

TUR- CYKLIS- TEN



4
2008
DECEMBER



Ruslands tur
Foto: Aksel Koplev

TURCYKLISTEN er medlemsblad for foreningen **TURCYKLISTERNE**, der har til formål at udbrede og formidle viden om og glæde ved turcykling på ethvert plan. Udkommer **4** gange årligt.

Redaktør

John Mathiesen

Geelskovparken 52, 2. mf.

2830 Virum

tlf. 45 85 02 41

E-mail: b1johnm@privat.dk

Koordinator

Finn A. Kristensen

Saddelmagerporten 4-539

2650 Hvidovre

tlf. 22 16 27 30

BESTYRELSE

Formand

Johan Knudsen

Roskildevej 58a, 5.3

2000 Frederiksberg

tlf. 39 67 32 21

Kasserer

Lissy Christiansen

Borgmester Fishersvej 2, 5. th.

2000 Frederiksberg

tlf. 36 46 24 44

Giro: 5 71 38 46

Gertie Elleby

Skyttegårdsvej 49, st. tv.

2500 Valby

tlf. 36 17 49 40

Aksel Koplev

Brandsbyvej 15

2740 Skovlunde

tlf. 44 92 22 90

Knud Hofgart

Taastrup Have 29, st. tv.

2630 Taastrup

tlf. 48 41 14 30

Mobil 28 40 65 42

KLUBLOKALE

Valby Ny Skole

Ved Ovnhallen 6 T

Valby

(se klubmøde datoer på bagsiden)



Bestyrelse og redaktion / koordinator vil gerne ønske alle medlemmer en God Jul og et Godt Nytår.

Cykler

Medlem af cykelhandlerens centralforening som medfører service i mange cykelbutikker over hele landet. Kvalitet til den rigtige pris

•

www.spurt-cykler.dk

Jagtvej 118
2200 København N.

TLF. 35 37 18 18

Spurt Cykler

Værksted / Cykler repareres fra morgen til eftermiddag af faguddanned personale.



Åbningstider i butik. Mandag til torsdag 9-17:30. fredag 9-18:00. Lørdag 10-13:00

Spurt Cykler

Annoncøren beder om at medlemmer ved køb gør opmærksom på medlemskabet.

Kontingent 2009

Det er tid til indbetaling af kontingent for 2009:

Almindeligt kontingentet udgør 275 kr
Husstands kontingent udgør 450 kr
Passivt kontingent udgør 100 kr

Kontingentet bedes indbetalt senest 1. februar 2009

Indbetaling kan ske på giro 5713846, vælg korttype 01

Eller via netbank, brug regn no. 1551 konto 5713846.

Hjælp med at holde medlemslisten aktuell. Send ændringer i adresse, telefon numre eller E-mail adresse til Lissy-25@sol.dk

KOMMENDE TURE

Nytårsfrokost / Vandretur Søndag 18. januar

Mødested: Rødovregård, Kirke Svinget 1, Rødovre
 Vandretur: kl. 10:00 (for de ihærdige) omkring Damhussøen og engen
 Frokost: kl.12:00 til 17:30
 Længde: Vandretur ca. 2 timer
 Mad og køkken ledere: Lene og Jess, Gitte, Birthe, Jesper, Birgit, Carsten S., Finn og Lissy
 Turledere: Vi håber en vil melde sig som turleder til vandreturen kl.10:00
 Pris: kr.130.00 som medbringes på dagen
 Drikkevarer: NB! - Som noget nyt i år skal i selv tage jeres egne drikkevarer med, der vil være snaps til sild og ost

Vi gentager sidst års succes med tilbuddet om en vandretur inden vi sætter os til bords. Turlederne vil uddelegere hvervet som turleder for vandrerne til en af de fremmødte. Bordet er pyntet og den traditionsrige nytårsbuffet er linet op. Prisen rækker til ca. 2 snaps?? Men husk jeres egne øl eller vand/vin! Vi slutter med den uundværlige kaffe og kage. Bindende tilmelding til Lissy på Julemødet 11. december. Eller på Mail: Lissy-25@sol.dk eller telefon 36 46 24 44. Mobil 51 35 64 97 inden 6. januar.

Vintertræning 2008 / 09 Søndage, med start 9. november og sidste gang 15. marts

Mødested: Herlev Posthus.
 Mødetid: kl. 10:00

Distance: Vil veksle igennem sæsonen, men der køres så de fleste kan være helt hjemme inden kl.12:30

Turledere: Lene og Jan i det omfang vi ikke er forhindret af andre gøremål. !

