

TUR- CYKLIS- TEN

2
2009
JUNI



www.turcyklisterne.dk



Eftermiddagsstop under Mallorcaturen

TURCYKLISTEN er medlemsblad for foreningen **TURCYKLISTERNE**, der har til formål at udbrede og formidle viden om og glæde ved turcykling på ethvert plan. Udkommer **4** gange årligt.

Redaktør

John Mathiesen

Vejlesøparken 1, stuen, lejl. 8
2840 Virum
tlf. 45 85 02 41
E-mail: b1johnm@privat.dk

Koordinator

Finn A. Kristensen

Saddelmagerporten 4-539
2650 Hvidovre
tlf. 22 16 27 30

BESTYRELSE

Formand

Johan Knudsen

tlf. 39 67 32 21

Kasserer

Lissy Christiansen

Borgmester Fishersvej 2, 5. th.
2000 Frederiksberg
tlf. 36 46 24 44
Giro: 5 71 38 46

Gertie Elleby

Skyttegårdsvej 49, st. tv.
2500 Valby
tlf. 36 17 49 40

Aksel Koplev

Brandsbyvej 15
2740 Skovlunde
tlf. 44 92 22 90

Knud Hofgart

Grævlingevænget 82
5800 Nyborg Nord
tlf. 48 41 14 30
Mobil 28 40 65 42

KLUBLOKALE

Valby Ny Skole
Ved Ovnhallen 6 T
Valby
(se klubmøde datoer på bagsiden)



Cykler

Medlem af cykelhandlerens
centralforening som
medfører service i mange
cykelbutikker over hele
landet. Kvalitet til den
rigtige pris

•
www.spurt-cykler.dk

Jagtvej 118
2200 København N.

TLF. 35 37 18 18

Spurt Cykler

Værksted / Cykler repareres
fra morgen til eftermiddag af
faguddannede personale.



Åbningstider i butik: Mandag
til torsdag 9-17:30, fredag 9-
18:00, Lørdag 10-13:00

Spurt Cykler

Annoncøren beder om at medlemmer ved køb gør opmærksom på medlemskabet.

Hjælp med at holde medlemslisten aktuel. Send ændringer i adresse, telefon numre eller E-mail adresse til Lissy-25@sol.dk

Bemærk at redaktørens og Knud Hofgarts adresse er ændret.

Tlf. nr. og e-mail forbliver uændret.

Vedr. Sjælsø Rundt

Klubben er i den situation, at vi har brug for din hjælp. Det forholder sig nemlig sådan, at Jens Veggerby vil forsøge at genstarte det gamle traditionsrige motionscykelløb "Sjælsø Rundt". Til denne opgave skal der bruges kontroller.

Det kan oplyses, at Sjællandsdistriktet som overtog opgaven fra DBCT ikke magter dette længere.

I cykelsportens, motionscyklingens og Turcyklisternes økonomis interesser og for at få det hele til at fungere, har Turcyklisterne sammen med DBCT lovet Jens Veggerby at skaffe så mange kontroller, som muligt til den korte rute.

Oprindeligt var det kun meningen, at den korte rute på 50 km skulle køres, men da der selv om annonceringen af løbet ikke er startet endnu, har været henvendelser om den lange rute, har man valgt også at køre den. Jeg håber, at vi kan skaffe kontroller til den korte rute. Jeg skal derfor bede jer om at svare på om I har mulighed for at afsætte søndag den 14. juni 2009 til kontroltjeneste for "Sjælsø Rundt".

Klubben vil selvfølgelig blive honoreret for sin indsats. Hvor meget der præcist bliver tale om, afhænger af, hvor mange deltagere, der tilmelder sig løbet, hvilket Jens Veggerby pt. ikke har nogen anelse om.

Med venlig hilsen
Flemming Nielsen

KOMMENDE TURE

Grill-Klubmøde

Fredag 12. juni

Mødested: Bålpladsen ved Mønterne i Vestskoven
Mødetid: Fra kl. 18.00
Turleder: Flemming Nielsen
Tlf.: 43 64 49 03

I juni og juli, hvor vi ikke har adgang til vores sædvanlig klublokale, vil jeg som noget nyt prøve at arrangere grill i Vestskoven. Jeg sørger for at grillen er varm fra kl. 18.00. Alle medbringer selv grillmad og drikkevarer. Arrangementet gennemføres uanset vejret. Der er et stort bålhus, hvor man kan sidde og nyde den lune sommeraftenen, selv om det regner. Ved udsigt til regn tænder jeg op i engangsgriller i kanten af bålhuset ellers bruges én af de 4 store udendørs griller.

