

Turcyklisten

4
2009



Orøturen

www.turcyklisterne.dk



BLADET

Redaktør

Marianne B. Ryding
redaktionen@turcyklisterne.dk

Koordinator

Finn A. Kristensen
tlf. 22 16 27 30

BESTYRELSE

Formand

Johan Knudsen
tlf. 39 67 32 21
valby@turcyklisterne.dk

Kasserer

Lissy Christiansen
tlf. 36 46 24 44

Øvrige bestyrelsesmedlemmer

Aksel Koplev

tlf. 44 92 22 90
webmaster@turcyklisterne.dk

Knud Hofgart

Mobil 28 40 65 42

Flemming Nielsen

Tlf. 43 64 49 03
Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk

TURCYKLISTEN

er medlemsblad for foreningen
TURCYKLISTERNE, der har til formål
at udbrede og formidle viden om og
glæde ved turcykling på ethvert plan.
Udkommer 4 gange årligt.

Klubben er åben for alle som deler
glæden ved at cykle. Så har vi vakt
din interesse er du velkommen til at
kikke forbi på en klubaften eller at
møde op til en af de annoncerede
ture for at se hvad vi egentlig er for
nogle. Se i øvrigt også:
www.turcyklisterne.dk

KLUBLOKALE

Valby Ny Skole
Ved Ovnhallen 6 T
Valby

**Spurt Cykler**

Medlem af cykelhandlerens
centralforening som
medfører service i mange
cykelbutikker over hele
landet. Kvalitet til den
rigtige pris

www.spurt-cykler.dk

Jagtvej 118
2200 København N.

TLF. 35 37 18 18

Værksted / Cykler repara-
res fra morgen til efter-
middag af
faguddan-
net perso-
nale.



Åbningstider i butik. Mandag
til torsdag 9-17:30. fredag 9-
18:00. Lørdag 10-13:00


Spurt Cykler

Annoncøren beder om at medlemmer ved
køb gør opmærksom på medlemskabet.

Kontingent 2010

Det er tid til indbetaling af kontingent for 2010:

- Almindeligt kontingent 275,- kr.
- Husstands kontingent 450,- kr.
- Passivt kontingent 100,- kr.

Kontingentet bedes indbetalt senest 1. februar 2010.

Indbetaling kan ske på giro 5713846, vælg korttype 01. Eller via netbank, brug regn no. 1551 konto 5713846.

Hjælp med at holde medlemslisten aktuel. Send ændringer i adresse, telefonnummer eller E-mail adresse til Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk

Kommende ture

Vintertræning Søndag 2009 / 10

indtil 14. marts 2010

Mødested: Herlev Posthus.
Mødetid: kl. 10:00
Distance: Vil veksle igennem sæsonen, men der køres så de fleste kan være helt hjemme inden kl.12:30

Turledere: Lene og Jan i det omfang vi ikke er forhindret af andre gøremål.

Læs beskrivelse i Turcyklisten 3 2009

Nytårs frokost

Lørdag 16. januar 2010:

NB! lørdag!!

Mødested: Rødovregård,
Kirke Svinget 1, Rødovre
Vandretur: kl. 11:00 (for de ihærdige) rundt om Damhussøen og engen.
Længde: ca. 2 timer
Frokost: 13:00 - ?

Mad og køkkenledere: Janne, Bert, Lise, Finn, Lene, Birthe og Birgit.

Pris: kr. 130,00 som medbringes på dagen

Drikkevarer: NB! Som sidste år skal I i år selv tage jeres egne drikkevarer med.

Vi gentager de seneste års succes med tilbuddet om en vandretur, inden vi sætter os til bords. Når vi kommer tilbage fra vandreturen, er der et par minutter til at nette sig. Ellers er bordet pyntet og den traditionelle nytårsbuffet er linet op. Prisen er incl. 2 snaps. Men husk jeres egen øl eller vand/vin. Bindende tilmelding til udvalget på julemødet 10. december eller inden årets udgang til et af udvalgets medlemmer.

Vandretur i Hedeland Lørdag d. 30. januar

Mødested: Hedehusgården st.
Brandhøjgårdsvej 2, Hedehusene
Mødetid: kl. 10.45
Længde: små tre timers vandring
Turledere: Marianne Ryding
Tilmelding: 26 12 14 39

Vi går fra Hedehusgården st. ad stier anlagt i det tidligere grusgravs område til skibakken med god udsigt over Hedeland og omegn. Videre mod Vindinge til Vinterrasserne hvor vi spiser vor lækre madpakke i en pavillon.

Derfra går vi tilbage over golfbanerne forbi amfiteatret, Flintesø med fugleøen, minitogbanen og til

Brandvænget 15 hvor Rune venter med kaffe/te og kage.



Flintesø, Hedeland

Åbningstur. Søndag 28. marts

Mødested: Kristianhavns Beboerhus

Mødetid: kl. 10,00

Husk sommertids start

Turledere: Finn A. Kristensen
Jan Bai Jensen

Havne og byrundtur med afslutning på mødestedet.

