, så begge cykelkupeer var optaget, så vi måtte placere os i mellemgangene rundt omkring. Nu er der heldigvis ingen kontrol i gratistogene, så det gik alligevel.

En stor tak til Peder for en fin tur, og strålende solskin.

Med venlig hilsen Børge

Efterårsskovtur **Søndag 26. september**

Lene og Jans tur i skoven blev en blandet fornøjelse, da underlaget på den valgte rute var meget våd. UNDER VAND I FORSKELLIG DYBDE LYKKEDES DET AT FORCERE I MERE ELLER MINDRE MUDRET TILSTAND.

Det hjalp, da vi kom op i landskabet, og vi blev budt på 1 enkelt. Vel fremme ved Bastrup tårn (det var en ruin inden vi ankom!), blev madpakken nydt ved den gode udsigt, og vandet på behagelig afstand. Hans Albek fik den gode ide at bade cyklen i Bastrup sø, og få det værste mudder af.

Resten af turen var tørskoet frem til kaffestedet med god kaffe og store kager. Tak til Lene og Jan for en begivenhedsrig tur.

Peder

Skovtur gennem 8 **nordsjællandske skove** **Søndag 3. oktober**

9 søndagsfriske cyklister med Bert som turleder var parate til turen gennem de mange skove. Flere havde været til vinsmagning i Dansk Cyklistforbund (Rødovre afdeling) lørdag aften, men prioriterede alligevel cyklen og den friske luft frem for sofaen.

Turen bød på rigtig mange skove, helt korrekt, at vi kom igennem 8 skove (vi talte efter!), så det var ikke mange kilometer vi kørte på landevej. Stierne var, trods de mange skove, meget afvekslende, også en del åbent englandskab og mose.

Da vi spiste frokost (ved Lerbakkehus), kom der en meget kort byge, som vi ignorerede – det lykkedes, ingen regn resten af turen. Vejret var lidt blæsende, men solen kiggede frem flere gange. Vi stoppede op ved Gulbjerg Mose, og der var flot panoramaudsigt – lige parat til kameraet. Et dejligt område, som ikke umiddelbart ses fra landevejen.

Vi havde kørt pænt til, så vi var fremme i god tid ved Ganløse Kro, hvor der var rigtig mange frokostgæster. Vi fik et dejligt bord i havestuen, med udsigt over krohaven. Kaffen var god, og et stort stykke chokoladecake blev foræret.

På vej fra Ganløse mistede vi et par cyklister, men efter lidt ventetid dukkede de op, og vi vendte tilbage mod startstedet. En hyggelig tur, med rigtig meget natur.

Merete

Rusland og Tegners museum Søndag 17. oktober

Fra Hillerød station begav ti ("små") cyklister sig ud i en flot natur, hvor rimmen (minus 3 grader om morgenen) stadig gav sit – sammen med en flot sol og næsten ingen vind – til at alle spændinger og ubetalte regninger for en stund er langt væk.

Vi blev suppleret af Jytte og Berthel, der stod og nød udsigten fra en flot bakketop. Videre øst om Esrum Sø mod Havreholm, og efter at have kikket os meget omkring, dukkede Rudolphs Tegners museum op i horisonten. Og selvom lyngen i det store, sær-

prægede hedelandskab var afblomstret, fandt de fleste – nu i mindre grupper – et spisested, et af dem på toppen (i sol uden vind) med udsigt ud over Kattegat med Kullen i baggrunden.

På forunderlig vis blev vi her suppleret med Verner, der havde brugt en alternativ rejseplan.

Efter frokost gik turen mod Esrum, hvor kaffen med lækker kage blev indtaget. Så gik det videre sydpå langs Esrum Sø, nu igennem Grib Skov, og da det var flot vejr, var der en del mennesker på stierne. De bevægede sig ikke alle i samme retning, hvilket gjorde at Børge kørte frontalt ind i en "uskyldig" kvindelig cyklist. Heldigvis var det kun humøret, der i et kort øjeblik fik én over nakken. Susanne havde også fået lov til at komme med (for sidste gang), og hvad var takken – hun punkterede for jeg ved ikke hvilken gang det samme sted langs søen.

Vel tilbage i Hillerød deltes vi for hjemtransport på cykel, tog eller bil. Da jeg kom hjem kl. 18.58 og nøjagtigt nåede det sidste af solnedgangens og skyernes spil med de røde og lilla farver – gik der mange dage inden jeg blev sur igen. En stor tak til Aksel for at sætte alt dette i gang.