Mølleåen - fra vandskellet til Strandmøllen

Lørdag 13. juni

Mødested: Allerød Station
Mødetid: kl.10:00
Længde: ca.50 km
Hastighed: Roligt tempo med hyppige småstop
Madpakke: medbringes og fortæres et passende sted
Turleder: Finn Ørssleff
Tlf.: 60 76 93 38

Jeg bryder mig ikke om, at køre ture i regnvejre - så i tvivlstilfælde, ring mig

Efter ca. 12 km søger vi vandskellet i Krogenlund Mose mellem Buresø og Bastrup Sø. Herefter følger vi åen til Øresund gennem "dansk industris vugge". Jeg vil undervejs bestræbe mig på, at fortælle kort og interessant om vandmøllerne og de tilhørende virksomheder etc. Ved Øresund "gives løbet frit" så enhver kan køre sin egen vej hjem. Obs! Aftenen før arrangerer Flemming grillaften i Vestskoven - så hold jer venligst rimeligt ædru - og stil op til tiden i Allerød. På forhånd tak!

Hornsherred

Søndag 21. juni

Mødested: Roskilde Station
Mødetid: kl. 10:00
Længde: ca. 65 km.
Turleder: Lissy Christiansen

Tlf.: 36 46 24 44 mobil: 51 35 64 97

Vi cykler mod Bognæs, videre langs Roskilde fjord mod Gershøj. Jeg håber vejret er med os så vi kan spise vores frokost ved Gershøj havn. Så cykler vi mod Kirke Hyllinge, videre mod Rye. Jeg var heldig at finde nogle gode bakker til de seje inden vi kommer til kaffe-stedet. Turen er ca. 65 km. Så det er muligt for dem der både vil cykle til Roskilde og eller hjem fra Roskilde at få deres cykellyst opfyldt og samtidig være med i det socialt sammenvær.

Lissy

Linderödsåsen / Nävlingeåsen Lørdag 27. juni

Mødested: Københavns hovedbanegård midt i store hal
Mødetid: Omkring kl. 7 morgen
Varighed: Hele dagen
Distance: 121 km målt med kortmåler
Fart under cykling: 23 – 28 km/h
Turleder: Johan
Tlf.: 39 67 32 21
Transport: Øresundstog ud til Lund og hjem fra Hässleholm
Ruten: Er lagt på kortet, Terränkarten fra Lantmäteriet, skala 1:50.000, del 505 Eslöv, 506 Åhus og 509 Hässleholm

Prøvetur køres nok sidst i maj. Ruten er syd om Ringsjön, gennem Hörby, gennem Tollarp og Vinslöv til Hässleholm. Frokost- og kaffe-sted kendes ikke før efter prøveturen, hvorfor det ikke vides nu, om frokost kan købes. Ved dårligt vejr kan aflysning blive aktuel. **Men hold jer orienteret på vor hjemmeside eller kontakt mig.**

Johan Knudsen

Søderåsen / Kobberhatten Lørdag 4. juli

Mødested: Krydset Tuborgvej/Tuborg Boulevard/Strandvejen. Helsingør v. indkørslen til Scandlines
Mødetid: kl. 7:30 v. Tuborg kl. 9:30 v. Scandlines

Længde: ca. 80 km på Sjælland og ca. 110 km i Sverige
Turleder: Bert Due Jensen
Tlf.: 38 74 68 41

Turen køres ikke, hvis der er udsigt til regn-vejr. Turen er ikke prøvekørt endnu, så beskrivelsen, bliver lidt kortfattet, men lyder i korte træk.således: Der køres fra Tuborg til Helsingør, sejles over med. Scandlines til Helsingborg; derfra køres til Kobberhatten, hvor der spises frokost, herefter køres der ind over åsen med kaffepause i Stenestad eller hos Lotta. Efter kaffen køres der tilbage til Helsingborg, sejles til Helsingør, hvorfra man enten cykler.eller tager toget hjem.Husk mad-pakke og drikkevarer samt penge til færge og eftermiddagskaffe. Eventuelle ændringer vil blive annonceret på hjemmesiden.