Nærmere information i blad 1-2010.



Turreferater

Vikingelandsbyen i Risby

Lørdag 5. september

Lørdagen startede med kraftige regnbyger, og det fik desværre de fleste turcyklister til at blive hjemme. Kun Hans Albek, Johan og undertegnede mødte op til Gitte's tur iført regntøj og gummistøvler. Gitte startede med en trist nyhed, bålhuset ved Mønterne var brændt ned ½ døgn tidligere.

Vi startede med at besøge Naturcenteret ved Herstedhøje. Her er tørt og varmt og en spændende udstilling, som jævnligt bliver fornyet.

Herefter kørte vi hen til resterne af bålhuset. Alt var brændt ned: tag, vægge, borde og bænke. Selv den store sten, der bar taget, var revnet på grund af varmen. Vi må finde en ny plads til grill-klubmøderne i 2010.

Så kørte vi hen til madpakkehuset ved Stuekær for at spise frokost og lappe Gitte's cykel.

Næste punkt på programmet var besøg i Vikingelandsbyen som fyldte 17 år og fejrede dagen med åbent hus fra kl. 13.00. Vi besøgte de forskellige huse, som i dagens anledning var åbne og beboede. Kl. 14.00 var der modeshow med vikingetøj, som det ses på billedet. Kl. 15.00 var der smagsprøver på vikingemad: suppe, brød og mjød. Efter dette traktement kørte vi til Galleri Bagatel og fik kaffe og kage. Dagens samlede cykeltur var kun på ca. 20 km.



Det var ikke en motionstur, men et meget fint socialt arrangement.

Tak til Gitte for en god tur, som jeg håber hun vil gentage, så nogle flere får mulighed for at deltage.

Flemming Nielsen

Tur til Mosehuset i Dyndet.

Søndag d. 13. september

Vejrudsigten lød på let skyet og frisk vind fra N/Ø dette skulle give en gevaldig rygvind ned til Mosehuset og god modvind hjem. Udsigten til regn var der flere meninger om blandt de fremmødte som efterhånden sneg sig op på 20 stk. Senere mødte yderligere en cyklist frem.

Turlederen så lidt bekymret ud og udpegede en "bagsamler". Hu-Hej hvor det gik dernedad, flokken holdt rimeligt sammen og med flere pauser og ingen punkteringer nåede vi hurtigt frem til frokosten som først blev holdt i Borup ved en sø. Skråningen ned mod søen gav god

mulighed for solbadning medens leverpostej maden blev spist.

Vi opdagede undervejs at vi iblandt os havde en "professionel" fotograf der optog film under cyklingen. Joss vil indspille en CD og vise den ved lejlighed.

Efter frokosten var vi hurtigt fremme ved Mosehuset, som er lidt af et tilløbsstykke sådan en solrig dag. Heldigvis fremmede det ekspeditionen lidt at der var blevet ringet i forvejen. Efter en del ommøblering af stole lykkedes det at få pladser til alle, heraf en del i solen. Men, men så skete der noget. Først et dryp, så to og så gik det stærkt. Pludselig åbnede himlens sluser sig, det stod ned i tove. Alle kom dog indendørs så kaffe og pandekager kunne indtages i ro og mag.



Hjemturen foregik kun med nogle få stænk og blæsten havde hurtigt tørret vejene, så skærmfri cykler sprøjtede ikke. Vinden var også drejet lidt så den ikke gik direkte ind.

Igen en dejlig tur gennem det midtsjællandske kuperede landskab. Stort fremmøde trods vejrudsigt om kraf-

tig vind. Tak til Aksel med håb om at du fristes til at gentage turen næste år.

Lene og Jan.

Tur til Stevnfortet **Søndag d. 20. september.**

8 morgenfriske cyklister mødtes kl. 10.00 på Køge Station. Med turleder Susanne Sindberg i spidsen kørte vi i roligt tempo i det dejlige solskinsvejrad mindre veje mod Stevnfortet.

Susanne havde aftalt med museet, at vi skulle deltage i en rundvisning på ca. 1,5 time i de underjordiske dele af museet, men vi havde nydt turen til fortet så meget, at vi kom for sent til rundvisningen, som var kl. 12.00. Vi kunne, af hensyn til den videre tur, ikke deltage i de senere rundvisninger. De var også så velbesøgte, at der nok ikke havde været plads, så vi nøjedes med at bese den del af museet, som lå over jorden, hvorefter vi indtog vores medbragte frokost på en solbeskinnet græsplæne på museumsområdet. Undertegnede benyttede frokostpausen til at få skiftet en punkteret slange i forhjulet, jeg havde måttet pumpe et par gange undervejs.

Fra fortet kørte vi det korte stykke vej til Højerup Kirke, hvor vi indtog eftermiddagskaffen med tilhørende kager, meget lækre æblekager og chokoladekager. Mens vi drak kaffe

dukkede Birgit Rudolph op, så hun drak kaffe med os andre og fulgtes med os hjem. Hun havde fået lyst til at cykle en tur ned til Stevns Klint i det gode vejr, og mødte så tilfældigt os andre.

