

# Turcyklisten

3/2010  
efterår



Ringsjön-turen, med Trolldenäs-slottet i baggrunden

[www.turcyklisterne.dk](http://www.turcyklisterne.dk)



## REDAKTION

Redaktør:

**Lise F. Kristoffersen**

redaktionen@turcyklisterne.dk

Illustrator:

**Lone Belhage**

Koordinator

**Finn A. Kristensen**

Mobil 22 16 27 30

## BESTYRELSE

Formand

**Johan Knudsen**

Tlf. 39 67 32 21

valby@turcyklisterne.dk

Kasserer

**Flemming Nielsen**

Tlf. 43 64 49 03

Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk

Webmaster

**Aksel Koplev**

Tlf. 44 92 22 90

webmaster@turcyklisterne.dk

**Knud Hofgart**

Mobil 28 40 65 42

**Carsten Pihl**

Tlf. 43 53 04 82

**TURCYKLISTEN** er medlemsblad for foreningen TURCYKLISTERNE, der har til formål at udbrede og formidle viden om og glæden ved turcykling på ethvert plan. Udkommer 4 gange årligt.

Klubben er åben for alle som deler glæden ved at cykle. Så har vi vakt din interesse, er du velkommen til at kikke forbi på en klubaften eller møde op til en af de annoncerede ture for at se hvad vi egentlig er for nogle.

Se i øvrigt også: [www.turcyklisterne.dk](http://www.turcyklisterne.dk)

## KLUBLOKALE

Sankt Annæ Gymnasium

Sjælør Boulevard 135, Valby

Lokale B210, 2. sal

(gå til højre efter hovedindgangen og benyt trappe C, selvom lokalet hedder B 210) ☺

## KONTINGENT 2010

Almindeligt kontingent: 275 kr.

Husstandskontingent: 450 kr.

Passivt kontingent: 100 kr.

Indbetaling kan ske på giro

5713846, vælg korttype 01.

Eller via netbank, brug reg.nr. 1551, konto 5713846.

*Hjælp med at holde medlemslisten aktuel. Send ændringer i adresse, tlf.nr. eller e-mail til kassereren Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk*

## Indkaldelse til generalforsamling

Der afholdes ordinær generalforsamling  
**torsdag 14. oktober 2010 kl. 18.30**

Generalforsamlingen holdes i vores nye klublokale – se adresse forrige side.

Der serveres kaffe/te og kage samt øl/sodavand.

Dagsordenen iflg. vedtægterne vil indeholde flg. punkter:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Regnskab for det forløbne år til godkendelse
4. Behandling af indkomne forslag
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter
7. Valg af revisor og suppleant
8. Nedsættelse af udvalg
9. Eventuelt

Forslag til behandling skal være formanden i hænde senest 21 dage før generalforsamlingen.

Venlig hilsen: Johan



## Nyt klublokale

Efter længere tids tovtrækkeri har vi fra 2. september 2010 igen klublokale ifølge Københavns Kommunes Folkeoplysningslov. Det er på Sankt Annæ Gymnasium, Sjælør Boulevard 135, Valby, tlf. 36466222. Lokalet hedder B210 og ligger på 2. sal. Man skal fra hovedindgangen gå til højre langs kantinen og benytte trappe C, selvom lokalet hedder B 210.

Det er et flexlokale med 3 foldevægge, som betyder, at lokalets indretning let kan ændres. Den totale størrelse er som to klasselokaler. Hver gang vi kommer, vil døren til lokalet være ulåst.

De særlige borde giver flere muligheder for spændende møblering. I hver ende af lokalet er en loftmonteret projektor med eget lærred. Brugbar mørklægning udføres ved indvendige plus udvendige gardiner. Aftensol undgås, fordi lokalets vinduer alle vender mod øst. Tilslutning af medbragt eller fast PC samt evt. internetadgang forhandles med vagtmesteren. Det vil være muligt at reservere mikrofon og højttalere i god tid til foredragsholdere. Kontakt da vagtmesteren på 26163540.



Vor normale kaffe-/tebrygning videreføres med éngangsservice. De to kasser med vores remedier kan der sandsynligvis skaffes plads til. Forhandles ligeledes. Mødetid er som nu 18.30 – 21.40, som det står på hjemmesiden og i bladet.

Gymnasiet har elektronisk adgangskontrol. P.t. har jeg (Johan) Turcyklisternes eneste adgangskort. Jeg skal som førstankommende holde kortet foran indgangens kortlæser uden brug af kode. Alle efterfølgende skal blot indtaste **koden 7219 efterfulgt af \*** (stjerne). Så har de adgang. Om klubaftensudvalget skal overtage adgangskortet, afgør vi senere.

Bus 4A kører "til døren" i begge retninger, og Sjælør St. ligger ikke langt væk. Der er parkering til biler med indkørsel 25-30 m til højre for hovedindgangen. Cykler parkeres lige til højre tæt ved hovedindgangen.

På gensyn i nye lokaliteter.

*Johan.*

## En lille sommerberetning: Sommer - Silkeborg - Skønt - Smøvs

Min familie og jeg pakkede rygsækkene og satte os ind i toget mod Silkeborg. Vi skulle over at besøge min fætter i Ans, og Silkeborg ligger meget belejligt 30 minutters buskørsel derfra. Ved ankomsten til vandrerhjemmet sagde de, at vi havde fået ét af de mindste rum, og ganske rigtigt – der var lige plads til 2 køjesenge, et lille bord og 2 stole, men det var perfekt til os, for vi skulle kun bruge rummet til overnatning. Da jeg blev spurgt om vi ville bestille morgen-

mad, blev jeg overtalt, da værten sagde: "du vil ikke fortryde", og ganske rigtigt, det var mave-  
wellness, det meste var hjemmelavet: brød, nutella, snegle, der var masser af yoghurt og forskellige interessante ingredienser at lægge i toppen: syltede abrikoser, jordbær (købte 1 kg med hjem) m.m. Samtlige morgener indtog vi morgenmaden på vandrerhjemmet.