Vi prøver i denne sæson at etablere et lang-sommere hold. Det er meningen at vi starter samlet og kører ud til Hareskoven hvor vi deler os og ikke mere mødes medmindre der er kaffe- kage indslag. Det er ikke sådan at vi påtænker at der køres stærkere end vi plejer på det hurtige hold, det er blot ideen at farten skal blive mere konstant. Det "langsommere" hold må så i fællesskab selv finde et passende tempo og en distance der matcher.

Det er vores intention at køre i Hareskoven med enkelte afstikkere til Vestskoven og så vidt muligt på mindre skovveje og stier i det omfang vejret tillader det. Mød talstærkt op, få en morgenfrisker og en hyggesludder i den afvekslende natur. Samtidig kan kondien blive holdt ved lige og i bedste fald forbedret.

Åbningsturen Søndag 29. marts

NB Bemærk skift til sommertid natten mellem lørdag og søndag

Startsted: Operaen i Kbh. mod havnesiden
 Starttid: kl. 09:45
 Længde: 30 – 35 km
 Fart: ca. 15 km/t
 Madpakke: Medbringes
 Frokoststed: Vandrerhjemmet Amager Fælled
 Kaffested: Thorshavnsgade 2, st. th.
 Turleder: Johan Knudsen

Traditionen tro markerer vi overgangen fra normaltid til sommertid med åbningsturen. Den foregår på Refshaleøen og i Sundbyøster og Sundbyvester. Der vil forekomme kringelkroge af ukendt art. Da ruten rummer stor variation, kræver den topografisk og arkitektonisk omstillingsparathed. Ved frokosten er man meget velkommen til mod betaling at trække div. drikkevarer m.v. i vandrerhjem-

mets automater. Til kaffen serveres to slags skærekage og portvin. Vi ses.

Johan

Optimisten (Roskilde Fjord) - 2 ture Lørdag 11. april

Mødested: Herlev Posthus
Mødetid: kl.10:00
Længde: 80 / 130 km
Hastighed: 22-25 / 25-28 km/t
Turledere: Lene og Jess

Begge ture starter i Herlev og kører mod Værløse, Ganløse over Buresø og Jørlunde til Frederikssund for at køre over på den vestlige side af Roskilde Fjord. Frokosten og måske også kaffe/kage vil blive indtaget i Jægerspris. Turlederen på den lange tur forbeholder sig kunstnerisk frihed til at tage bådfarten Sølager – Kulhuse, såfremt den fortsat sejler.

Den korte tur vil køre nogenlunde den modsatte vej retur fra Jægerspris. Fra Jægerspris vil den lange tur køre sydpå langs med Roskilde Fjord mod Roskilde. Fra Roskilde går det hjem ad Roskildevej for ikke at gøre turen for lang. Vejret er selvfølgelig godt på dagen, men da det er meget tidligt på sæsonen, forbeholder vi os retten til ændre på såvel turens længe som hastighed.

Vestsjælland Lørdag 18. april

Startsted: Roskilde Station
Starttid: kl.09:30
Længde: ca.100 km
Turledere: Birte og Poul
Tlf.: 20 74 01 64

Vi cykler mod vest. Vi ved endnu ikke i detaljer hvilken rute vi vil køre. Det bliver en tur på ca.100 km, muligvis delt i en "racer" tur og en lidt langsommere tur. Da det er en forholdsvis lang tur så tidligt på året, vil den være lidt vejr følsom. Ring på 20 74 01 64 og hør om turen gennemføres, hvis vejret er tvivlsomt. Flere detaljer følger i næste nummer.

Hillerød - Gribskov - Gilleleje Søndag 26. april

Mødested: Hillerød S-station
Mødetid: kl.10:00
Længde: ca. 70 km
Turleder: Toni Lunding
Tlf.: 45 93 05 28 / mobil 22 90 55 28

NB Turen køres ikke i regnvejr

Turen køres i jævnt tempo gennem Gribskovs vestlige del med afstikker til bl.a. Store Gribsø. Forbi Saltrup Station og videre hen over bunden ad den afvandede Søborg Sø. Forbi ruinerne af Søborg Slot og langs Søborg Kanal til Gilleleje. Måske er vi heldige, at nat-tergalen lader sig høre og se.

Eventuelt kan der, når vi passerer havnen i Gilleleje, indkøbes fiskefrikadeller m.m. til den efterfølgende frokost, der vil foregå et passende sted med udsigt over vandet. hjemturen køres via Nakkehoved Fyr og Munkerup ad små veje til Gribskovs østlige del. Herefter ad grusvejen langs Esrum Sø til Nødebo og videre til Hillerød. Kaffe og kage indtages undervejs.

