

TUR- CYKLIS- TEN



1
2009
MARTS

www.turcyklisterne.dk



Vintertræning på en solrig dag
Foto: Aksel Koplev

TURCYKLISTEN er medlemsblad for foreningen **TURCYKLISTERNE**, der har til formål at udbrede og formidle viden om og glæde ved turcykling på ethvert plan. Udkommer **4** gange årligt.

Redaktør

John Mathiesen

Geelskovparken 52, 2. mf.

2830 Virum

tlf. 45 85 02 41

E-mail: b1johnm@privat.dk

Koordinator

Finn A. Kristensen

Saddelmagerporten 4-539

2650 Hvidovre

tlf. 22 16 27 30

BESTYRELSE

Formand

Johan Knudsen

Roskildevej 58A, 5.3

2000 Frederiksberg

tlf. 39 67 32 21

Kasserer

Lissy Christiansen

Borgmester Fishersvej 2, 5. th.

2000 Frederiksberg

tlf. 36 46 24 44

Giro: 5 71 38 46

Gertie Elleby

Skyttegårdsvej 49, st. tv.

2500 Valby

tlf. 36 17 49 40

Aksel Koplev

Brandsbyvej 15

2740 Skovlunde

tlf. 44 92 22 90

Knud Hofgart

Taastrup Have 29, st. tv.

2630 Taastrup

tlf. 48 41 14 30

Mobil 28 40 65 42

KLUBLOKALE

Valby Ny Skole

Ved Ovnhallen 6 T

Valby

(se klubmøde datoer på bagsiden)



Spurt Cykler

Medlem af cykelhandlerens
centralforening som
medfører service i mange
cykelbutikker over hele
landet. Kvalitet til den
rigtige pris

•
www.spurt-cykler.dk

Jagtvej 118
2200 København N.

TLF. 35 37 18 18

Værksted / Cykler repareres
fra morgen til eftermiddag af
faguddannede personale.



Åbningstider i butik: Mandag
til torsdag 9-17:30, fredag 9-
18:00, Lørdag 10-13:00


Spurt Cykler

Annoncøren beder om at medlemmer ved køb gør opmærksom på medlemskabet.

Kontingent 2009

Almindeligt kontingentet udgør 275 kr
Husstands kontingent udgør 450 kr
Passivt kontingent udgør 100 kr

Kontingentet skulle have været indbetalt senest 1. februar 2009

Indbetaling kan ske på giro 5713846, vælg korttype 01

Eller via netbank, brug regn no. 1551 konto 5713846.

Hjælp med at holde medlemslisten aktuel. Send ændringer i adresse, telefon numre eller E-mail adresse til Lissy-25@sol.dk

KOMMENDE TURE

Onsdagstræningen 2009

**Første træningsdag er onsdag den 22. april
og sidste gang den 16. september**

Mødested: Risby, på hjørnet ved busstop-
pested
Mødetid: kl. 18:00
Distance: 40-50 km alt efter vind og vejr

Alle der har lyst til en frisk lille aftentræningstur på raceren er velkommen. Vi kører en rundstrækning med vendepunkt i Gundsømagle og Sengeløse og varierer ruten lidt efter vejr og vind. Der vil ikke være en fast turleder, så det er lidt op til de fremmødte. Men i det omfang jeg møder frem viser jeg gerne vej. Intentionen i denne træning er at vi alle følges rundt på hele ruten, der er dog frit slag til at give den en skalle efter Ledøje og frem til Risby for lige at få sveden frem på panden.