Efter kaffen var der tid til at bese kirkerne, de fleste så den gamle kirke, jeg valgte at se lidt på den nye. Derefter var det tid til at køre tilbage til Køge Station for at slutte turen. De fleste valgte tage toget, Tom og jeg cyklede hjem, Tom til Roskilde og jeg til København, jeg cyklede også til Køge.

Det var et glædeligt gensyn med en glad og afslappet Tom, som jeg ikke havde set i lang tid.

Vi var flere der havde set frem til rundvisningen i den underjordiske del af fortet, så vi prøvede at få Susanne overtalt til at gentage turen til næste år, nu må vi se om det lykkes.

Tak til Susanne for en god tur.

Bert Due Jensen.

Turen til Orø **Søndag d. 27. september.**

Kl.10-00 mødtes 21 cyklister på Frederikssund Station til Peders tur til Orø.

Ca. halvdelen af deltagerne havde valgt at køre med det samme tog til Frederikssund, det var meget morsomt. Turen startede med gråvejr og det holdt sig hele dagen. Vi startede

turen med at cykle til Jægerspris, hvor vi besøgte Julianehøj, en bronzealderhøj, som blev udgravet under ledelse af den meget arkæologinteresserede konge, Frederik d.7. Undertegnede var så "heldig"

at blive stukket af en hveps, det havde jeg "fornøjelse" af en hel uge. Herfra kørte vi videre ad regional rute 40, der som Peder havde annonceret havde en meget varieret belægning af: Grus, sten og brædder, som var under laget hvor ruten gik hen over et moseområde, Peder havde dog glemt at nævne, at underlaget sine steder var rent sand. Vi fik virkelig testet vores balanceevner, da ruten jo samtidig gik op og ned i det meget varierede og smukke landskab.



Vi nåede dog alle velbeholdne frem til Hammer Bakke, hvorfra vi tog færgen til Orø, men her lykkedes det at agterudsejle en 3-4 stykker, som ikke nåede frem til færgen samtidig med resten af flokken, vi der kom først til Orø benyttede så ventetiden til indkøb i den lokale Brugs. Da vi atter var blevet en samlet flok,

kørte vi tværs over øen til Nørre Stænge, hvor vi indtog vores frokost med udsigt over Isefjorden. Da vi skulle videre efter frokost, havde Peder sløjftet en lille omvej til et udsigtspunkt p.g.a. det lidt kølige vejr. Så vi kørte direkte til færgen, og fra Hammer Bakke til eftermiddagskaffen på Gerlev Kro var ruten langt mere udramatisk end første del af turen. Vel fremme på kroen fik vi serveret en god kaffe og en lækker lagkage. Efter at have nydt dette i en times tid, cyklede vi den sidste del af turen til Frederikssund Station hvor turen sluttede. Nogle tog toget hjem, men vi var en fem stykker, som havde lidt tilbage i benene, så vi cyklede tilbage til København. Det var en god dag i et område jeg ikke har cyklet så meget i, og med et helt overvældende deltagerantal-21. En fin cadeau til turleder Peder som havde tilrettelagt en god tur.

Bert Due Jensen.

Rusland og Tegners museum. Søndag den 11.oktober.

Det var ikke 10 små cyklister, men 9 seje cyklister der mødte op den regnvejrstunge søndag i Hillerød. En turcyklist har en gang udtalt, at når det regner, regner det altid mere i Hillerød – og det tror vi på!! Vi krøb i regntøjet, imens turlederen hentede cyklen ud af bilen – han

troede ikke, der kom nogen. Men dér tog han fejl!



Før turen

Vi kørte ud af Hillerød og mod Fredensborg via Sørup. I Fredensborg kørte vi ad de små gader frem for slotsparken og kom bl.a. forbi det gamle fængsel, som Lone kendte til, fordi hun har udstillet dér i en celle – altså det fungerer ikke længere som fængsel! Så gik det nordpå langs østsiden af Esrum Sø gennem Endrup og Jonstrup forbi Tikøb og videre forbi Havreholm til Villinge-rød næsten på Nordkysten af Sjælland.

Her begyndte billedhuggeren Rudolph Tegner i 1916 at opkøbe jordlodder i det landskab, der allerede dengang gik under betegnelsen lille Rusland. I Danmark er denne betegnelse ofte brugt om øde, afsidesliggende områder – det, nogen mere bramfrit kalder Lars Tyndskids marker.

Lille Rusland er et meget spændende område – geologisk set. For ca. 7.000 år siden var området en

fjord, men landhævninger igennem stenalderen udtørrede fjorden, som nu er en Ådal. Når vejret viser sig fra sin milde side og lyngen blomstrer, er området særdeles smukt. Det var så ikke lige den dag, vi havde planlagt vores besøg.

Tegners museum blev opført i årene 1937-38 og er en af Danmarks første betonbygninger. Den første skulptur Tegner opstillede i det fri, var en skulptur af den græske sagnfigur Kong Ødipus. Nu er der 14 skulpturer rundt omkring i parken og omkring 250 værker i alt.