TURREFERATER

Mosehuset 21. september

19 morgenfriske turcyklister mødte op ved ringvejskrydset i Glostrup til Aksels tur til Mosehuset. Vi cyklede ad småveje mod frokoststedet ved Kimmerslev Sø, men inden vi nåede så langt, drejede Jan Bai fra, da han havde en aftale med fru Lene om et plankeværk der skulle males. De resterende 18 fortsatte til søen, hvor Aksel havde fundet en ny skøn plads, hvor vi kunne indtage vores frokost i solskin med udsigt over søen. Efter en behagelig frokostpause cyklede vi det korte stykke hen til Mosehuset, hvor der blev indkøbt te og andre lækkerier, og kaffen med tilhørende kæmpepandekage blev indtaget. Til hjemturen deltes vi i to grupper, en racer gruppe og en gruppe der fulgte turlederen. Vi der fulgte turlederen fik en grundig indføring i stisystemerne i Ishøjs Almennyttige Byggeri

inden vi nåede tilbage til udgangspunktet i Glostrup, hvorfra vi kørte hver til sit. Tak til Aksel for en fin cykeltur i det gode vejr.

Bert Due Jensen



Ruslands turen ved starten

”Ruslandsturen” 12. oktober

Et sammensurium af vidt forskellige cykler og menneskelige skabninger drog med en lille halv times forsinkelse af sted fra Hillerød station. Forsinkelsen skyldtes, at Bert skulle lappe ved Allerød, idet han cyklede den ganske vej fra Vanløse til start.

Turleder Aksel havde valgt en kuperet rute op over Skansebakken med udsigt ud over vandet mod Kullen og følgende passage af Grønholt flyveplads. Gennem Fredensborg havde han søreme også valgt de stejleste passager og alligevel annonceret, at alle kunne følge med. Egentlig dristigt. Via Havreholm og et poetisk farverigt landskab samt en prosaisk siver hos Torben nåedes det fredede område Rusland og Tegners museum i så god tid trods forsinkelsen, at vi fik et ekstra kvarter til opholdet med spisning, museumsbesøg og vandring i det lyngklædte område med dagens anden udsigt mod Kullen. Nogle valgte at spise ved den lille hyggelige café med delvis selvbetjening, en vidunderlig lun kringle og en nærgående kat. Jeg var for første gang inde i museet, som rummede mange spændende og lettere provokerende figurer, men var i noget miserabel stand. Kontrasten kom med bronzefigurene ude i det bakkede terræn, der på denne herlige

solbeskinnede eftermiddag var et skønt skue, som de bare stod der helt perfekt hver for sig i deres eget lille univers uden mågeklatter på toppen. Museumsområdet er i brochuren beskrevet som en symbiose af skulptur, arkitektur og natur. Sådan. Vi havde nu 5 kvarter til 10 km til Esrum kloster og møllegård til kaffe og kage. Aksel var i så god tid, at vi var tvunget til at bese klosterets urtehave med planter som agermåne, kartebolle, nyserod, skarntyde, farvevaid, hjertensfryd, tandbæger, betonie, jernurt, galdebær, bumleurt og madonnalilje m.m. Desuden var der de nærværende statuer af to mennesker med dyrehoveder udført af svenskeren Bengt Pontus Kjerrman, jf. hans værk Amor & Psyche foran Frederiksborgcentret på Falkoner Allé. Klosteret har i øvrigt flere events året igennem. Så stod den på stempelkaffe og bastant chokoladecake og 2 nysgerrige heste, der udefra trykkede snuderne flade mod vinduerne til den hvælvede klosterkælder, hvor vi opholdt os. Larmede vi for meget, eller var det bestilt underholdning? Det gik nu på stien langs Esrum søs vestside sydover. Her bragte Aksel lidt balance i tidskemaet ved to gange at lade sit bagdæk punktere, så vi andre bare måtte stå og underholde os selv. Således nåede vi da ad Jespervej og Prinsens Vænge igen Hillerød station.

Her valgte Bert og jeg at cykle hjem via Hammersholt, Aksel tog bilen og de andre så vidt vides toget. I det sublime efterårsvejr havde de 17 deltagere et fint break fra hverdagen.