Finn A.K.



Lukketur

Søndag 24. oktober

På trods af en ikke alt for opmuntrende vejrudsigt mødte 12 morgenfriske cyklister op ved ankeret i Nyhavn til årets Lukketur. Turleder Finn startede turen lidt anderledes, end han plejer. Vi startede nemlig med en sightseeing-tur gennem det gamle København, inden vi kom ud til havnen. Vi cyklede langs havneløbet til cykel/gangbroen, hvor vi cyklede over til Islands Brygge. På broen viste Finn os en ny trend med at hænge låse med navne på broen i stedet for at skære hjerter med navne i træer.

Fra bryggen cyklede vi over på Amager Fælled og ad stierne der, som var godt våde. Derfra cyklede vi videre gennem de nye kvarterer, som er skudt op langs med metroen. De er ikke alle sammen lige min smag, men smag og behag er jo forskellig. Da vi nåede pumpehuset ved Finderupvej, mente Finn, at vi nok kunne trænge til en hjertestyrkning oven på alle de nye indtryk, vi havde fået, så det fik vi. Således styrkede cyklede vi videre ad snørklede veje gennem forskellige boligkvarterer i Tårnby over til Kastrup, hvor vi endnu en gang fandt Alleen og Cafe Skovly, så vi kunne indtage vores velfortjente frokost.

Efter frokostpausen cyklede vi ned til Amager Strandpark og videre gennem den nye strandpark. Derfra cyklede vi til Refshaleøen og forbi Lynetten ud til kajen, hvor vi nød udsigten over til Langelinie, og beså en ældre færge, der var ombygget til husbåd. Vi cyklede videre til Holmen med mastekranen og

de fine gamle huse samt museumsskibene. Efter endnu en gang at have nydt udsigten over havnen, cyklede vi gennem Christianshavn over til restaurant Rabes Have til kaffe og æblekage. Således sluttede årets lukketur på bedste vis.



Bert

GUF for NØRDER

Ny Shimano 105-komponentgruppe!

Beregnet for markedet for racercykler i prislejet 8-12.000 kr. introducerer Shimano en forbedret udgave kaldet version 5700. Den kommer på markedet i maj-juni 2010 og læner sig teknisk og designmæssigt op ad Ultegra. Den kommer i tre udgaver: Standard FC-5700 med 52/39 eller 53/39; Compact FC-5750 med 50/34; samt Triple FC-5703 med 50/39/30. 10-gears kransekassetterne er med 11-28, 11-25, 12-25 og 12-27. Krankgarnituret er af Hollowtech II-typen.

Fra samme kant er der trøst for pensionisterne. I 2011 kommer Shimanos MTB-grupper XTR, XT og SLX med 10-gears kassetter (i stedet for som nu 9-gears). Til de nye kassetter kan man få den største krans med 32, 34 eller 36 tænder. De nye kranse kan bruges både på MTB og på racercykler. Det er jo mageløst – tænderne løber i vand!

DÆK OG HVAD DERAFF FØLGER

Nu er dette ikke et hundeblad, så det drejer sig om gummiet vi kører på. Det rette dæktryk har følelsen i mine tommelfingre klaret indtil for et par år siden, da jeg købte en god fodpumpe

med manometer. Så blev jeg nødt til at bruge læsebrillerne for at se hvad der står på siden af dækkene. Da det var klaret, blev jeg hys over risikoen for aqua-planing på hurtige, våde nedkørsler. En af de kyndige fortalte dog, at slick-dæk (helt glatte uden mønster) ikke aqua-planer, fordi de moderne gummiblandinger har særdeles godt vejgreb. Det har de også, fordi kontaktfladen er større end på et mønstret dæk, som jo har luft mellem kontaktpunkterne. Men så fortalte en særdeles kyndig, at man er nødt til at bruge mønster for at få ordentligt vejgreb under alle forhold. Det skulle dreje sig om mikroindgreb med vejbelægningens overflade.

Atter på herrens mark, fandt jeg det tilrådeligt at sætte mig grundigt ind i sagen. Derfor dette indlæg som måske kan fjerne nogle nedgroede myter – eller blot forøge forvirringen. Det kan



være lidt kringlet – men gå nu ikke i dækning, læs blot eftertænksomt videre. Der er trods alt en vis logik i forholdene.