Jan Bai

Åbningsturen

Søndag 29. marts

*NB Bemærk skift til sommertid natten mellem
lørdag og søndag*

Startsted: Operaen i Kbh. mod havnesiden
Starttid: kl. 09:45
Længde: 30 – 35 km
Fart: ca. 15 km/t
Madpakke: Medbringes
Frokoststed: Vandrerhjemmet Amager Fælled
Kaffested: Thorshavnsvej 2, st. th.
Turleder: Johan Knudsen

Traditionen tro markerer vi overgangen fra normaltid til sommertid med åbningsturen. Den foregår på Refshaleøen og i Sundbyvester og Sundbyvester. Der vil forekomme kringelkroge af ukendt art. Da ruten rummer stor variation, kræver den topografisk og arkitektonisk omstillingsparathed. Ved frokosten er man meget velkommen til mod betaling at trække div. drikkevarer m.v. i vandrehjem-

mets automater. Til kaffen serveres to slags skærekage og portvin. Vi ses.

Johan

**Optimisten (Roskilde Fjord) - 2 ture
Lørdag 11. april**

Mødested: Herlev Posthus
Mødetid: kl.10:00
Længde: 80 / 130 km
Hastighed: 22-25 / 25-28 km/t
Turledere: Lene og Jess

Begge ture starter i Herlev og kører mod Værløse, Ganløse over Buresø og Jørlunde til Frederikssund for at køre over på den vestlige side af Roskilde Fjord. Frokosten og måske også kaffe/kage vil blive indtaget i Jægerspris. Turlederen på den lange tur forbeholder sig kunstnerisk frihed til at tage bådarten Sølager – Kulhuse, såfremt den fortsat sejler.

Den korte tur vil køre nogenlunde den modsatte vej retur fra Jægerspris. Fra Jægerspris vil den lange tur køre sydpå langs med Roskilde Fjord mod Roskilde. Fra Roskilde går det hjem ad Roskildevej for ikke at gøre turen for lang. Vejret er selvfølgelig godt på dagen, men da det er meget tidligt på sæsonen, forbeholder vi os retten til ændre på såvel turens længde som hastighed.

Vestsjælland, 2 ture

Lørdag 2. april

Mødested: Roskilde Station, tunnelopgang
mod syd ved rundkørsel
Mødetid: kl. 09:30
Længde: 90 og 110 km
Hastighed: 22-24 / 25-27 km/t
Turledere: Birte og Poul
Tlf.: 20 74 01 64

Den Korte tur kører rundt om Skjoldnæsholm, over Tadre Mølle, omkring Bognæs, et lille stykke op langs Roskilde Fjord inden vi vender tilbage til Munksøgård til kaffe og kage. Den lange tur kører over Lejre, Hvalsø, Undløse, runder Magle sø og hjem via Kirke Såby til Munksøgård. Hvis der kun er få fremmødte

kan vi eventuelt lægge turene sammen til én. Da vejret stadig kan være utilregneligt hér i april forbeholder vi os ret til ændringer og i værste fald aflysning.

Birte og Poul

Hillerød - Gribskov - Gilleleje **Søndag 26. april**

Mødested: Hillerød S-station
Mødetid: kl.10:00
Længde: ca. 70 km
Turleder: Toni Lunding
Tlf.: 45 93 05 28 / mobil 22 90 55 28

NB: Turen køres ikke i regnvejr

Turen køres i jævnt tempo gennem Gribskøvs vestlige del med afstikker til bl.a. Store Gribsø. Forbi Saltrup Station og videre hen over bunden ad den afvandede Søborg Sø. Forbi ruinerne af Søborg Slot og langs Søborg Kanal til Gilleleje. Måske er vi heldige, at natertgalen lader sig høre og se.

Eventuelt kan der, når vi passerer havnen i Gilleleje, indkøbes fiskefrikadeller m.m. til den efterfølgende frokost, der vil foregå et passende sted med udsigt over vandet. hjemturen køres via Nakkehoved Fyr og Munkerup ad små veje til Gribskøvs østlige del. Herefter ad grusvejen langs Esrum Sø til Nødebo og videre til Hillerød. Kaffe og kage indtages undervejs.

Søndersø **Søndag 3. maj**

Mødested: Jyllingevej / Tårnvej
Mødetid: kl.10:00
Længde: 45 - 50 km
Turleder: Jesper Wang
Tlf.: 40 29 68 40

:

Vi cykler over Smør og Fedtmosen igennem Hareskoven til Søndersø, rundt om Søndersø,

hvor vi finder et passende frokoststed og hjem igennem Ballerup og Vestskoven.