"PAS PÅ - byen er fuld af rockere", var der nogle der havde hørt, men vi blev mødt af en venlig og stille by med hjælpsomme mennesker. Også et egnet mål for en cyklist.

*Lone Belhage*

## Turplanlægningsmøde Torsdag 28. oktober

Mødested: Nye klublokale (se side 2)

Mødetid: Kl. 18.30

Tilmelding: Inden den 25. oktober på tlf. 43 45 66 08

I lighed med sidste år vil der være kaffe og kage til turmødet, og bagefter vil klubben være vært ved et glas vin og lidt ost som tak for bidraget.

Betingelserne for at deltage er som altid et turforslag, eller meget gerne flere, til den kommende sæson. Du behøver naturligvis ikke at møde op med detaljerede planer, blot du har en overskrift og nogle datoer, rækker det. Husk efterfølgende også at fremsende materialet til redaktionen i god tid inden deadline.

*Lene og Jan*

# Kommende ture og møder

## Mosehuset ved Borup Søndag 12. september

Mødetid: Kl. 10.00  
 Mødested: Ringvejskrydset Glostrup  
 Længde: Ca. 90 km  
 Tur leder: Aksel Koplev  
 Tlf.: 4492 2290 /  
 på dagen 2280 2522  
 Medbring: Madpakke og drikke

Den efterhånden traditionelle efterårstur til Mosehusets Købmandshandel køres også i år i et roligt tempo, så alle som kan køre 45 km af de i alt 90 km uden nævneværdige pauser, kan følge med. Tempoet afpasses efter deltagerne, så alle kommer med rundt. Der er bekvem mulighed for at korte turen af til ca. 50 km ved at tage toget hjem fra Borup.

Ruten går over Torslunde, Reerslev, Snoldelev, Valore og Kløvested til Kimmerslev, hvor vi spiser frokost ved søbredden nede ved kirken eller ved anlægget ned til søen. Herfra køres til Dyndet hvor kaffen indtages.

Målet for turen er som nævnt Mosehusets Købmandshandel i Dyndet ved Borup. Her vil vi indtage en pandekage og en kop kaffe. Der er i købmandshandlen mulighed for ud over te at købe diverse slik, krydderier og andre rariteter. Særligt kan bemærkes, at der hele året rundt er salg af juleting og sager, prøv at gå op på 1. sal!

Efter kaffen køres enten samme vej hjem eller over St, Ladager, Havdrup og Karlslunde.

## Efterårsskovtur Søndag 26. september

Mødested: Herlev Posthus  
 Mødetid: Kl. 10.00  
 Længde: Ca. 50 km  
 Turledere: Lene og Jan Bai Jensen  
 Tlf.: 43 45 66 08



Hyggetur i roligt tempo, fortrinsvis på skovstier. Medbring mad og drikkevarer, der fortæres et smukt sted i naturen. Ruten vil bringe os i nærkontakt med Søndersø, Farum Sø, Bastrup Sø, med vendepunkt ved Buresø. Undervejs nyder vi den fuldmodne skov i lille Hareskov, Slagslunde Skov, Ganløse Eged og Ganløse Ore. Den endelige rute kendes først på dagen, men sikkert er det, at vi slutter af med kaffe og kage hos bageren i Værløse, og at der er bestilt høj klar himmel og sol til at sætte de helt rigtige sensommerrammer for den prægtige natur.

## Skovtur gennem 8 nordsjællandske skove Søndag 3. oktober

Mødested: Hjørnet af Frederikssundsvej/Klokkedybet. Tilslutning undervejs på ruten kan aftales med turlederen.

Mødetid: Kl. 10.00  
 Længde: Ca. 65 km  
 Turleder: Bert Due Jensen  
 Tlf.: 38 74 68 41

Fra starten kører vi ad stien op til Store Hareskov, og videre gennem Lille Hareskov og Jonstrup Vang, rundt om sydsiden af Søndersø, derfra op til Ryget og Ganløse Orned, videre ad Undinevej til Ganløse Eged og Krogenlund. Efter en lille rundtur i Krogenlund holder vi frokostpause ved Buresø. Efter frokost kører vi gennem Slagslunde Skov, hvor vi holder en kort pause ved Sortemose, hvorefter vi kører gennem Slagslunde og videre til Ganløse, hvor vi drikker kaffe på kroen.

Efter kaffen kører vi hjem via Kirke Værløse, nordsiden af Søndersø, Lille Hareskov og stien tilbage til udgangspunktet.

Frokost og drikkevarer skal medbringes, da der ikke er indkøbsmuligheder undervejs. Kaffen bliver lidt dyrere end klubtilskuddet, så medbring venligst kontanter.

*På gensyn, hilsen Bert*

## **Generalforsamling**

**Torsdag 14. oktober**

Se indkaldelse side 3

## **Rusland og Tegners museum**

**Søndag 17. oktober**

Mødested: Hillerød Station  
Mødetid: Kl. 10.30  
Længde: Ca. 55 km  
Turleder: Aksel Koplev  
Tlf.: 44 92 22 90, på dagen og-  
så 22 80 25 22

Fra Hillerød køres via Grønholt, Fredensborg, Tikøb og Havreholm til Rus-

land, hvor Rudolphs Tegners museum kan besøges. Hvis man ikke er til specielle kunstmuseer, kan man i stedet vandre en fin tur i det særprægede hede-landskab. Husk derfor sko der er egnede til en travetur. Frokosten indtages også her. Der køres retur via Esrum, Gribskov og Nødebo til Hillerød. Kaffen drikker vi enten i Esrum eller i Hillerød.