Bert

Buresø Søndag 5. juli

Mødested: Jyllingevej/Tårnvej
Mødetid: kl. 10.00
Turleder: Flemming Nielsen
Længde: ca. 70 km
Tlf.: 43 64 49 03

Vi kører over Smør- og Fedtmosen igennem Hareskoven til Ryget Skov. Her stopper vi ved Fugletårnet med udsigt over Farum Sø. Vi fortsætter igennem Ganløse Ore og midt igennem Ganløse Eget forbi Skovly frem til Buresø, hvor vi spiser frokost (husk madpakke og drikkevarer). Herefter går turen tilbage over den nordlige kant af Ganløse Eget. I Ganløse Orned drejes ned ad Dyremosevej. Vi fortsætter igennem Kirke Værløse langs med Søndersø. Kaffepausen vil blive hos Bageren på Ballerupvej. Hjemturen fortsætter igennem Ballerup til Vestskoven og forbi Herstedhøje. Tempoet vil blive så alle kan følge med

Grill-Klubmøde**Fredag 10. juli**

Mødested: Bålpladsen ved Mønterne i Vestskoven
 Mødetid: Fra kl. 18.00
 Turleder: Flemming Nielsen
 Tlf.: 43 64 49 03

I juli, hvor vi ikke har adgang til vores sædvanlig klublokale, vil jeg igen prøve at arrangere grill i Vestskoven. Jeg sørger for, at grillen er varm fra kl. 18.00. Alle medbringer selv grillmad og drikkevarer. Arrangementet gennemføres uanset vejret. Der er et stort bålhus, hvor man kan sidde og nyde den lune sommeraften selv om det regner. Ved udsigt til regn tænder jeg op i engangsgriller i kanten af bålhuset ellers bruges én af de 4 store udendørs griller.

Sejltur og Skovtursfrokost i Frederiksberg Have.**Søndag 12. juli**

Mødested: Ringvejskrydset i Glostrup.
 Mødetid: kl. 10.30
 Længde: ca. 15 km
 Turleder: Gitte Kofoed

Tilmelding: Senest Mandag d. 6. juli.
 Medbring: Tæppe. Skovturskurven med mad/ vin/ kaffe - til eget forbrug, og penge til is og/eller te og kage i "Det Kinesiske Tehus"

NB: Turen køres kun i godt vejr, Ring ved tvivl.

Vi kører stille og roligt af sted ad Ringvejen, gennem Hvissinge, over Vestvolden, Tårnvej, langs Damhussøen, på Peter Bangsvej og Smallegade. Herfra går vi en tur ca. 20 min. i Frederiksberg Have, forbi elefanterne fra Zoologisk Have og videre til Lystbådene. Kl. ca. 12 sejler vi en tur i robådene med roer på Frederik den 6.'s berømte tur i de idylliske kanaler. Kl. ca. 12.30 fælles skovtursfrokost på græsplænen foran Frederiksberg Slot. Kl. ca. 14.30 går vi til "Det Kinesiske Tehus" i Frederiksberg Have til te og kage.

Midtsjælland Maglesø**Lørdag 18. juli**

Mødested: Roskilde Station
 Mødetid: kl. 10.00
 Længde: 120 - 130 km
 Tempo: Min.27 - 30 km/t
 Turleder: Jess Brink
 Tlf.: 22 81 95 35

Tilmelding: Grundet startstedet er der tilmelding til denne tur, idet vejret kan drille. Tilmelding senest torsdag 16. juli.

Fra Roskilde køres der syd på ad de små veje over Lejre mod Haraldsted Sø. Herfra går det mod Sorø, inden vi begynder at køre nord på ad de bakkede veje mod Maglesø. Ved Maglesø håber vi på at kunne indtage vores kaffe & kage. Efter Maglesø kører vi igennem Tølløse til Kirke Såby for at ende turen i Roskilde. I Roskilde vil nogen sikkert tage toget hjem, mens resten vil brænde de sidste kræfter af ind ad Roskildevej.

Isefjordsturen**Lørdag 25. juli**

Mødested: Frederikssund S-togsstation
 Mødetid: kl. 09.00 (S-tog ank.fra Kbh. kl. 08.49)
 Slutsted: Roskilde
 Længder: 120, 105, 90 eller 75 km. Afkortede i forh.t. Turoversigten
 Fart: 25 km/time eller mere ved kørsel
 Madpakke: Medbringes. Eller hør nærmere hos Johan
 Frokoststed: Nykøbing eller måske lidt efter
 Kaffested: Holbæk
 Turleder: Johan Knudsen, tlf. 39 67 32 21

Bemærk at turen ikke køres i regnvejr. Kontakt evt. Johan

Den lange tur opdeles i:

Frederikssund-Hundested 23 km
 Rørvig-Høve 24 km
 Høve-Fårevejle St.by 19 km

Fårevejle St.by-Holbæk 24 km
 Holbæk-Roskilde 30 km

Selvtransport fra Roskilde

1. frivillig afkortning er 15 km mellem Høve og Fårevejle St.by. Så undgås Veddinge bakker
2. frivillig afkortning er 30 km mellem Holbæk og Roskilde, dvs. tog hjem fra Holbæk
3. frivillig afkortning er summen af 1. og 2., altså 45 km. Alle kan derfor stadig deltage i både frokost og eftermiddagskaffe
4. ultimativ frivillig afkortning kan gøres ved at starte turen fra Hundested

Vi tager færge mellem Kulhuse og Sølager samt mellem Hundested og Rørvig. I den udstrækning I bruger offentlig transport, må I selv undersøge afgangstider m.v.