Johan Knudsen



Cykerne foran den karakteristiske cement bygning



Deltagerne forsamlet foran museet

Nekrolog

Vores cykelveninde Vibeke Rasmussen tabte kampen mod kræften og døde alt for tidligt 23. september 2008. Vibeke var varm, entusiastisk, målrettet, optimistisk, nærværende, humoristisk, alsidig, positiv og livsglad for at fremhæve et fåtal af hendes utallige kvaliteter.

Vibeke vil blive savnet i vores lille klub. Vores tanker går til Bent og familien, som var det naturlige omdrejningspunkt i Vibekes liv. Æret være hendes minde.

De andre Turcyklister og os

Det viser sig, at der i Vejle findes en selvstændig forening som vores og med samme navn som os. Den har eksisteret i 35 år og har 100 medlemmer med gennemsnitsalder på 55 – 60 år. Hvert år køres 24 ture, heraf 4 - 5 heldagsture og 1 weekend tur samt resten som eftermiddags ture, alt så vidt muligt i sommerhalvåret. Man kører max. 15 km/h, idet der er andre klubber i Vejle, som står for hurtigere ture.

Ved at gå ind på f.eks. Google og Turcyklisterne Vejle kan man p.t. finde en info-side fra 15/6-2005, som måske er opdateret, når dette blad udkommer. Ja, verden er lille!

Johan Knudsen

Dansk Cyklist Forbund og os

På DCF's landsmøde i Ishøj 24.-26. oktober havde Turcyklisterne en udstilling af de fleste af de plancher, der blev brugt, da vi deltog i Kulturhavn 07. Det var en nærliggende lejlighed til at gøre opmærksom på os selv. Efter indlæg på sidste dagen fra DCF's sekretariat og afdelinger sluttede jeg med kortfattet at fortælle om vor forening og om, at der måske kunne blive udveksling af erfaringer og ideer mellem os og DCF.

Jeg sagde også, at DCF i forvejen vi er 19 % af sit medlemsblad taget over det seneste år på samme slags stof inkl. ferieannoncer, som vi bringer i vort medlemsblad; og det endda uden det årlige indlagte cykelferietillæg og uden relevante ferie- og turprodukter fra butikken, også indlagt i bladet. Vi har meget til fælles, og jeg vil gerne opfordre de turcyklister, der ikke er meldt ind i DCF til at overveje at gøre det. DCF har tlf. nr. 33 32 31 21, og standardkontingentet er kr. 290, pr. år.

Johan Knudsen

Generalforsamling torsdag 9. oktober

Generalforsamlingen startede med et minuts stilhed til ære for Vibeke Rasmussen, som døde i september.

Valg af dirigent og referent

Valgt til dirigent blev Finn A Kristensen, og valgt til referent blev Flemming Nielsen. Dirigenten konstaterede at generalforsamlingen var korrekt indkaldt iflg. vedtægterne.

Bestyrelsens beretning. Ved formanden Johan Knudsen

Om 1½ år har vi 35-års jubilæum. Der har været 19 én dags cykelture fordelt på 13 turledere. Deltager gennemsnit på 13 personer per tur. Dertil 2 vandreture med fin tilslutning. På vintertræningsturene har deltaget mange folk, men nogle gange for stærkt for de nye. Derfor fremover 2 hold med forskellig fart. Onsdagstræningsturene er lettere racerprægede. Lidt for dårligt besøgt med 5 - 8 per gang. Returcyklisterne har tur hver onsdag. Starter med fælles morgenmad, her er ikke åben for nye. 60+ er til gengæld åben for alle både over og under 60 år. Har haft 7 arrangementer. Man kommunikerer direkte over nettet og på hjemmesiden. Den traditionelle skitur til Norge blev også gennemført i år. Sommer turen til Harzen med 24 deltagere på vandrerhjem og transport ud/hjem i bus med cykeltrailer. Nytårsfrokosten er som altid godt besøgt. Klubaftenerne har der været 9 af i perioden, alle godt besøgt, selv når der ikke var annonceret special-arrangementer. Der har været 2 bestyrelsesmøder. Resten af kontakten i bestyrelsen er sket per e-mail. Hjemmesiden opdateres hyppigt til glæde for alle. Turcyklisterne er i Valby lokal-områdes database for alle foreninger i området. Vi var også i Valby lokalavis i december 2007 med artikel og foto. Vi har fået nye klub-trøjer og -bukser i år. Rød-hvide farver og enkle, men med tydelig visning af, hvem vi er. Medlemsfremgang på et år fra ca. 90 til ca. 105. Nyt trykkeri i Ishøj Aktivitetscenter til pris lidt under det forrige på Sankt Hans.