Da turen er en kulturtur, køres den i et tempo, så alle kan følge med.

## **Lukketur**

**Søndag 24. oktober**

Mødested: Ankeret ved Nyhavn  
Mødetid: Kl. 10.00  
Turlængde: Ca. 40 km  
Medbring: Madpakke  
Turleder: Finn Kristensen  
Tlf.: 22 16 27 30

Københavns havn har forandret sig mærkbart i de senere år med stadig mere nyt byggeri, hvad enten man kan lide det eller ej. Vi vil også kikke på Amager Strandpark. Undervejs finder vi et passende sted for en kop kaffe for udveksling af meninger om det beskuede.

## **Klubmøde**

**Torsdag 11. november kl. 18.30**

Evt. fremvisning af Joos' filmoptagelser under cykling.

*OBS: Der anføres kun hastighed ved de ture, hvor turlederen ønsker en vis "fart over feltet"*

## Vintertræning

### Søndag 14. november

Træningen starter søndag 14. november og slutter søndag 13. marts 2011.

Mødested: Herlev Posthus

Mødetid: Kl. 10.00

Distance: Vil veksle igennem sæsonen, men der køres så de fleste kan være helt hjemme inden kl. 12.30

Turledere: Lene og Jan Bai i det omfang vi ikke er forhindret af andre gøremål!

Det er vores intention at køre i Hareskoven med enkelte afstikkere til Vestskoven og så vidt muligt på mindre skovveje og stier i det omfang vejret tillader det.

Mød talstærkt op, få en morgenfrisker og en hyggesludder i den afvekslende natur. Samtidig kan kondien blive holdt ved lige og i bedste fald forbedres ☺

### Vandretur:

### Store Dyrehave, Hillerød

#### Lørdag 20. november

Mødested: Hillerød station

Starttid: Kl. 9.50 (afgang Kbh. H kl. 9.05)

Medbring: Madpakke og drikke

Længde: Ca. 14 km vandring

Turleder: Carsten Pihl

Tlf.: 30 32 86 37

Du inviteres til en vandretur i Christian den Femtes skov for parforcejagt. Christian d. IV har dog allerede i 1628 opført jorddiget rundt om Dyrehaven. Turen vil passere Præstevangen, som indehol-

der rester fra Frederik d. VII's lystpalæ. Dernæst vil vi følge forskellige stier forbi fx Sortedam. Frokostpause formentlig ved "Stjernen" midt i Dyrehaven. Resten af turen går forbi Boltehus i den østlige side af skoven, hvorefter vandringen går mod Præstevangen, som passeres ad anden vej end på udturen. Vi slutter på Hillerød Station ca. kl. 14.30-14.45. Her i nærheden er der forhåbentlig en café, hvor vi kan indtage kaffe med kage.

## Tog- og vandretur i Hedeland

### Lørdag 4. december



Mødested: Hedehusgården st.

(Brandhøjgårdsvej 2, Hedehusene)

Mødetid: Kl. 10.45

Længde: To til tre timers vandring

Medbring: Penge og frokost

Turleder: Marianne Ryding

Tilmelding: 26 12 14 39 senest den 2. december

Vi tager et af de gamle tog fra Hedehusgården st. til stationen ved Lergravens og går ad stier anlagt i det tidligere grusgravs område mod Vindinge til Vinterrasserne, hvor vi spiser vores lækre madpakke i en pavillon. Vi fortsætter tilbage mod skibakken for at holde en lille pause, hvor spejderne sælger juletræer, glögg og æbleskiver. Derfra går vi tilbage forbi amfiteatret, Flintesø med fugleøen til vort udgangspunkt, hvor turen slutter. *Vel mødt.*

## Klubmøde - med glögg

### Torsdag 9. december kl. 18.30

Evt. dias v. Hans Verner og Johan.



## Turreferater

### Frederiksberg Have Søndag 6. juni

Det var et rigtigt fint sommervejr, så det kunne kun blive en god tur. Jeg havde valgt at cykle på min shopper (damecykel uden stang) hvilket udløste nogle bemærkninger – der var den der mente det var en provokation. Vi havde igen i år fornøjelsen at se elefanterne bade fra første parket, gratis fra Frederiksberg have. Roturen var et glædeligt gensyn med vores roer fra sidste år, så vi fik opfrisket historien om Frederik den 7. og den kunstige kanal.

Der var mange mennesker i det gode vejr, men vi fandt et godt sted at nyde vores frokost, inden turen gik til det lille tehus, hvor vi nød te og kage. Vi var nogle der slukkede efter på Cafe Svejk. Tak til Gitte.

*Peder*



### Kullen Torsdag 10. juni

Det gode ved denne tur er, at man alene kan vælge at cykle en rundstrækning i Sverige med togtransport til og fra Helsingør eller tilvælge cykelturene mellem København og Helsingør. Denne

varme solrige dag var vi 7, hvoraf 3 cyklede hele vejen fra og til København, 3 kun cyklede i Sverige og hjem fra Helsingør, medens én brugte toget til og fra Helsingør. Dog valgte Tom fra Roskilde ganske smart at udnytte forsøgsordningen med bus 600S på udturen til at få cyklen med i bussen mellem Roskilde og Hillerød. De øvrige: Pauli, blindetandemen, Marianne F., Bent Jensen og Johan.

Traditionen blev fulgt med det sædvanlige ophold i Mølle inden hurtigkørslen til Kullens fyr, hvor frokosten blev indtaget i det fri. Man ser tydeligt, at dette område er en attraktiv seværdighed for såvel aktiv sport som afslapning og for folk, som bl.a. samler på tjærenelliker, der i øvrigt er tokimbladede karplanter.