Vejret indbød ikke ligefrem til picnic i området, så vi vandrede ned til borde og bænke ved det lille caféhus, hvor vi indtog vores medbragte frokost. Det var temmelig koldt men ikke ligefrem regn, imens vi sad der.

Inden vi kørte videre, var der et par tapre sjæle, der lige slog et slag ind over et par skulpturer, og så kørte vi videre mod Esum, hvor kaffe og kage blev indtaget. Det var en lidt kold fornøjelse, og vi kørte hurtigt videre, for at få lidt varme i kroppen.

Nu gik turen sydpå, gennem Grib Skov langs vestsiden af Esum Sø til Nødebo, og så gik den ikke længe! Nu begyndte regnen for alvor – men vi nærmede os jo også Hillerød! Og jo – det regner altid mest i Hillerød!!



Efter turen

På stationen i Hillerød sagde vi farvel til hinanden. Nogen var i bil, andre stod på toget. Alle var vi dog enige om, at vejret kunne have været meget værre. Så tak til Aksel for en god tur – trods vejret, som han jo ingen indflydelse har på.

Birthe Hallbäck

Sjælsø Rundt kontroller

Så er datoen for næste års Sjælsø Rundt fastsat til **søndag den 30. maj**.

I 2010 bliver der 3 ruter, nemlig en ny familievenlig på 28 km, den oprindelige rute på 50 km og den lange på 125 km.

Tjen penge til klubben.

Meld dig allerede nu til Finn Kristensen eller Jens Spelmann

Hilsen Sjælsø Rundt udvalget

Referat af Generalforsamling 8. oktober 2009:

Valg af dirigent og referent

Valgt til dirigent blev Lise F. Kristoffersen, og valgt til referent blev Flemming Nielsen.

Dirigenten konstaterede at generalforsamlingen var korrekt indkaldt iflg. vedtægterne.

Bestyrelsens beretning. Ved formand Johan Knudsen.

Medlemstallet er steget fra 105 sidste år til 108 i år. Der har været 22 éndags cykelture en stigning på 3 i forhold til sidste år. Deltager gennemsnit på 13 personer per tur er fastholdt fra sidste år. Dertil 1 vandretur med 19 deltagere. Der har været 2 ferieture på hver 1 uge: Ørsleff's til Mallorca og Hofgarts til Korsika. Begge med fly og lejede cykler. Det ser ud til at tiden er løbet fra ferierejser med bus og egne cykler. Vintertræningsturene har været opdelt i et hurtigt og et lidt langsommere hold. Det gjorde, at lidt flere blev hevet med. Onsdagstræningsturene har mønstret 3 - 7 deltagere per gang. Her bliver nok kørt for stærkt, i 2010 bør tempoet ned sættes, så nye kan deltage. Returcyklisterne er en fasttømret enhed, som kører hele året. 60+ er gået lidt i stå. Her bør nok sættes på især vintersysler med udstillinger og andre kulturelle aktiviteter. Sjælsø Rundt blev genoptaget i år med kort varsel. Vi stillede 7 poster, som gav 1400,- kr. til klubben. Vi har holdt

møde med Brøndby Cykelklub om muligheden for at overtage Tour de Vest. Opgaven er for stor for os, men måske kan vi deltage i samarbejde med andre. Nytårsfrokosten blev holdt på Rødovregård med 55 deltagere. Klubaftenerne har 25 - 30 deltagere per gang. Hjemmesiden opdateres hyppigt til glæde for alle.

Regnskab for det forløbne år til godkendelse. Ved kassereren Lissy Christiansen.

I forhold til sidste år viste regnskabet en stigning i overskuddet fra godt 6.000,- kr. til godt 10.000,- kr. De største enkeltudsving var en stigning i kontingentindtægten på 1.600,- kr., indtægt fra Sjælsø poster på 1.400,- kr. og faldende udgifter til blad fremstilling og klubmøder. Regnskabet blev godkendt.

Behandling af indkomne forslag.

Finn A. Kristensen havde afleveret følgende forslag:

1. Udsendelse af klubbladet samt manuel information forestås af Lissy Christiansen, Flemming Nielsen og Finn A. Kristensen.

2. Sjælsø Rundt forestås af Finn A. Kristensen.

ad 1. Der har vist sig behov for udsendelse af supplerende information ud over årets 4 blade. Hjemmesiden bliver hyppigt opdateret med aktuel information. De vigtigste nyheder f.eks. aflyste ture og møder eller ekstra ture og møder udsendes som e-mail til ca. 75 % af medlemmerne. Tilbage bliver en

restgruppe på ca. 25 % af medlemmerne, som ikke har e-mail og adgang til hjemmesiden. Denne restgruppe vil fremover få de vigtigste e-mail som breve. Forslaget blev vedtaget.

ad 2. Finn ændrede sit eget forslag, så han og Jens Spelmann står for Sjælsø Rundt. Forslaget blev vedtaget.

Fastsættelse af kontingent.

Lissy fremlagde budget for det kommende år med uændret kontingent. Det blev vedtaget.

Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter.

Formand: Johan Knudsen blev genvalgt for 2 år.

Øvrige bestyrelsesmedlemmer: Aksel og Knud Hofgart blev genvalgt. Flemming Nielsen blev nyvalgt.

Suppleanter: Carsten Pihl blev genvalgt og Lise Kristoffersen blev nyvalgt.

Valg af revisor og -suppleant.

Revisor: Jens Spelmann blev genvalgt, og Lene Boje blev nyvalgt som revisorsuppleant.

Nedsættelse af udvalg.

Klubaftensudvalg: Birgit Rudolph, Carsten Pihl og Erik Carlsen blev genvalgt. Mariann Jørgensen blev nyvalgt.

Redaktør af klubbladet: Marianne Ryding og Peder Andersen blev nyvalgt.

Udsendelse af klubbladet: Lissy Christiansen, Finn Kristensen og Flemming Nielsen blev genvalgt. (Dette var allerede sket under indkomne forslag 1.)

Hjemmesiden: Aksel Koplev blev genvalgt som redaktør.

Jubilæumsfestudvalg 2010: Vi har reserveret Rødovregård 17. april 2010. Her blev valgt Finn A Kristensen, Lissy, Carsten Pihl, Lis Madsen og Birthe Hallbäck. Samtidig blev det vedtaget at give et klubtilskud på 9.000,- kr.

Jubilæumsturudvalg 2010: Her blev valgt Knud Hofgart, Johan, Carsten Pihl, Flemming Nielsen, Birthe Hallbäck og Bert Jensen. Samtidig blev det vedtaget at give et klubtilskud på 7.000,- kr.



Nytårsfrokost 2009

Nytårsfrokostudvalg: Vi har reserveret Rødovregård 16. januar 2010. Her blev valgt Janne Engmann, Bert Jensen, Lise Kristoffersen, Finn A Kristensen, Lene Boje, Birthe Hallbäck og Birgit Rudolph.

Eventuelt.

De 3 udsendte forslag til jubilæumstur blev sat til afstemning. Det var muligt at stemme for mere end én tur. Resultatet blev ca. 90 % for Carsten's forslag, ca. 75 % for Knud's forslag og ca. 60 % for Birthe's forslag. Herefter trak Knud Hofgart sig ud af jubilæumsturudvalget.

Aksel havde kontaktet Jens Ole Aaris fra Ruby Rejser angående forslag til sommerture i 2010. Han havde følgende forslag: Valloire i de franske alper, Thassos i Grækenland, Cykelkrydstogt i Kroatien, Korsika med andre hoteller end i 2009, Mallorca og New York. Det blev vedtaget at Lise og Aksel skulle se nærmere på muligheden for at komme til Valloire.

Knud Erik foreslog en gentagelse af turen i 1997 til Ungarn.

Henning foreslog UECT's tur til Polen midt i juli, Semaine Federale i Verdun første uge af august og den svenske cykelturistuge til Gotland 3. uge af august.



Hvor går turene hen til næste år?

Sommerferietilbud

Sommerferie 2010, Valloire, de franske alper Fællesrejse med Ruby Rejser den 25. juni – 4. juli (uge 26)

Udrejse: Fredag 25. juni (eftermiddag). Ankomst Valloire lørdag eftermiddag.

Hjemrejse: Lørdag 3. juli kl. 16.00. Hjemkomst søndag ca. kl. 15.00.

Pris: Kr. 3.290/person i delt dobbeltværelse. Prisen er inkl. bustransport og helpension.

Transport: Turen tager ca. 23 timer med moderne Royal Class langtursbus med hvilesæder og masser af benplads. Bussen er røg- og videofri. Mad og drikke må gerne indtages i bussen.

Pris for cykelmedtagning er 400 kr., dog p.t. kun plads til 5 cykler i bussens bagagerum (Ruby arbejder på evt. at medbringe trailer) – derfor "først til mølle".

Mulighed for kør-selv (rabat kr. 1.400/person).

Indkvartering: 2-stjernet hotel "Hotel les Gentianes" – ligger midt i byen over for torv/kirken. Hotellet har stor spisesal, tv-stue, bar, udestue og terrasse. Endvidere stort køkken, hvor du i fællesskab med andre står for madlavning én dag.

Cykling: Valloire ligger i 1.450 meters højde mellem de to bjergpas Col du Télégraphe (1.566 m) og Col du Galibier (2.642 m). Det er flot, men udfordrende cykelterræn! (850 h.m. nede fra dalen op til Télégraphe, og 1.200 h.m. fra Valloire op til Galibier). Der er kun denne ene landevej, så der må køres ud og hjem samme vej, hvis man vil på langtur – ellers bliver det til en rundtur på ca. 170 km! (lille ”Marmotte”). På mountainbike er der flere muligheder, ad markerede stier i forskellige sværhedsgrader. Cyklen må også tages med i gondolbanen, så man kan køre ned ad afmærkede ”pister”.