Visitkort til uddeling. Vi kan formentlig fremover bruge Valby skoles auditorium til fremvisning af billeder. Vi profilerer os ved hjemmesiden. Vort samlede aktivitetsniveau er i 2007-08 steget, så det nu er højere end for 10-15 år siden. For at holde og måske øge niveauet appellerer vi til mere input fra medlemmerne, f.eks. stof til bladet, et ekstra tur-arrangement eller lignende. På den måde har vi fremover en levende forening.

Knud Hofgart supplerede med at 60+ er for alle, som kan få fri på en hverdag. Der må gerne være andre arrangementer end cykelture.

Finn A. Kristensen synes teksten i klubbladet var fin, men billederne lidt tågede.

Beretningen blev vedtaget.

Regnskab for det forløbne år til godkendelse. Ved kassereren Lissy Christiansen

I forhold til sidste år viste regnskabet en indtægtsfremgang på ca. kr. 4.000, uændrede udgifter og dermed en stigning i overskuddet fra godt kr. 2.000 til godt 6.000. De største enkeltudsving var en stigning i kontingentindtægten på kr. 3.400, forøgede turudgifter på kr. 2700, som blev betalt af manglende deltagelse i Kulturhavn i regnskabsåret 2007/2008. Regnskabet blev vedtaget.

Behandling af indkomne forslag

Punktet kunne springes over, da der ikke var indkommet nogen forslag.

Fastsættelse af kontingent

Lissy fremlagde budget for det kommende år med uændret kontingent. Det blev vedtaget.

Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter

Kasserer: Lissy Christiansen blev genvalgt. 3 øvrige bestyrelsesmedlemmer: Aksel, Gertie og Knud Hofgart blev genvalgt.

2 suppleanter: Flemming Nielsen og Carsten Pihl blev genvalgt.

Valg af revisor og suppleant

Revisor: Jens Spelmann blev genvalgt, og Jess Christensen blev genvalgt som revisorsuppleant.

Nedsættelse af udvalg

Klubaftensudvalg: Carsten Pihl og Erik Carlsen blev genvalgt. Jesper ønskede at stoppe og blev erstattet af Birgit Rudolph og Pauli Jørgensen.

Redaktør af klubbladet: John Mathiesen blev genvalgt.

Udsendelse af klubbladet: Finn Kristensen og Flemming Nielsen blev genvalgt.

Hjemmesiden: Aksel blev genvalgt som redaktør.

Nytårsfrokostudvalg: Finn A Kristensen, Lissy, Jess, Lene Boje, Gitte, Birthe Hallbäck, Jesper og Birgit Rudolph blev valgt.

Eventuelt

Jess vil arrangere sommerferietur til det sydlige Tyskland i 2009, nærmere bestemt til Rosenheim mellem München og grænsen til Østrig. Tidspunktet blev fastsat til uge 33 og 34. Vi skal bo på campingplads med hytter. Prisen per døgn bliver € 40-45 for en hytte og €10 euro for et telt. Der regnes med to campingpladser og flytning midt i perioden. Prisen bliver af størrelsesordenen kr. 5.000-6.000. Nærmere detaljer i blad nummer 4 og på decembermødet.

Finn Ørssløff ville arrangere tur til Mallorca i april-maj 2009.

Aksel fortalte om langrendens turen i 2009 fra 30/1 til 7/2 til Gjendesheim Fjellstue i Jotunheimen, prisen bliver kr. 3.300 for transport, ophold og fuld pension.

Teknik og tilbehør

Roskilde cykelsportsmesse 8. - 9. november

Roskilde Kongres- og Idrætscenter lagde lokaler til en direkte kontakt mellem cykelforhandler og kunde. Større cykeludstillinger og – arrangementer har mest været mellem fabrikant og grossist/forhandler. Jeg besøgte messen søndag 9. november fra dørene åbnede, og ret hurtigt kom der mange gæster. Deltagelse var gratis.

Ud over stande fra egentlige cykelbutikker var der tema om cykelrejser, cykelmotion med hjemmetrænere og afprøvning heraf samt også et afsnit om ernæring og terapi. Sidstnævnte er ikke uvæsentligt, når en cykelaktivitet bliver lidt anstrengende. Man kunne også teste det nye Campagnolo 11-speed gearsystem. Flere forhandlere havde fundet tøj og cykeldele frem fra gemmerne hjemme. Det/de solgtes nu til reducerede priser. Man skal huske, at en messe altid gør det muligt at møde nuværende og tidligere cykel venner og dermed i alle tilfælde gå beriget derfra. Et par af udstillerne mente, der var fremtid i lignende messer i Danmark. Så hav øjnene åbne.