Pga. den stærke sol var vi beskyttede af solcreme. Man værner sig vistnok til berøring med artsfæller, hvis hud er imprægneret med en blanding af sved og omtalte creme.

Eftermiddagskaffen med hjemmebag i Utvålinge fulgte traditionen, og der var energi til det sidste officielle stykke til Helsingborg, hvis Nordstrand sjældent ses så tilplastret af badegæster.

Cykelturen hjem ad Strandvejen skuffede ikke forventningerne: de sædvanlige lokale bilspærringer af cykelstien og folk, som helt havde glemt at cykelstien eksisterede. Vandflaskerne blev tanket op på Espergærde kirkegård, og enkelte fik en sidste svalende is på tankstationen i Rungsted. Pauli kørte en fin tur til trods for hans problemben. Godt gået. Tak til Jess og Michael, hans tro følgesvend og reservemotor.

*Johan*



## Hornbæk

### Søndag 13. juni

Kokkedal station kl. 9.50, var 6 friske cyklister: Carsten, Lone, Pauli, Bert, Børge og Finn K, der på forskellige måder havde fundet startstedet ved at bestige vores jernheste, for at ride nordpå med en god vind lige på næsen. For selv om det var den bedste dag i den uge, var temperaturen ikke mere end ca. 15 grader med en sol, der kom og gik (lidt for meget gik), så for at holde varmen måtte vi træde lidt ekstra i pedalerne – så det gjorde vi, og gennem et pænt landskab nåede vi Tikøb kirke, hvor vi holdt en lille pause – inden vi fortsatte mod Hornbæk.

Der var ikke mange, hverken i havnen eller i vandet, men vi fandt en lækrog med lidt sol, hvor vi kunne tøj lidt op mens frokosten blev fortæret. Så gik det ad Nordre Strandvej mod Helsingør med en smuk udsigt ud over vandet med Kullen i baggrunden.

Fra Helsingør syd over nu i medvind, kaffe i Nivå havn – var turen slut? NEJ! – nu vi havde medvind, ville alle fortsætte ind ad Strandvejen. Så det blev en pæn lang dag på over 100 km for de fleste. En tak til Carsten for at være dagens arkitekt!

Finn A. K

## Isefjorden

### Lørdag 24. juli

Akkurat som sidste år deltog 4. Denne gang var det André, Søren Bo, Bert Due og Johan. Ruten gik med uret fra og til Frederikssund. Først over Munkholm-broen. Efter Holbæk suppleredes hos

købmanden til frokosten, som vi først ville indtage lidt senere. Det blev under en trægruppe i Lammefjorden samtidig med, at en lille regnbyge passerede i det da lidt truende vejr. Efter Bjergene ved Vejrhøj nød vi på cafeen i Ordrup æblekage + kaffe, før en mindre koncentration af bakker skulle forceres med tid til at nyde udsigterne.

Ved Høve strand passerede vi en café, hvor jeg på prøveturen 6 dage før fik blødt brød og al den kaffe, jeg ville, til 9 (ni) kr. Kaffen var og er nemlig gratis. Foran Nr. Asmindrup kirke gjorde vi holdt for at ære det sted, frokosten blev spist i 2009.

Det sidste stykke mod Rørvigfærgen blev kørt hurtigt, fordi Søren mente, færgen nok ville være forsinket pga. blæst. Det passede, og vi nåede den lige med bravour efter et par opbremsninger forårsaget af feriegæster, som ikke var vant til den fart fra tohjulede uden motor. Efter yderligere en færge til Hornsherred kendte André en parallelvej gennem Kulhuse, så vi snart var på det lækre militære område og et sten-kast fra slutpunktet.

En af de 4 syntes, samværet nu burde slutte, hvorfor der kun var 3 i S-toget hjem og én på landevejen hjem. Der var vist alligevel tilfredshed med dagen.

Johan





T  
O  
V  
S  
T  
R  
U  
P  
  
S  
T  
A  
T  
I  
O  
N  
S  
B  
Y



Viborg CykelTuristUge:



Bageren er desværre død – så nu bager han ej brød

Mosehuset:



Onsdagstræning Risby, før og efter spurten:



Ringsjön:



Mosehuset:



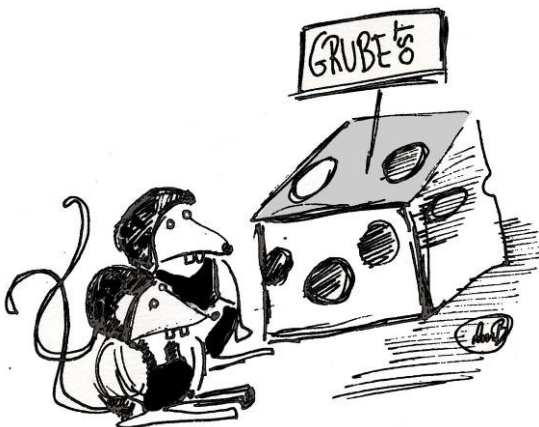
## - turreferater fortsat

### CykelTuristUgen i Viborg

I uge 30 var der arrangeret cykeluge i Viborg. DCF og Viborgs turistbureau stod for arrangementet. Vi var flere fra københavnafdelingen, bl.a.: Lis, Finn, Mariann, Pauli, Flemming, Verner, Bent Jensen, Inge Jørgensen, Tom Kristiansen og Torben Nielsen og jeg som turcyklister.