Rundt om Øresund **Lørdag 16. maj**

Mødested: Krydset Tuborgvej/Strandvejen
evt. tilslutning i Helsingør kan aftales med turlederen
Mødetid: kl. 09:00
Længde: ca. 110 km
Turleder: Bert Due Jensen
Tlf.: 38 74 68 41

Bemærk: Turen køres kun i godt vejr, ring ved tvivl dagen før

Turen køres i et tempo så alle i nogenlunde form kan følge med. Vi kører ad Strandvejen til Helsingør og tager over med Skand-lines til Helsingborg. Derfra følger vi cykelruten til Malmø og tager toget til København, hvor turen slutter.

Vi holder først pauser i Sverige: Frokost i eller ved Helsingborg, eftermiddagspause i Landskrona. Undervejs er der fine udsigter til Øresund og Hven, og vi kører gennem små byer og naturservatet Jærevalla. Der vil være strækninger med meget ujævn belægning og grus. Husk madpakke og drikkevarer samt penge til færge, tog og eftermiddagskaffe, ca. kr. 200.

Bert

Mosehuset v. Borup **Torsdag 21. maj (Kr. Himmelfartsdag)**

Mødested: Ringvejskrydset Glostrup
Mødetid: kl.10:00
Længde: ca. 90 km
Turleder: Aksel Koplev
Tlf.: 44 92 22 90
på dagen 21 67 39 49

Denne forårstur køres i et lidt mere kontant tempo end de andre år, den er nemlig beregnet som træningstur f.eks. til Vättern Runden som turlederen skal deltage i midt juni. Tempoet

afpasses efter deltagerne så alle kommer med rundt, også turlederen. Bemærk også, at den samme tur er på programmet i efteråret nemlig 13. september og på denne dag køres i det sædvanlige rolige tempo.

For år tilbage var det en tradition at køre til Malerklemmen tidligt forår og sent efterår, nu kører vi en variant, hvor der køres ned mod Regnemark uden dog at komme til Malerklemmen, i stedet besøges Mosehusets Købmandshandel i samme område.

Ruten går over Torslunde, Reerslev, Snoldelev, Valore og Kløvested til Kimmerslev, hvor vi spiser frokost ved søbredden nede ved kirken.

Efter frokost kører vi ned til Dyndet, hvor der i Mosehusets Købmandshandel vil kunne købes te, krydderier, og andre sjove sager. Kaffen drikkes også her; stedets specialitet er pandekager. Efter kaffe køres over Ølsemagle hjem ad Køgevejen.

Stevns

Søndag 7. juni

Mødested: Køge Station
 Mødetid: kl. 10:00
 Længde: ca. 75 km
 Hastighed: 20-25 km/t
 Turleder: Carsten Pihl
 Tlf.: 30 32 86 37

Madpakke medbringes

Turen passerer Strøby, Varpelev og Elverhøj. Herfra cykles forbi Juellinge over Lyderslev til Lund Havn, hvor frokosten indtages. Herefter cykler vi til Store Torøje, hvor en af Danmarks ældste landsbyskoler ligger. Resten af turen passerer Vemmetofte, Karise Overdrev, Tryggevejle Å, Vråby og videre tilbage til Køge. Herfra kan "racerne" køre til København og få yderligere 40 km i logbogen. Kaffe og kage indtages undervejs. Ring på 30 32 86 37, hvis du bliver i tvivl om turen gennemføres pga. af vejrudsigten for 7. juni.