Johan

Weekendtur til Nyborg

Lørdag 1. til søndag 2. august

Tilmelding senest søndag 26. juli kl. 18:00

Lørdag

Mødested: Grævlingevænget 82. Nyborg
 Nord til indkvartering

Mødetid: kl. 09:30 lørdag

Kl. ca. 10:00 Kører vi nordpå til Kerteminde og Hindsholmen. Frokost i det fri husk madpakke.

Kl. ca. 16:30 Hjemkomst til Grævlingevænget, herefter badetur i Storebælt.

Kl. ca. 18:00 Starter vi grillen, spiser, drikker og hyggeligt samvær

Søndag

Kl. 08:00 Fælles morgenmad

Kl. ca. 09:30 Kører vi sydpå til Lundeborg, Svendborg og Troense, frokost undervejs

Kl. ca. 15:00 Afsluttes med en lille rundtur i Nyborg

Kl. ca. 16:00 Der tages afsked og hjemtur

Turleder: Knud Hofgart

Tlf.: 48 41 14 30 / mobil 28 40 65 42

Først til mølle princippet, få indendørs pladser, dobbelt kabinetelt i haven plus evt. egne telte. Der er også mulighed for nærliggende bed and breakfast. Betaling for aftensmad lørdag plus morgenmad søndag ca. kr.100. Turleder beværter med vin lørdag.

Turleder Knud: Hvis der bliver behov for 2 hold, finder jeg en "café" leder. Find sammen i grupper til togtransport eller bil. Ved tilmelding giv mig e-mail eller mobil nr. så jeg kan koordinere det sidste.

Gyldenløveshøj

Søndag 9. august

(turbeskrivelse mangler – kontakt Rune og Marianne Ryding)

Vikingelandsbyen i Risby

Lørdag 5. september

Mødested: Naturcentret ved Herstedhøje

Mødetid: kl. 11.15

Medbring: Madpakke og drikke

Turleder: Gitte Kofoed

Tlf.: 43 64 56 02 / 21 64 22 09

Vi mødes ved Naturcentret og kører ca. en halv times tur på grusveje gennem Vestskoven. Frokosten spises ved madpakkehuset ved Stuekær. Vi cykler videre til Vikingelandsbyen, som fejrer sin 17 års – dag med Åbent Hus fra kl. 13 -16. Vi er i Vikingelandsbyen et par timer, hvor vi deltager i de forskellige aktiviteter. Herefter cykler vi igen gennem Vestskoven til Galleri Bagatel i Herstedøster, hvor vi ser på udstillingen og nyder kaffe / te og kage.

Gitte.

TURREFERATER

Mallorca-turen 5. – 12. maj

I alt 14 personer havde sat hinanden stævne i Alcudia.

Alt fungerede godt. De lejede cykler af mærket CUBE (af aluminium på nær forgaffel af carbon) var særdeles lækre med fine Shimano komponenter og i næsten ubrugt stand. Den inkluderede buffet morgen og aften overmåde varieret, værelserne fine og med tiltalende aflåst cykelkælder. Pool, spa m.v.

Rolig beliggenhed og dog alligevel i byens smørhul. Venlig betjening både på hotel og cykeludlejning. Tørvejr mest med sol og rigtige cykeltemperaturer på nær måske sidste cykeldag, hvor vinden kom fra land i st.f. fra havet. Vi dannede passende grupper fra dag til dag. Bilisterne på øen var overmåde hensynsfulde, men de fremmede cyklister fyldte også godt i landskabet og gjorde hele tiden opmærksom på deres eksistens på den sobre måde.

En evt. ny tur til denne dejlige ø kunne have basis tæt ved Palma og bl.a. udnytte den gratis cykeltransport med tog til ture væk fra Palma med følgende cykling tilbage og dermed større aktionsradius.

Johan

Optimistturen set fra café-holdet Lørdag 11. april

Vi mødtes alle i Herlev med udsigt til strålende vejr. Racerholdet smuttede lidt før os og væk var de!