Søndag kunne vi tjekke ind og modtog på Søkontoret, Møllen, en pose med kort og kortbeskrivelser til de kommende dage. Samme dag var der velkomstmiddag i fælleslokalerne på campingpladsen. Hver dag var der tre turmuligheder: En kort, mellem eller lang tur (hhv. ca. 55, 65, 100-110 km). Dagen begyndte ved Møllen kl. 9.00, og alt efter temperament blev der dannet grupper. Flere af dagene var der en guidet tur, som vi erfarede var en smule for langsom (12- 15 km).

Hver dag havde en hovedoverskrift - mandag: Kongenshus og kalkgruberne, tirsdag: Øbakkerne og Fussingø, onsdag: kirketur, torsdag: Dollerup Bakker, Blichereggen, fredag: Hjarbæk Fjord rundt.



Turen til Mønsted Kalkgruber var der mange der var på, derfor fandt jeg ud af, at det kunne betale sig at vi kom som samlet gruppe. Jeg kasserede penge ind, så vi kom over 20 personer. Før vi gik ind i bruddet, holdt Kjeld (en medcyklist og lokalkendt) et foredrag om stedets historie. Senere samme aften var der flere der var henne og rose os for det gode og veltilrettelagte program, som jo bare var opstået spontant. Fredagen blev dog mest for de hardcore, da det regnede hele dagen.

Sidste aften var der afskedsfest, med lækker mad, sang og dans.... her bør nævnes at Karin og Bert vandt aftenens gevinst: en citronmåne for bedste par på dansegulvet. Alt i alt et supervellykket arrangement, som flere opfordres til at deltage i næste år, uge 30, hvor turen går til Kolding.

Jeg tror jeg vil foretrække vandrerhjem til næste år, da det sociale komsammen om aftenen forsvandt, når man boede i telt.

Lone

### Maglesø

#### Søndag 1. august

#### Hvor intet vover, intet vinder

Vejrudsigten var til at så tvivl om, så de der intet vovede, oplevede ikke som os andre, hvordan vejret gradvis bedredes med tørvejr hele tiden og sol og kun få skyer til sidst. Temp. 20-22° perfekt til cykling.

Børge Nielsen og jeg var heldige at være med, og jeg satte for første gang mine dækaftryk i Åmosen inden den traditionsrige kaffe/kage på Maglesø renove-

rede traktørsted med Danmarks næstbedste udsigt. Undervejs strøg vi forbi Vanløse lidt syd for Ugerløse (altså ikke 2720 Vanløse). Turen var i hele sit forløb behagelig på nær ”når Jan totalsplittede gruppen i to, fordi han traditionen tro skulle holde samme fart op ad udvalgte bakker som på vandrette stræk”.

Mange tak til Jan og Lene for en fin cykeloplevelse.

*Johan*

## Stevnsfortet Søndag 15. august

Vi mødte 10 cyklister op ved Køge station, frygteligt tidligt. Dem der havde valgt DSB, kunne heller ikke være der til tiden. Børge udbrød at han ikke skulle have taget toget. Det var overtrukket og vindstille vejr, så vi var spændte på om vi slap for regn – det gjorde vi.

Denne gang havde vi god tid til bagerbesøg og frokost på Koldkrigsmuseet, inden den spændende rundvisning. Efter den kolde omgang, trængte vi til at komme op på jorden i varmen, og så kunne det ikke gå hurtigt nok med at komme til kaffestedet. Dejlig kaffe med hjemmelavet æblekage. Det blev en dejlig tur med sol i glimt.

Tak til Susanne.

*Peder*



### Cykler

Medlem af cykelhandlerens centralforening som medfører service i mange cykelbutikker over hele landet. Kvalitet til den rigtige pris.

**Www.spurt-cykler.dk**

**Jagtvej 118  
2200 København N.**

**TLF. 35 37 18 18**

## Spurt Cykler

**Værksted / Cykler repareres fra morgen til eftermiddag af faguddannede personale.**



Åbningstider i butik: Mandag til torsdag 9-17.30, fredag 9-18.00, Lørdag 10-13.00



**Spurt Cykler**

Annoncøren beder om at medlemmer ved køb gør opmærksom på medlemskabet.



Grillaftenerne fik en fin sæson



- med stor tilslutning i det gode vejr.

## GUF for NØRDER

NOGET OM GEARNAV (indvendige gear)

**SHIMANO** introducerede primo februar et nyt gearnav – som lyder lovende på flere punkter. Det hedder *Alfine 11 speed* internal gearhub type SG-S700. Det er en nyudvikling i.f.t. Alfine 8 gear og Nexus 7 og 8 gear (de to sidstnævnte har jeg ikke haft de bedste erfaringer med. De har været for sarte til min kørestil).



Alfine 11 har en gearspredning på 409% i forhold til Alfine 8's 307%.

De 10 gearsprings omsætningsforhold er 2 x 17% og 8 x 13%, dvs. moderate og behagelige.

De interne tandhjul er skråtskårne og oliebadsmurte (25 milliliter) til forskel fra Alfine 8, som har ligeskårne tænder og fedtsmøring. Dette skulle give lettere løb, bløde skift samt øget levetid.

Skiftegrebet "Rapidfire Plus" SL-S700 (som de dog kan udtrykke sig – det lyder a la Clint Eastwood) er en videreudvikling fra Shimanos Trekking- og MTB-skiftere. Skifteren kan betjenes enten med tryk af tommelfinger eller træk af pegefinger (som Clints Colt). Der kan foretages ét spring ad gangen eller flere spring pr. skift.

Navet leveres med bremseskive. Hele navet vejer ca. 1600 gram (lettere end Alfine 8), og prisen bliver ca. 2200 kr. Det skulle komme i handelen i september 2010.