Grill - Klubmøde

Fredag 12. juni

Mødested: Bålpladsen ved Mønterne i Vestskoven
 Mødetid: fra kl. 18:00
 Turleder: Flemming Nielsen
 Tlf.: 43 64 49 03

I juni og juli, hvor vi ikke har adgang til vores sædvanlig klublokale, vil jeg som noget nyt prøve at arrangere grill i Vestskoven. Jeg sørger for at grillen er varm fra kl. 18.00. Alle medbringer selv grillmad og drikkevarer. Arrangementet gennemføres uanset vejret. Der er et stort bålhus, hvor man kan sidde og nyde den lune sommeraftenen, selv om det regner. Ved udsigt til regn tænder jeg op i engangsgriller i kanten af bålhuset ellers bruges én af de 4 store udendørs griller.

Mølleåen - fra vandskellet til

Strandmøllen

Lørdag 13. juni

Møde: Allerød Station
 Mødertid: kl. 10:00
 Længde: ca. 50 km
 Hastighed: Roligt tempo med hyppige småstop
 Madpakke: medbringes og fortæres et passende sted
 Turleder: Finn Ørssløff
 Tlf.: 60 76 93 38

Jeg bryder mig ikke om, at køre ture i regnvej - så i tvivlstilfælde, ring mig

Efter ca. 12 km søger vi vandskellet i Krogenlund Mose mellem Buresø og Bastrup Sø. Herefter følger vi åen til Øresund gennem "dansk industris vugge". Jeg vil undervejs bestræbe mig på, at fortælle kort og interessant om vandmøllerne og de tilhørende virksomheder etc. Ved Øresund "gives løbet frit" så enhver kan køre sin egen vej hjem. Obs! Aftenen før arrangerer Flemming grillaften i Vestskoven - så hold jer venligst rimeligt ædru - og stil op til tiden i Allerød. På forhånd tak!

Hornsherred

Søndag 21. juni

Mødested: Roskilde Station
 Mødetid: kl.10:00
 Længde: ca. 65 km
 Turleder: Lissy Christiansen
 Tlf. 36 46 24 44 mobil: 51 35 64 97

Vi cykler mod Bognæs, videre langs Roskilde fjord mod Gershøj. Jeg håber vejet er med os så vi kan spise vores frokost ved Gershøj havn. Så cykler vi mod Kirke Hyllinge, videre mod Rye. Jeg var heldig at finde nogle gode bakker til de seje, inden vi kommer til kaffe-stedet.. Så det er muligt for dem der både vil cykle til Roskilde og eller hjem fra Roskilde at få deres cykellyst opfyldt og samtidig være med i det sociale sammenvær.

Linderödsåsen / Nävlingeåsen

Lørdag 27. juni

Mødested: Københavns hovedbanegård midt i store hal
 Mødetid: Omkring kl. 7 morgen
 Varighed: Hele dagen
 Distance: 121 km målt med kortmåler
 Fart under cykling: 23 – 28 km/h
 Turleder: Johan
 Tlf.: 39 67 32 21
 Transport: Øresundstog ud til Lund og hjem fra Hässleholm
 Ruten: Er lagt på kortet, Terränkartet fra Lantmäteriet, skala 1:50.000, del 505 Eslöv, 506 Åhus og 509 Hässleholm

Prøvetur køres nok sidst i maj. Ruten er syd om Ringsjön, gennem Hörby, gennem Tollarp og Vinslöv til Hässleholm. Frokost- og kaffe-sted kendes ikke før efter prøveturen, hvorfor det ikke vides nu, om frokost kan købes. Ved dårligt vejr kan aflysning blive aktuel. Men

hold jer orienteret på vor hjemmeside, se i bladet eller kontakt mig.

Johan Knudsen

Weekendtur til Nyborg

Lørdag 1. til søndag 2. august

Tilmelding senest søndag 26. juli kl. 18

Lørdag

Mødested: Grævlingevænget 82. Nyborg Nord til indkvartering
 Mødetid: kl. 09:30 lørdag
 Kl. ca. 10:00 Kører vi nordpå til Kerteminde og Hindsholmen. Frokost i det fri husk madpakke.
 Kl. ca. 16:30 Hjemkomst til Grævlingevænget, herefter badetur i Storebælt.
 Kl. ca. 18:00 Starter vi grillen, spiser, drikker og hyggeligt samvær