Johan Knudsen

Campagnolo 11 gears

Campagnolo har introduceret et nyt component sæt med hele 11 gear under det gammel kendte navn Super Record, som var i brug i 1960'erne og 20 år frem.. Karakteristisk for 11 gear kransen er at den passer på det nuværende 10-gears nav. Dette betyder at gear hjulene såvel som kæden begge er nogle 10'ende dele smallere end 10-gears componenterne. Et tysk cykel magasin har testet begge systemer for slid konstaterede at 10 og 11-gears componenterne var lige stærke. Samtidig er Record og Corus serierne også blevet 11-gears. Alle serierne har større kædeføringsruller som kører på kuglelejer i stedet for de hidtidige glidelejer.

John M

Brooks saddel

Det er nu næsten 10 år siden de første sadler med udskæring i toppen blev introduceret. Dvs. det vil sige at det faktisk egentligt ikke var noget nyt, for det fandt gode gamle Brooks ud af allerede for 110 år siden!! Denne sadel er nu genintroduceret under navnet Brooks B17 Imperial.

Den nye version af denne gamle klassiker kommer i 3 modeller, nemlig en bred, en smallere, og en kortere og bredere dame version. Fælles for alle tre versioner er den sædvanlige længde justering, samt snørehuller i sadlernes underkant så sadlerne skulle kunne tilpasses til enhver facon af bagdel. Dog kræves stadigvæk den personlige tilkøring i form nogle landevejs kilometre; dog væsentlig færre end det tidligere var nødvendigt.

John M

Selle Bassano Sattel

Den Italienske virksomhed har som hidtil eneste moderne sadel konstrueret den som justerbar bagerst med op til 3 cm fra min. til max.

John M

Dæk test

Et tysk cykeltidsskrift har testet en række sommerens dæk og har konstateret at med hensyn til rullemodstand, vejbanevedhæftning samt punkterings sikkerhed er Continental GP 4000 S, Continental GP, og Vredestein Fortessa Tricom.

Den pågældende test er gennemført med dækkene monteret på en slags løbehjul under høj hastighed ned ad bakke med 'cyklisten' iført motorcykel læderdragt med diverse polstringer. Så de er testet helt udover skridgrænsen.

John M

Shimano Elektronisk Component serie

Den længe ventede elektroniske serie er nu officielt introduceret. Udover at begge skiftere er udstyret med motorer samt en batteri pakning er det karakteristisk for serien at bremsekablerne nu ligger under styrbåndet ligesom Campagnolo.

De enkelte componenter vejer mere end den hidtidige Dura Ace serie, men samlet set er mervægten kun 59 gram. Resten af mervægten modsvarer af vægtbesparelsen af de manglende yder- og inderkabler, som nu er erstattet af ledninger.

Skiftetasterne sidder samme steder som på de hidtidige mekaniske greb med mulighed for satellit knapper andetsteds på styret. Forskifteren har derudover den nyttige funktion at den automatisk justerer sig ind efter kædens placering på gearkransen.

Hvad angår kæden er den udformet asymmetrisk for at optimere skiftfunktionen og skal dermed have en bestemt omløbsretning.

John M

Hjelm brug

Under en nylig indlæggelse på neurologisk afdeling havde jeg en uhyggelig oplevelse med en medpatient, som havde været ude for et styrt på cykel med et kæmpe sæbeøjje og en voldsom hjernerystelse til følge.

Han blev på stuen tilset af flere læger og en talepædagog, da han havde store problemer med at udtrykke sig. Hans ordforråd var stærkt begrænset og begreber som højre og venstre forstod han ikke, ligesom han intet begreb havde om hvad han hed eller hvornår han var født (han var 53 år gammel).

Tal forstod han heller ikke, så fra spisestuen kunne han ikke selv finde tilbage til sin stue/seng til trods for store tal på væggen. Til hans trøst kunne alle forsikre ham om at det var noget midlertidigt, som han ville komme over. Da jeg blev udskrevet en uge senere lå han der dog endnu. **Konklusion: Det er en rigtig god ide at bruge en cykelhjelm for undgå en tilsvarende oplevelse!**

Rejseoplæg mv

Turcyklisternes sommertur til det sydlige Bayern

7. august – 22. august

Arrangementet

Bustur med overnatning i eget telt på gode campingpladser på kanten af de Bayeriske Alper. Vi kører fra København fredag 07. august på et endnu ikke fastlagt tidspunkt - efter "normal" arbejdstids ophør og inden mørkets frembrud således, at vi er fremme på vores første campingplads, der ligger i Weis

sach am Tegernsee lørdag formiddag. Hjemturen starter tidligt lørdag formiddag 22. august 9, og vi når København sent lørdag aften. Busturen forventes at tage ca. 14 timer.