Nu vi er i gang – så lad os kigge på nogle andre gearnav! Det tyske gearnav **ROHLOFF** *Speedhub 500/14* med 14 trin og en gearspredning på 526%. Kom på markedet ca. 1999. Navet indeholder et planetgear med tre geargrupper med ligeskårne tænder. Springenes omsætningsforhold ligger på 13,5% og 13,7% hele vejen. Virkningsgrad 93%. De to geargrupper har fælles kabel, og tredje gruppe har separat kabel. De betjenes med en fælles skifter af vridertypen, og indekseringen ligger i selve navet. Vægten er 1700 gram, men det forlyder, at en letvægtsversion vil blive 300 gram lettere. Prisen skulle være 6700 – 7500 kr. afhængig af typen – der findes 12.

I november 2008 havde vi besøg af Vilhelm fra Spurt Cykler, som bl.a. viste et trinløst variabelt gearnav – *NuVinci* fra **Fallbrook Technologies**, Texas. Det fungerer som et planetgear. I højre side sidder den udvendige tandkrans, som drives af kæden. Den er fast forbundet med input-ringen inde i navet. I venstre side sidder output-ringen, som driver cyklens bagaksel. Mellem ringene er 3 til 12 store stålkugler monteret på små aksler gennem kuglerne. De små aksler er ophængt, så de kan vippe fra side til side i forhold til cyklens længderetning. De kan så vippe kuglerne variabelt mod højre, stå neutralt i midten eller vippe mod venstre, samtidig med at kuglerne er i berøring med både input- og output-ringen.

Radierne fra de små akslers centerlinje til berøringspunkterne med ringenes lejeblade vil derfor variere og ringene derfor køre med forskellige omdrejningstal. Når kuglerne hælder mod højre, er inputradius større end outputradi-

us, og kører cyklen i "lavt gear". I midten er udvekslingsforholdet 1:1. Når de hælder mod venstre, er det tværtom, og cyklen kører i "højt gear". Selvom det i ord kan lyde lidt kryptisk, er det en fiks, enkel konstruktion med færre dele end andre gearnav. Dvs. billigere at fremstille og servicere samt antagelig med længere gangtid. Gearspredningen er 350% og fuldstændig trinløs. Men det er tungt – ca. 3,8 kg. Navet kan bruges med skivebremse og rullebremse samt naturligvis fælgbremseser. P.t. leveres navet indbygget på cykler fra Bata-vus (Holland), Hercules (Tyskland), Simpel (Schweitz) samt Cadillac og Ellsworth (USA). Prisen for navet er ca. 450 USD.

**SRAM** (tidl. Sachs og Torpedo) har et gearnav med 9 gear, typebetegnelse *SRAM i-Motion* 9. Findes i to versioner hhv. med fodbremse og med friløbsnav. Kan fås med skifter og med bremse-/skiftegreb. Navvægt knap 2 kilo. Gearspredning 340%. Prisen skulle være 2400 kr.



Skal man på tur med bagage, kan både Rohloff og SRAM levere en kæde-strammer, så navet kan benyttes sammen med compact- og triplekranke. Så burde man kunne køre "op ad en lodret væg" på bedste Finn Gormsen-vis.

Det har i de senere år været en ny dille at køre i storbyerne med fast nav (og uden bremseser – frækt skal det naturligvis være). For de uindviede – det er som på banecykler. Der er ét gear, og

fødderne må følge med pedalerne rundt eller op på skrårøret. I gamle dage havde man også kun fast nav, men lavede det med to gear: Et tandhjul på hver side – man stoppede og vendte baghjulet – så var der skiftet gear. Det kørte man minsandten Tour de France med.

En moderne udgave kaldes Flip – Flop, med et tandhjul og fastnav på den ene side og et tandhjul og friløb på den anden side. Men man får små snavsede fingre af at vende hjul. For "fast nav freaks" er der nu kommet en fiks løsning på det problem – *SRAM Torpedo Singlespeed*. Et livstidssmurt fast nav, som let kan skifte til friløb. Så kan man være smart eller usmart efter humør. Navet omstilles ved, med en skruestrækker, at dreje en skrue med lige kærve som sidder i bagakslens højre side. Man skruer ind gennem møtrikkens gevindhul. Navet er til 32 eger og kan fås med tandhjul 16-17-18-19-20 og 21. Vægt 480 gram. Pris 136 USD.

Kilder: [bicycling.com](http://bicycling.com), [bike-eu.com](http://bike-eu.com), [Cyklisten](http://Cyklisten) og [cykelportalen.dk](http://cykelportalen.dk), [fallbrook-tech.com/NuVinci](http://fallbrook-tech.com/NuVinci), [groups.yahoo.com](http://groups.yahoo.com), [radfahren.de](http://radfahren.de), [rohloff.de](http://rohloff.de), [SRAM](http://SRAM), [sydneycyclist.com](http://sydneycyclist.com)

Finn Ø.



*GUF for NØRDER fortsættes i næste nummer...*

*Læs om: Ny Shimano 105-komponentgruppe, dæktryk, rullemodstand og myter om aquaplanning, Tosserne fra Mont Ventoux m.m.*

## HVAD er en CYKEL egentlig?

Fra fagbladet Ingeniøren har jeg uden at spørge nuppet følgende, som det er på tide at få sat ord på:

Den internationale Cykelunion (UCI) definerer en cykel således:

”Et køretøj bestående af en central trekantet ramme opbygget af rør. Der skal være to lige store hjul. Man skal, ved hjælp af et styr, kunne styre cyklen med det forreste hjul. Cyklistens energi skal overføres til det bageste hjul ved hjælp af pedaler og kædetræk. Vi slutter heraf, at tohjulede køretøjer drevne med kardantræk ikke hører til familien. Det gør enkeltstartcykler med mindre for- end baghjul heller ikke.