Cykelleje: I Valloire kan lejes både racercykel og mountainbike i god kvalitet. Pris for racercykel ca. 30 euro/dag, og mountainbike ca. 12-14 euro/dag. Rabat forventes ved leje på ugebasis.



Vandretur i Valloire

Vandring: Ellers er området omkring Valloire er oplagt til vandreture. Der er i alt 41 forskellige ture, hvoraf en stor del er tilgængelige

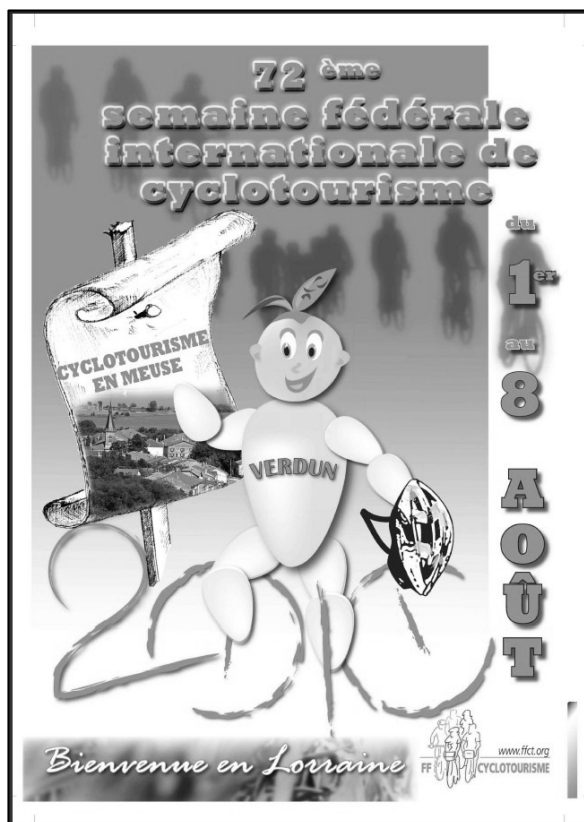
direkte fra Valloire. Gondolbanen kører alle ugens dage, og man kan derved blive løftet op i højderne. Traktørsted og bjergcafé inden for vandreaafstand. Derudover arrangeres der i løbet af ugen en heldags vandretur med den lokale bjergguide, typisk i området op mod Galibier (pris ca. 20-25 euro).

Værelsestyper: Tillæg for sydvendt balkon med udsigt til torv/kirke: kr. 360 (større værelser). De fleste balkonværelser er med dobbeltseng. Vær derfor hurtigt ude, hvis du ønsker værelse med enkeltseng. Ruby tilråder, at man finder en makker og booker værelse sammen, så er der god sandsynlighed for selv at vælge værelsestype samt med eller uden balkon. Hvis du ikke finder en makker på forhånd, vil Ruby angive delværelse, men du skal da evt. regne med et halvt balkontillæg (180 kr.), samt efterfølgende betale enkeltværelsestillæg, hvis der siden ikke findes en makker. Tillæg for enkeltværelse er kr. 1.200 (eller kr. 800 ved små værelser med deling af entré og bad/toilet (få værelser af denne type)).

TILMELDING direkte til Ruby Rejser, tlf. 86 15 35 99 – oplys du er fra Turcyklisterne + vores pris. Send venligst også en mail om din tilmelding til: lise_fk@hotmail.com (Lise Kristoffersen)

Læs mere om Valloire, fællesrejser på www.ruby-rejser.dk og på www.valloire.net

Rejsen er åben for andre end Turcyklisten, så HURTIG tilmelding anbefales, hvis du har specielle ønsker til indkvartering.



Tag med til fransk cykel rally ”Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme 2010” i Verdun i det nordøstlige Frankrig fra 1. til 8. august.

Det er efterhånden nogle års siden at Turcyklisten har været til rally i Frankrig. Derfor denne opfordring til at tage med derned.

Arrangementet (for jer som ikke har været med før).

Rallyet er et træf for omkring 10.000 cyklister. De franske arrangører sørger hver dag i rally ugen for at lave 4 ruter med udgangspunkt i rally byen. Ruterne har forskellig længde fra den lette for café holdet til en rigtig lang tur som giver selv de skrappeste mulighed for at brænde kræfterne af.

Dagens ruter er tydeligt markeret, så man kan næsten ikke fare vild. Der er ikke noget start tidspunkt, så der køres ikke på noget tidspunkt efter tid.

Der er flere forskellige muligheder for at bo under rally ugen; men den typiske måde at bo på er på til lejlighed indrettede campingpladser. Campingafgiften var i 2009 250 kr. for telt og 1 person. 100 kr. ekstra hvis man har bil med.



Tilmeldingsafgiften er, arrangementet taget i betragtning ganske beskedent, i 2009 var det 330 kr.

per person som ikke var medlem af den franske forening. Til gengæld skal man betale for måltider ude på ruterne.