Lad mig straks aflive risikoen for aqua-planing! Et korrekt pumpet cykeldæk har en form som runder opad og væk fra vejbanen og et højt kontakttryk (begge sammenlignet med et ”plant” bredt bildæk). Aqua-planing på cykel vil derfor teoretisk først kunne ske ved hastigheder over 200 km/time. Ganske vist kørte Verner og jeg meget stærkt nedad for 15-20 år siden, men alligevel.

Når dækkets kontaktflade ved rulningen på vejen sammenpresses, og dæksiderne følgelig buler ud og strækkes på tværs og på langs, forbruges der energi. Men det meste genvindes, når dækket genindtager sin korrekte, af lufttrykket bestemte, runde form. Differencen, dvs. det blivende energitab, afsættes som varme i dækket og køles bort af luften. Dette er rullemodstanden. Her taler vi om kørsel på ”fløjlsasfalt”, for på en ru overflade tabes desuden energi til overvindelse af stød fra småsten i belægningen. Rullemodstanden er imidlertid ikke det store dyr i åbenbaringen – det er luftmodstanden – dvs. på rytteren, rammen, hjulet og dækket. Luftmodstanden bliver større, allerede ved ca. 18 km/time under lige-ud-kørsel på flad vej. Eller udtrykt som i fysiktimerne, så stiger rullemodstanden stort set proportionalt med hastigheden efter en ret linje, mens vindmodstanden stiger eksponentielt (i 3. potens af hastigheden) efter en kurve. Eller, hvis du ”går til stålet” fra 18 til 36 km/time, stiger luftmodstanden 8 gange. Derfor er det Returcyklisterne som får størst glæde af dæk med lav rullemodstand.

Jo højere dæktryk, jo mindre kan dækket deformeres, og jo mindre bliver derfor rullemodstanden. Men samtidig har smalle dæk større rullemodstand end bredere dæk ved samme dæktryk – fordi deformationen (fra rytterens vægt) bliver forholds-mæssigt større på de mindre dæk (holdt i ørerne stive?) Kører man derimod offroad, fx på MTB, synker rullemodstanden med faldende dæktryk. Det gælder specielt på hårde grusveje og bløde skovstier.

Man kan også se på rullemodstanden geometrisk, dvs. vha. kontaktfladens facon. Når den har form som en cirkel (ved hvad vi kan kalde normaltrykket) bliver rullemodstanden mindst – fordi længden af den påvirkede del af dæksiderne er mindst og lig med kontaktfladens diameter. Sænkes lufttrykket, synker dækket lidt sammen og deformeres mere, hvorved kontaktfladen ændrer form til en buttet oval på langs af dækket. Hæves lufttrykket over normaltrykket, mindskes deformationen, og kontaktfladen ændrer form til en buttet oval på tværs af dækkets længderetning.

Almene råd: Brug korrekte dæk; vinterdæk med punkteringsbeskyttelse og lette/hurtige sommer-/racerdæk. Følg lidt med i dæk-udbuddet. Der sker en hel del fx ang. pris, gummikvalitet, foldedæk, punkteringsbeskyttelse, levetid (km), farve-lir etc. Nu har det i mange år været god latin at benytte Kevlar-dæk, i forventning om god punkteringsbeskyttelse. Desværre ofte ”punkterede” forventninger. Continental har for få år siden indført en ny polymér Vectran, som skulle være stærkere. Mine sommer allrounddæk klarer sig rigtigt pænt – på det punkt. Men bemærk, at racerdæk og allround sommerdæk ofte har en robust slidbane, på bekostning af meget sarte dæksider, som let får snit som gør et dæk kassabelt. Mht. bredden af racerdæk ses af og til anbefalinger om brug af 19 mm fordæk og 22 mm bagdæk, eller 22 mm foran og 23 mm bagpå.

Brug en hjemmepumpe med manometer og tjek/pump min. én gang pr. uge. Et hårdtpumpet racerdæk taber let 1 bar den første uge. Bagdækket pumpes

fx til anbefalet max.tryk. Fordækket pumpes til ca. 10 % mindre pga. vægtfordelingen på cyklen. Vær meget opmærksom på, at man med et (måske) for hårdt fordæk på en hurtig nedkørsel med ”vaskebrætoverflade” – kan miste styringen, fordi forhjulet hopper og svæver. Kør langsommere eller sænk trykket en anelse! Ved udsigt til skræppe bjergnedkørsler, tjek tryk hver morgen. Tjek for ”pilespidser” i slidbanen min. en gang om måneden – i bjergene gerne hver dag. *Glem alt om aqua-planing.* Glider man på våd vej, har det andre årsager, fx våd trafikfilm (olie/vand emulsion) og cyklens hældning.