Campingpladser

Her skal vi den første uge bo på Campingplatz Wallberg (www.campingplatz-wallberg.de) der ligger ved søen Tegernsee mellem byerne Bad Wiessee (2 km) og Rottach Egern (3 km). På Campingplatz Wallberg er der kun mulighed for at ligge i eget telt, så ønsker nogen en anden overnatningsform, vil dette på eget initiativ formodentlig være muligt i Bad Wiessee eller Rottach Egern.

Campingplatz Wallberg ligger i ca. 700 moh., og der vil herfra være mulighed for at køre en længere tur (ca. 140 km) til Garmisch-Partenkirchen, hvis man kører mod syd. Kører man mod nord, øst eller vest vil man komme ud i det noget fladere, men alligevel kuperede område, mellem de Bayeriske Alper og München. Der vil selvfølgelig også være mulighed for en svømmetur i Tegernsee eller en vandretur i de Bayeriske Alper.

Efter en uge holder vi flyttedag til Camping Harras (www.camping-harras.de) i Prien am Chiemsee, som er en cykeltur på ca. 70 – 80 km mod nord øst. Vores bagage vil blive flyttet af en lokal vognmand mellem de to campingpladser. Såfremt nogen måtte ønske at tage toget en del af vejen eller hele vejen, vil dette være muligt, idet der i den nordlige ende

af Tegernsee findes en station i Gmund med forbindelse til Prien am Chiemsee. På camping Harras vil der være mulighed for at ligge i eget telt, såvel som at leje campingvogn/hytte. Prien am Chiemsee ligger i ca. 500 moh., og herfra er det forsat muligt at nå de Bayeriske Alper og ind i Østrig på cykel. Er man blevet lidt træt af at cykle, er det fra Prien am Chiemsee muligt at tage toget til Rosenheim eller Salzburg. Der er også meget gode muligheder for bade, idet Camping Harras ligger direkte ned til Chiemsee.

Pris og tilmelding

Vi forventer at lande på en pris på mellem kr. 5.500 – 6.000 incl camping i telt og div. fælles arrangementer. Er du interesseret så send en e-mail til jessbrink@vanlosenet.dk eller ring på telefon 38 79 17 59 / 22 81 95 35.

Bindende tilmelding senest 29. januar

Forudsætningen for at turen kan gennemføres, er at der 29. januar er 30 tilmeldte til turen, idet en væsentlig del af prisen er udgiften til bus og cykeltrailer. Så jo flere der deltager – jo billigere bliver turen.

Endeligt program med indbetalingskort samt fælles arrangementer vil blive udfærdiget senere.

Michael, Lene & Jess

Mallorca

Har du tid og lyst til at køre nogle ture i foråret på det skønne Mallorca - så er der mulighed for at gøre det sammen med andre medlemmer. Johan Knudsen og Finn Ø har udarbejdet et forslag ang. en cykelrejse til Port d'Alcudia på øens nordkyst i perioden 5-12. maj 2009. Deltagerne skal individuelt bestille flybillet og hotel etc. i den nævnte eller en overlappende periode, f.eks. hos Spies/Tjæreborg. Johan og Finn påtager sig at koordinere cykelleje lokalt samt planlægge nogle ture. Interesseret? - så bestil forslaget hos Finn Ø på foer@privat.dk eller mobiltelefon 60 76 93 38.

Johan og Finn

En anden slags cykelløb

Vi kender alle til forårs klassikerne og Tour de France. Men der findes også andre løb, som deltagerne går entusiastisk op i. Et af de mere specielle er for cykler af et bestemt mærke, som i dette tilfælde finder sted i England, hvor det køres i de vidstrakte parker omkring Blenheim Castle.

Cykelmærket er Brompton foldecyklen, som er meget populær i England, hvor en del anvender den dagligt hjemmefra til stationen, og videre i Londons trafikmylder. En gang om året mødes 5-600 Brompton entusiaster i et løb, som i grupper a 100 cyklister stiller til start.

Det helt specielle ligger at grupperne starter i form af en billøbs start, hvor deltagerne løber over til de sammenfoldede cykler og folder dem ud før cyklingen går i gang. Alt cykletøj frabedes og man ser gerne at deltagerne går til start i jakke og bukser samt skjorte med slips, hvilket gør det hele helt specielt. Uanset arrangementets popularitet må det være tilladt at smile lidt overbærende af de skøre englændere! Men hvem ved, måske kunne selv danskere finde på noget tilsvarende?