Vi kom af sted i en pragtfuld medvind, og første stop var Ganløse-bageren, hvor vi forsynede os med lidt til den søde tand. Så gik det ellers der ud af igen i herlig medvind gennem skøn natur. Til sidst nåede vi vores mål – nemlig Jægerspris, hvor vi indtog vores frokost hos Michael (som har kørt tandem med

Michael og er søn af Birgit), Eva og deres datter, Camille (13 mdr.). Vi blev trakteret med kaffe, te og friskt vand samt medbragte jordbærkager, som ikke blev spist op. Overraskende!!

På hjemturen blev vi alle mere eller mindre udfordret af den lettere, heftige modvind. Ved Buresø havde vi en lille pause, hvor vi bl.a. skulle posere for et par fotografer, altså dem af vor egne.

Som vi nærmede os København, blev tempoet efterhånden lidt langsommere den vind, den vind. Men vejret var jo med os, og naturen øste af den kommende vår, så hvad betød farten?!? Vi trådte glad og gør det gerne igen til en ny og munter optimisttur.

Marianne Fritze



Rundt om Øresund ”16. maj”

Desværre var vejrudsigten dårlig, så turlleder Bert Due valgte klogeligt at aflyse om lørdagen. Til gengæld gennemførtes rundturen søndag 17. maj annonceret med mails sendt til potentielle interesserede. Men netop denne dag var der hård konkurrence fra Cyklistforbundet i Rødovre, som holdt Tour de Rødovre med diverse underholdning bagefter. Derfor mødte kun ud over Bert: Lis & Carsten, Lene Boje samt Johan. Traditionen blev bevaret med frokost på stranden før Råå og kaffe/kage på torvet i Landskrona samt kørsel i meget afvekslende områder. Vi fik, hvad vi kom for og håber det samme for Rødovre arrangementet.

Teknik og tilbehør

Kulfiber racerrammer

En ny tendens er nu fremherskende i forbindelse rammer til de professionelle hold. Rammerne fremstiles nemlig med et forlænget sadelrør som er en integreret del af rammen. Sadlerøret afkortes til en passende længde, hvorefter sadlen monteres med et special beslag, som kun har en kort justerings mulighed. For alle andre er det nok at foretrække en traditionel ramme med en standard saddelpind.

John M

Ture i næste nummer

Lørdag 5. sept.	Vikingelandsby
Søndag 13. sept.	Mosehuset
Søndag 20. sept.	Klintonkongens rige
Søndag 27. sept.	Orø
Søndag 11. okt.	Esrum
Søndag 18. okt.	Lukketur
Søndag 22. nov.	Vandretur

Vi er ikke alene!

Hvis man går ind på Tursyktistene.com (bemærk stavemåden!), vil man se, at der i Trondheim i Norge findes en ganske aktiv forening, hvis fysiske aktiviteter vistnok ligger over vore, men som bl.a. rejser til Mallorca ligesom os. Der er 100 medlemmer, og Finn Ørssløff havde en samtale med et af dem på den netop afsluttede Mallorcatur. Et vist samarbejde eller udveksling af ideer kunne komme på tale.

Johan

Tordenskjolds soldater

Klubbens arrangementer, større som mindre, udføres ofte af de samme mennesker. Der må meget gerne melde sig flere under fanerne som aflastning (også nyere medlemmer). Så vil "den gamle garde" nok også tage fat ind i mellem med endnu større entusiasme og med gode råd til førstegangsarangørerne. De nye kunne bidrage med f.eks. ét arrangement pr. år og evt. udvide hen ad vejen.

Johan

KLUBMØDER

Torsdag 10. sept.	Almindelig klubaften
Torsdag 8. oktober	Generalforsamling
Torsdag 12. november	Almindelig klubaften
Torsdag 10. december	Klubmøde med bl. a. glög servering

Bemærk at "klubmøder" i kantinen fremover afsluttes kl. 21:40.

Hvis ikke andet er anført startes kl. 18:30

Klubben er åben for alle som deler glæden ved at cykle – så har vi vakt din interesse er du velkommen til at kigge forbi på en klubaften eller at møde op til en af de annoncerede ture for at se hvad vi egentlig er for nogle. Se i øvrigt også vores hjemmeside adesse på forsiden.

Indeks

Kommende ture.....	3
Turreferater	7
Teknik og tilbehør.....	8
Ture i næste nummer	8

Deadline for næste nummer er
1. august 2009
Forventet udsendelse første uge i september måned