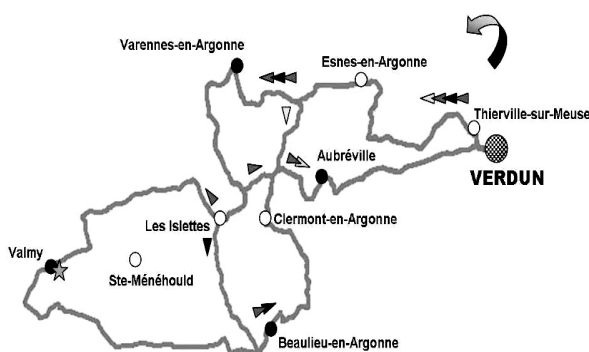
Stedet er som nævnt Verdun, kendt fra et af 1. verdenskrigs største slag. Byen ligger i Lorraine i det nordøstligste hjørne af Frankrig, tæt på Luxembourg og Tyskland.

Der er 1100 km fra Danmark til Verdun via Rødby. Køretiden er ca. 11 timer uden pauser.

Det er også muligt at tage toget derned, det vil tage mellem 18 og 24 timer afhængig af om hvor mange tog skift man vil acceptere. I skrivende stund kendes køreplanerne for næste sommer ikke; men et check her i efteråret viser, at man endog vil kunne tage sin cykel med hele vejen (man kan altid tage den med hvis man kan pakke den ind som almindelig bagage).

Der vil ikke blive søgt arrangeret bus transport, vores erfaringer fra de senere år viser, at det vil blive alt for dyrt, til at vi kan fylde en bus..

Ruterne



Som nævnt er der hver dag ruter af forskellige længde. Her ses som eksempel ruterne fra fredag 6. august. Den korteste er på 62 km med 800 højde meter og den længste er på 164 km med 1760 højde meter. Terrænet er kuperet; men uden egentlige bjerge. De med rødt markerede byer er provianterings steder, hvor der kan købes mad for en billig penge organiseret af Rallyet. Betaling ude på ruterne sker med kuponer, som købes på Rallyets center "La permanence".

Hvis du vil vide mere

Du kan enten kontakte mig eller kikke på Rallyets hjemmeside på adressen:

<http://www.sf2010-verdun.org>

Indlæg

Gruppekørsel.

Fra Ishøj motionscykelklub har vi udvalgt i Træningshåndbogen om gruppekørsel.

Selv om det mest er beregnet for seriøs træning, kan vi også have gavn af at tænke lidt over, hvordan sikkerheden øges, så vi føler os mere afslappede i gruppen og dermed bedre kan nyde omgivelserne.

1. Udgangspunktet er paradekørsel, hvor trafikforholdene tillader det.
2. Hænderne bør altid holdes helt ude på styret for at undgå sammen-

fletning af styrene ved evt. panikreaktioner eller uagtsomhed.

3. Kommandoer og advarsler skal gentages gennem hele gruppen. Antag ikke at dem bag dig har hørt, hvad dem foran dig råbte.

4. Det er forbudt at køre med overlap på den forankørende. Der skal være "respektafstand" på 10 – 50 cm, så man undgår at vælte, hvis en forankørende laver panikmanøvre.

5. Af hensyn til bagvedkørende skal følgende overholdes:

a). Udfør aldrig pludselige sving eller opbremsninger. "Spring" over huller med cyklen (hvis man ikke har bagage) i st.f. at dreje udenom. Giv signal inden bremsning.

b). Fortsæt jævnt tråd når du rejser dig i pedalerne, og når du sætter dig i sadlen igen. Fokuser på forankørendes baghjul el. sidemandens forhjul; ellers falder du let ½ meter tilbage, og den bagvedkørende rammer dit baghjul og vælter.

c). Skift ikke fra stor til lille klinge på vej op ad en bakke, da du hurtigt kan tabe et tråd i skiftet og falde en meter bagud og forårsage styrt bagved. Vælg den rette klinge før bakken for alvor begynder. (Det er lettere at skifte gear på bagkransen på vej op).

6. Man holder sin plads i gruppen også på vej op ad bakker, med mindre holdlederen har sagt "spurt" el. "frit løb". Det gøres ved at skifte på bagkransen på vej op, så man

holder samme tryk i pedalerne som inden bakken; herved får man alle med op.

7. Der er så et detaljeret afsnit med udkørsel fra vej med vigepligt samt i rundkørsler. Generelt er det vigtigt her at advare hinanden. Ordre som "Fri" og "Se op" er meget brugte.

8. Hvis en el. to bagved er ved at falde fra, råbes til holdlederen "En ned" el. "To ned", el, hvis det er slemt "Dæmpe lidt".

9. De forreste i gruppen er dens øjne. De råber "huller", "grus", "se op højre/venstre", "bump", "sving høj/ve", "forfra" og giver tegn med hænder/arme. Om nødv. råbes "en og en", hvis der skal køres på én række.

Råb og tegn gentages gennem hele gruppen.

10. De bageste er ørerne. Om nødv. skal de råbe "bagfra". Herefter skal alle trække til højre. Det kan også være nødv. at råbe "bagfra en og en", hvis f.eks. en stor bil skal overhale.

Der omtales også særlige forhold ved sidevind m.m., men det må man selv slå op på www.ishojmotioncykelclub.dk.