Søndag

Kl. 08:00 Fælles morgenmad
 Kl. ca. 09:30 Kører vi sydpå til Lundeberg, Svendborg og Troense, frokost undervejs
 Kl. ca.15:00 Afsluttes med en lille rundtur i Nyborg
 Kl. ca.16:00 Der tages afsked og hjemtur
 Turleder: Knud Hofgart
 Tlf.: 48 41 14 30 / mobil 28 40 65 42

Først til mølle princippet, få indendørs pladser, dobbelt kabinetelt i haven plus evt. egne telte. Der er også mulighed for nærliggende bed and breakfast. Betaling for aftensmad lørdag plus morgenmad søndag ca. kr.100. Turleder beværter med vin lørdag.

Turleder Knud. Hvis der bliver behov for 2 hold, finder jeg en "café" leder. Find sammen i grupper til togtransport eller bil. Ved tilmelding giv mig e-mail eller mobil nr. så jeg kan koordinere det sidste.



Foto: Lene Bai



Foto: Margith



Foto: Lene Bai



Foto: Margith



Foto: Margith



Foto: Margith

Der var for få tilmeldte til Sydtyskland. Jess, Lene og Michael havde ellers lavet et oplæg, der meget langt fulgte de tanker, en lille del af medlemmerne havde ønsket som svar på det skema, hvis resultater jeg offentliggjorde i blad 2/07. Andet kunne turplanlæggerne ikke rette sig efter. Men da kun 10 havde besvaret skemaet, viste det ikke nødvendigvis flertallets mening. Havde **alle** besvaret det, var ferieoplægget nok blevet et andet og måske med meget bedre tilslutning. Tak til Jess, Lene og Michael for forarbejdet.

Johan

TURREFERATER

Ingen turreferater denne gang.

Teknik og tilbehør

Kulfiber Bremsklør

Stadigt flere komponenter fremstilles i kulfiber. Senest er set et sæt fra TRP med navnet Super Road 950 SL. Pris kr. 1849,- Farve hvid!

John M

Ture i næste nummer

Lørdag 4. juli	Søderåsen
Søndag 5. juli	Burresø
Torsdag 10. juli	Grill-klubmøde
Lørdag 12. juli	Frb. Have – sejltur
Lørdag 18. juli	Midtsjælland, 2 ture
Lørdag 25. juli	Isefjord 130/115/85 km

Klubben er åben for alle som deler glæden ved at cykle – så har vi vakt din interesse er du velkommen til at kigge forbi på en klubaften eller at møde op til en af de annoncerede ture for at se hvad vi egentlig er for nogle. Se i øvrigt også vores hjemmeside adesse på forsiden.

Indeks

Kommende ture.....	3
Sommerferie tur aflyst	7
Teknik og tilbehør.....	8
Ture i næste nummer	8

Deadline for næste nummer er
16. maj 2009
Forventet udsendelse første uge i juni måned

KLUBMØDER

Torsdag 12. marts	DCF's Rødovre afdeling har stillet deres lokaler i kælderen Fortvej 71 til rådighed fra kl. 18:30
Torsdag 16. april	Aksel viser fotos fra Sydafrika
Torsdag 14. maj	Almindelig klubaf-ten
Torsdag 28. maj	Almindelig klubaf-ten
Torsdag 12. juni	Klubmøde Grill - se kommende ture

Ændret E-mailadresse´

Grundet stor mængde spam mails på adressen turcyklisterne@turcyklisterne.dk er den nu ændret til valby@turcyklisterne.dk

Tidsfrist for stof til bladet

Vi skylder vores redaktør at overholde den frist, han sætter for at producere bladet til den tid, han beskriver. Finn Kristensen vil fremover hjælpe ekstra med at rykke for de indlæg, han på forhånd kender til. Jeg har aftalt med John Mathiesen, at alt materiale, der ikke **præcis** kommer til/før tiden, vil blive udeladt af det aktuelle blad.

Johan