Cyklistens forbindelse med cyklen skal være gennem sadlen, styret og pedalerne. Cyklen må kun få kraft til fremdrift fra cyklistens to ben. Fødderne skal dreje pedalerne cirkulært. En cykel til konkurrencebrug skal veje mindst 6,8 kg”.

Hvorvidt alle er enige med UCI, er ikke omtalt.

*Johan*

*Referat fra jubilæumsturen:*

## Vordingborg - Guldborg Fredag 14. maj

Starten gik fra vandrerhjemmet ca. kl. 10.00. Forbi Vordingborg station ad rute 7 over Storstrømsbroen. Lige før vi var på selve broen, fik Flemming Salee en punktering. Flemming ville selv klare uheldet, så vi øvrige 11 ryttere fortsatte

over til Falster. Det ville også have været en kold fornøjelse at vente på broen!

På Falster drejede vi til højre ved den første rundkørsel og gjorde et ”teknisk” stop ved Brugsen i Orehoved for at supplere provianten. Vi flettede igen med rute 7 i Nørre Vedby og fulgte skiltene for denne nationale rute hele vejen til Guldborg. Vi fik en herlig udsigt via en dæmning ved Vålse Vig. Ruten gav desuden et godt indtryk af, hvorfor noget kaldes ”udkants-Danmark”.

Vi kørte over Guldborgsund-broen og gjorde holdt ved Café Lagunen. Det var ikke helt ”ude-vejr”, så jeg gik ind til skranken i caféen for at spørge, om vi måtte spise vores medbragte sandwich mod at vi købte drikkevarer. Det måtte vi ikke. Men da flere af turcyklisterne var kaffetørstige, så blev caféen alligevel brugt – og vi blev enige om at finde et andet frokoststed på den resterende strækning. Mens vi var ved caféen, dukkede Flemming Salee op, så han kunne køre med tilbage til Vordingborg. Han fortalte om et meget besværligt dæk, som to mand i en cykelforretning i Vordingborg tumlede med for at gøre ham køreklar igen.

Efter kaffepausen rullede vi tilbage over Guldborgsundbroen og fandt ”Sundruten”, en afmærket cykelsti på begge sider af Guldborgsund. Noget af ruten er skovsti og hård grus. Vi passerede en pæn herregård, Vennerslund, med flotte store træer. Lidt længere fremme fik vi den næste punktering – det var Finn, som var ”synderen”. Han fik lappet med assistance, mens vi andre holdt pause.





Næste pause – som var planlagt – var yderst på en større dæmning ud i sundet. Her kunne vi på den ene side iagttage bilerne, som kørte ned i – eller kom op fra – motorvejstunnellen til Lolland. Flemming Salee fortalte om en meget katastrofal ulykke, som skyldtes at det var klart vejr på den ene side af tunnelen, mens der var tæt tåge, da bilerne kom ud af tunnelen. På vandsiden var der bl.a. svaner. Frokosten blev indtaget inde i en lukket gård, tilhørende et tomt, men meget nyt hus. Der var læ til alle sider – og da vi var klar til at køre videre, viste det sig, at huset var ulåst pga. indbrud. Så vi kunne faktisk have siddet inde på stuegulvet, mens vi nød madpakken! Huset lå på Sundruten lidt væk fra vandet mod en mindre flække, Klodskov.

Vi kørte herefter mod nord – i modvind mod Ønslev og Eskilstrup. Herfra ad småveje til Nørre Kirkeby og Nørre Alslev. Jeg stoppede her for at finde ud af, om et stedligt pizzeria serverede kaffe og kage. Da de kun serverede kaffe, kørte vi videre ad landevejen til Storstrømsbroen, hvor jeg vidste, at der var en café, Nina's Café. Jo, de havde kaffe og kiksekage – det var faktisk også sidste kaffemulighed inden Vordingborg.

Da vi kom hjem til Vandrehjemmet, havde vi kørt ca. 70 km.

Deltagerne var (damerne først): Inge Jørgensen, Lone Belhage, Gitta Damgaard, Birgit Juul-Jørgensen, Hans Verner Neumann, Finn Kristensen, Børge Nielsen, Tage Winther Larsen, Jan Bai, Pauli Jørgensen, Flemming Salee, og undertegnede.

*Carsten Pihl*

Som vi husker Vordingborg...



## Tysk cykelturistsuge med dansk deltagelse

Jørgen Bjerring, formand for Dansk Cyklist Forbunds Højfynsafdeling (og passivt medlem af Turcyklisterne) har sendt os en artikel om den tyske Cykelturistuge (Bundesradspporttreffen), som han og 13 andre danskere deltog i denne sommer – og som han gerne vil gøre reklame for. I år havde cykelugen base i Gelsenkirchen i Ruhr-distriktet og var, som han fortæller, særdeles veltilrettelagt med fint markerede ruteforslag.

Næste års Bundesradspporttreffen foregår i Saarland nær Luxembourg og Frankrig. Det er et landskabeligt afvekslende (og udfordrende) område for cyklister. Jørgen Bjerring forventer at arrangere tur til begivenheden, som foregår den 22.-30. juli 2011.

”Måske kunne der blive opbakning blandt Turcyklisterne til deltagelse i en bustur derved?” – spørger han.