Jeg er overbevist om, at hver enkelt Turcyklist nøje ved, hvor han/hun kan forbedre sig.

Men det bliver da et mere omfattende råberi igennem gelederne end nu.

Med faldende hastighed falder vel også behovet for at advare, men tydelig tegngivning ved stop vil altid være nødvendig.

Johan Knudsen.

Nogle få ord fra formanden.

I 2009 har vi sagt farvel til Gertie i bestyrelsen, Pauli i klubaftensudvalget og John som redaktør. I skal have tak for jeres indsats.

Ny i bestyrelsen blev Flemming Nielsen.

Ny i klubaftensudvalget blev Mariann Jørgensen.

Den ene nye redaktør blev Marianne Ryding.

Velkommen til jer tre. Så mangler vi blot den anden redaktør.

For nogle år siden var der tanker om, at vi måske ikke kunne bestå som forening pga. vigende medlemstal. Men udviklingen har vist, at vi er et ståsted, som mange har glæde af.

Det er imponerende, når man ser, hvor mange fritidstilbud af varieret slags der i øvrigt udbydes i samfundet. Men vort fundament blev i starten ført ned i frostfri og stabil dybde.

Derfor kan vi også i 2010 fejre vort 35-årsjubilæum fulde af optimisme og se frem til både en fest på Rødovregård og et cykelarrangement med base i Vordingborg.

Vore aktiviteter har været jævnt ekspanderende og tilsyneladende fundet et leje, hvor ekspansion ikke mere er et hovedønske.

Det ville dog være godt, om aktiviteterne blev fordelt bare lidt mere ud blandt medlemmerne.

Med disse ord ønskes I alle glædelig jul og godt nytår.

Johan



Tak til den afgående redaktion.

Turcyklisten har fået ny redaktion. Det må derfor være på sin plads at takke dig John Mathiesen for den store indsats, du har ydet for Turcyklisten. På trods af din svære sygdom, redigerede du ene mand gennem den seneste årrække Turcyklisten med din kendte akkurate- se. Din store interesse er cykelteknik; det har ført til mange interessante artikler fra cykelteknologiens front- linje, samt nogle fra de mere kuriøse side linjer. Tak for indsatsen John.

Aksel



Nekrolog.

Det er med stor sorg at jeg må meddele at vores kasserer Lissy Christiansen, efter kort tids sygdom, døde torsdag den 26. november.

Lissy var et meget aktivt medlem, altid fuld af energisk optimisme, gåpåmod og et godt humør. Lissy var et aktiv for ethvert arrangement. Det var et meget usædvanligt menneske vi her havde i vores midte og som vi aldrig mere skal glædes ved. Fra sin opvækst i Amerika havde Lissy medbragt den rette pionerånd, nysgerrighed, imødekommenhed og et mod på at møde nye mennesker og nye opgaver. Alt dette kombineret med en meget social indstilling, stor venlighed og stor forståelse for sine omgivelser gjorde Lissy til noget særligt og noget vi ikke havde forestillet os vi skulle miste. Et stort savn for os alle. Lissy er nu taget ud på sin aller- sidste cykeltur og jeg er helt sikker på at hun er på vej til det smukkeste tænkelige sted.

God rejse.
Jan.

Deadlines og udsendelse:

Turcyklisten 1 2010 18. jan.
uds. medio feb.

Turcyklisten 2 2010 12. maj
uds. primo juni

Turcyklisten 3 2010 16. aug.
uds. medio sept.

Turcyklisten 4 2010 15. nov.
uds. primo dec.

Medredaktør.

Marianne Ryding er blevet alene om redaktørjobbet og søger en medarbejder.

Arbejdsopgaverne er:

At samle indlæg, rykke for udeblevne indlæg/turbeskrivelser og læse korrektur. Marianne sætter indlæg op, sætter billeder ind, læser korrektur og sender til tryk.

Det blad, du nu læser, er produceret helt ekstraordinært af Marianne og Aksel. Vi søger en person, som fremover vil gøre en indsats så klubbladet fortsat kan "komme på gaden" 4 gange om året på normal vis startende med nr. 1/2010.

Som alle andre jobs i Turcyklisterne er også dette job ulønnet, men det giver mulighed for at pleje tæt kontakt med flere medlemmer.

Johan.

Indholdsfortegnelse:

Kommende ture	3
Turreferater	5
Referat af generalforsamling	10
Sommerferietilbud 2010	12
Indlæg fra en turcyklist	15
Indlæg fra formanden	17
Tak til den afgåede redaktør	17
Nekrolog	18

Klubmøder:

10. december

Julemøde med gløgg, æbleskiver og lysbilleder

14. januar

Alm. Klubmøde.

11. februar

Torben Kjær causerer over foldecykler og medtager sin egen

11.marts

Alm. Klubmøde



Cyklister på vandretur på Korsika august 2009

Deadline for Turcyklisten 1 2010 er 18. januar.

Turbeskrivelser frem til minimum medio juni bedes være redaktionen i hænde senest denne dato.