Mont Ventoux

Turcyklistere med gode ben og stort ego kan nu få lejlighed til at vise, at de virkelig er i form. Et nyt selskab, Mont Ventoux Cykelrejser, arrangerer ugerrejser til bjerget, omfattende turisme, vinsmagning og manddomsprøver. Sidste dag skal alle tre ruter gennemkøres, dvs. fra Bedoin, Malucene og Sault. Det bliver totalt 68 km opad med tilsammen 4.443 højdemeter. Der tages tid vha. en chip monteret på cyklen. Man kan også go/cykle bananas og køre alle tre ture 2 gange på én dag (ak ja, det menneskelige vanvid kender ingen grænser). De som gennemfører de tre ruter eller mere på én dag, kan optages i Club des Cinglés du Mont Ventoux (”Tosserne fra M.V.”) - en over 20 år gammel klub

Kilde: tour-magazin.de, cykelportalen.dk og montventoux.dk

Finn Ø



Nytårstanker

2010 blev året, der bekræftede, at vor forening lever længere end de 35 år, vi netop har fejret. Årsskiftet giver især anledning til at takke de medlemmer, der udførte et stykke arbejde i udvalg, som turarrangører, i bestyrelse, som redaktører eller med ad hoc opgaver (fx Sjælsø Rundt) m.m.m.

Turplanlægningsmødet sidst i oktober viste, at vi også i 2011 har en bred vifte af tilbud, som er unik. Jo flere der fremover vil stå for blot en enkelt aktivitet, jo mere aflastes de øvrige.

En rigtig god ting er, at vi er næsten totalt blottet for konkurrencegener og derfor ikke skal slås med EPO og den slags, men kan tage afslappet på mange ting, også rødvin.

Vedr. sommerferieturene er vi i en brydningstid. Det tidligere udbud af busrejser med Ruby Rejser svinder ind, afløst af tendensen med flyrejse og cykelleje. Vi er dog heldige stadig til sommer at kunne arrangere busrejse inkl. cykeltransport lige som på sommerturen til Harzen i 2008. Sommerferieturene er et aktiv, vi bør hæge om.

Jeg håber, det vil falde i god jord, at vi fremover som fast tradition på decembermøderne får et eller flere af medlemmerne til at vise fotos el. lign. fra deres cykelture/-ferier i det år, som da er ved at sluttes.

Til slut vil redaktion og bestyrelse ønske jer alle glædelig jul og godt nytår.

Johan, nov. 2010

HUSK kontingent for 2011

bedes betalt senest 1. februar

Almindeligt kontingent: 275 kr.
Husstandskontingent: 450 kr.
Passivt kontingent: 100 kr.

Indbetaling kan ske på giro
5713846, vælg korttype 01.
Eller via netbank, brug reg.nr.
1551, konto 5713846.

Klubaftenansvarlig

På generalforsamlingen fik bestyrelsen "hyret" en praktisk hjælper til klubmøderne, som vil være behjælpelig med at koordinere og sørge for nødvendigt udstyr, fx pc/projektor til fremvisning af billeder. Kontakt Tage Winther Larsen, hvis du har billeder eller et emne du vil fortælle om. Tage videreformidler info til blad og hjemmeside.

Red.



Deadlines og udgivelser 2011:

Turcyklisten 1:	Deadline 15. februar – udgivelse primo marts
Turcyklisten 2:	Deadline 15. maj – udgivelse primo juni
Turcyklisten 3:	Deadline 15. august – udgivelse primo september
Turcyklisten 4:	Deadline 15. november – udgivelse primo december

Aktivitetsoversigt

Søndage indtil 13. marts

Torsdag 13. januar

Lørdag 22. januar

Torsdag 3. februar

Torsdag 10. marts

Søndag 27. marts

Vintertræning fra Herlev Posthus

Klubmøde: Finn Ø. viser fotos fra Azorerne

Nytårsfrokost m. vandretur

Klubmøde

Klubmøde

Åbningstur



En meget alternativ baglygte spottet i Valby

Deadline for næste Turcyklisten: 15. februar 2011

Gælder turbeskrivelser for april, maj og medio juni 2011. Også gerne fotos ☺