*Jørgen Bjerrings artikel kan læses i fuld længde på hjemmesiden.*

## Til de kunstinteresserede!

### Kunstudstilling

#### ”Legende menneske”

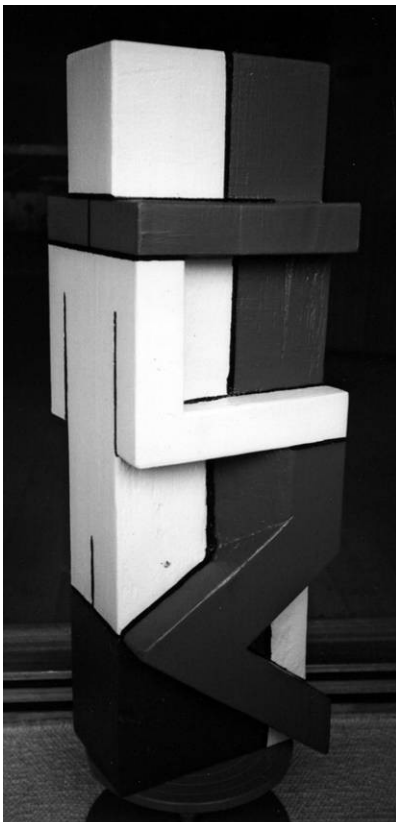
11. - 29. oktober (begge dage inkl.)

Hvidovre Kommune har været så venlig at indbyde mig til at afholde en separatudstilling på:

Hvidovre Hovedbibliotek  
Kunstafdelingen  
Hvidovrevej 280

Udstillingen vil være åben i bibliotekets åbningstider: Mandage til torsdage 10-19, fredage 10-17 og lørdage 10-14.

Udstillingen vil indeholde skulpturer af sten, bronze, keramik, træ og metal samt decoupage-billeder, fotos og grafik.



Biblioteket afholder på udstillingen et ”Mød kunstneren”-arrangement **torsdag 21. oktober kl. 17.00-18.30.**

Der vil jeg være til stede og fortælle om værkerne, de forskellige materialer, fremstillingsprocesser, værktøj samt svare på spørgsmål.

Med venlig hilsen  
Finn Ørssleff  
Tlf.: 60 76 93 38



**Lone Belhage udstiller malerier sammen med to andre kunstnere:**

### Kunstpause

22 okt. - 5 nov

12.00 - 18.00

Åbent tirsdag - fredag



Fernisering  
Fredag d. 22 okt  
kl. 15.00 - 18.00  
guitarpil  
v. Steffen Auring

Lone Belhage  
Jette Berg  
Terje Sandengen

Lærerstandens Brandforsikring  
Kompagnistræde 39, København

## Fra redaktionen

Fremover er der kun én mailadresse til:  
**redaktionen@turcyklisterne.dk**

Både turbeskrivelser/referater/idéer til bladet bedes sendt til denne adresse.

Skriv gerne sted og dato for dit indlæg, det vil lette redaktionen meget ☺

## Sommer-onsdagstræning køres sidste gang 15. september

Mødested: Risby, på hjørnet ved busstoppested

Mødetid: Kl. 18:00

Distance: 40-50 km alt efter vind og vejr

## Cykeltransport i Øresundstog

*Vores formand tog sidste efterår initiativ til at kontakte DSB first kundeservice i forsøget på at forbedre cyklisters pladsforhold i øresundstogene. Brevet til DSB bringes her:*

16. oktober 2009

### Problemet

Det sker ofte, at det er svært at stille cykler i de afmærkede områder i Øresundstogene. Passagerer med kufferter, men også uden, vælger helst pladserne i cykel- og barnevognsområderne, fordi det er mest direkte og lettest. Der har været adskillige ophidsede diskussioner, især hvis cyklisterne kommer ind i toget, når pladserne er besat. Togføreren er ikke altid på stedet, når hans hjælp behøves.

### En løsning

De meget små piktogrammer kan erstattes af store i A4-format opsat med midten ca. 1,60 cm over gulv og på hver vægsektion mellem glasruderne i cykelområdet. Desuden kunne klapsæderne i området fjernes, hvorved man samtidig bedre kan se og anvende de seler, der skal hindre cyklerne i at vælte (for barnevogne og kørestole bør piktogrammerne være som for cykler). Jeg forestiller mig løsningen udført i vinteren 2009-10.

### Det videre forløb

Såfremt DSB first ønsker en dialog om sagen, vil jeg gerne deltage sammen med en repræsentant for Cykelfrämjandet og for Dansk Cyklist Forbund.

Mvh. Cykelfrämjandet, Sverige - Dansk Cyklist Forbund - Turcyklisterne, Danmark

### **Efterskrift:**

Efter at Turcyklisterne i efteråret 2009 havde henvendt sig til DSB-first, lovede man et møde med os, men efter mundtlige og skriftlige henvendelser fra os er der endnu ikke kommet en mødedato.

Vi tror desværre ikke, DSB-first er interesserede i at løse problemet p.t., og vi må derfor belave os på fortsat at skulle udsættes for chikaner fra andre rejsende, som ikke forstår, at der er bestemte områder for passagerer med cykel.

Johan Knudsen, Sommer 2010

## Aktivitetsoversigt

Søndag 12. september

Søndag 26. september

Søndag 3. oktober

**Torsdag 14. oktober**

Søndag 17. oktober

Søndag 24. oktober

Torsdag 28. oktober

**Torsdag 11. november**

Søndag 14. november

Lørdag 20. november

Lørdag 4. december

**Torsdag 9. december**

Mosehuset v. Borup

Efterårsskovtur

Skovtur gennem 8 nordsjællandske skove

**Generalforsamling**

Rusland og Tegners Museum

Lukketur

Planlægningsmøde

**Klubmøde** (evt. fremvisning af cykelfilm)

Start vintertræning

Store Dyrehave, Hillerød (vandretur)

Tog- og vandretur i Hedeland

**Klubmøde med gløgg** (evt. fremvisning af dias)



Stifinderen på arbejde – fra Viborg CykelTuristUge

**Deadline for Turcyklisten 4/2010: Lørdag 13. november**

Indlæg samt tur- og arrangementsbeskrivelser frem til medio marts 2011 bedes være redaktionen i hænde senest denne dato. Gerne før ☺