John M

Tak til gæsterne ved Poul og Birtes fødselsdagsbrunch

Tusind tak fordi så mange tog sig tid til at komme til Munksøgård og besøge os til vores fødselsdagsbrunch og tak for gaverne, som vi ikke nåede at pakke ud og takke for mens I var til stede. Det var også dejligt bagefter at konstatere at det endnu engang lykkedes Turcyklisterne at markere et af vores vigtigste varemærker, nemlig vores kageglæde. Historien er at da næsten alle turcyklisterne ud på eftermiddagen havde fået overtøjet på og gjort klar til hjemkørsel, så kom kagerne til kaffen lidt forsinket på bordet. Det var der en enkelt turcyklist der heldigvis nåede at registrere (var det Lizzy?) og vupti - så sad alle turcyklisterne igen plantet omkring bordet. Det blev med smil bemærket af flere andre gæster som havde set at de da vist egentlig var gået de dér turcyklistere, og så pludselig sad de der igen. Tak for en dejlig dag.

Poul og Birte

Cykler til salg

A: Special bygget Banani ramme af oversize Columbus rør; stelstørrelse 56 cm. Rammen er med forhøjet kronrør (pensionist tillæg) og har pumpestuds på bagsiden af kronrøret. Zefal HPX pumpe medfølger. Gaffelender med skærmøjer, pålodninger til to flaskeholdere. Endvidere pålodninger øverst på bagstagene til bagage bærer. Plads til skærme.

Cyklen er med Campagnolo 9-gears skiftebremsegreb og bagskifter. Kanksæt Shimano Dura Ace udvidet til 3 klinger ved hjælp af en speciel Specialitet SA klinge på 40 tænder. Øvrige klinger er hhv. 50 og 24. Nav Shimano Dura Ace med gearkrans 13-14-15-16-17-19-21-25-28. Fremspind Columbus; styrbukning 3T randoneur. Pris kr. 4000.

B: Italiensk bygget ramme af Columbus Cromor rør, 56 cm. Shimano trippel kanksæt. Standard bremses med fritliggende bremsekabler og Shimano 105 gearskiftere med 'klik' på skrårøret. Plads til skærme. Shimano 105 bremses og gearskiftere. Pris kr. 1000 inkl. hjul sadel, skærme, mv.

C: Taxe hjulospændings apparat inkl. Minoura hjullære. Så har man lyst til at give sig i kast med selvbygning eller opretning af hjul er lejligheden her nu; selvgjort er velgjort (med lidt øvelse!) kr. 150.

John M

Ture i næste nummer

3. maj	Søndersø Rundt	Jesper
8.-10. maj	Markaryd	AFLYST!
16. maj.	Øresund Rundt	Bert
21. maj	Mosehuset	Aksel
30. maj	Maribo	Linda
07. juni	Køge/Stevns	Carsten Pihl
12. juni	Klubmøde-grill	Flemming
13. juni	Mølleåen	Finn Ø
21. juni	Hornsherred	Lissy
27. juni	Linderödsåsen	Johan

KLUBMØDER

Torsdag 11. december	Julemøde med Gløgg, æbleskiver og lysbilleder
Torsdag 8. januar	Almindelig klubaf- ten
Torsdag 19. februar	Almindelig klubaf- ten
Torsdag 12. marts	Almindelig klubaf- ten
Torsdag 16. april	Almindelig klubaf- ten
Torsdag 14. maj	Almindelig klubaf- ten
Torsdag 28. maj	Almindelig klubaf- ten

Klubben er åben for alle som deler glæden ved at cykle – så har vi vakt din interesse er du velkommen til at kigge forbi på en klubaften eller at møde op til en af de annoncerede ture for at se hvad vi egentlig er for nogle. Se i øvrigt også vores hjemmeside adresse på forsiden.

Indeks

Kommende ture.....	3
Turreferater	4
Generalforsamlings referat.....	6
Teknik og tilbehør.....	8
Rejse oplæg mv.....	9
Cykler mv. til salg.....	11
Ture i næste nummer	11

Deadline for næste nummer er
16. februar 2009
Forventet udsendelse første uge i marts
måned

Ændret E-mailadresse

Grundet stor mængde spam mails på adressen turcyklisterne@turcyklisterne.dk er den nu ændret til valby@turcyklisterne.dk

