

# TUR- CYKLIS- TEN



4  
2007  
DECEMBER



Forventningsfulde Turcyklister før Mosehus turen  
Foto: Aksel Koplev

**TURCYKLISTEN** er medlemsblad for foreningen **TURCYKLISTERNE**, der har til formål at udbrede og formidle viden om og glæde ved turcykling på ethvert plan. Udkommer **4** gange årligt.

Redaktør

**John Mathiesen**

Geelskovparken 52, 2. mf.

2830 Virum

tlf. 45 85 02 41

E-mail: b1johnm@privat.dk

Koordinator

**Finn A. Kristensen**

Saddelmagerporten 4-539

2650 Hvidovre

tlf. 22 16 27 30

## BESTYRELSE

Formand

**Johan Knudsen**

Roskildevej 58a, 5.3

2000 Frederiksberg

tlf. 39 67 32 21

Kasserer

**Lissy Christiansen**

Borgmester Fishersvej 2, 5. th.

2000 Frederiksberg

tlf. 36 46 24 44

Giro: 5 71 38 46

**Gertie Elleby**

Skyttegårdsvej 49, st. tv.

2500 Valby

tlf. 36 17 49 40

**Aksel Koplev**

Brandsbyvej 15

2740 Skovlunde

tlf. 44 92 22 90

**Knud Hofgart**

Taastrup Have 29, st. tv.

2630 Taastrup

tlf. 48 41 14 30

Mobil 28 40 65 42

## KLUBLOKALE

Valby Ny Skole

Ved Ovnhallen 6 T

Valby

(se klubmøde datoer på bagsiden)



Bestyrelse og redaktion / koordinator vil gerne ønske alle medlemmer en God Jul og et Godt Nytår.

## Meddelelse til medlemmerne

Bemærk at **Turcyklisternes generalforsamling** medførte et skift af formand. Ny formand er Johan Knudsen.

I øvrigt anbefales det alle at sætte sig ind i generalforsamlingsreferatet og de afgørelser som er truffet på mødet.

# BANANI SPORT

*Cyklen – der er kælet for*

Vigerslevvej 35    Telefon 36 30 04 20

### Kontingent:

Aktivt medlemskab kr. 275,-

Familie medlemskab kr. 450,-

Passivt medlemskab kr. 100,-

## Kommentar fra den nye formand oktober 2007

Først vil jeg takke vor afgåede formand Bert Due Jensen for hans indsats før samt medens han var formand med bl.a. at få styr på det nye klublokale og at komme igennem Kulturhavn 07-arrangementet og evalueringen heraf.

Den nye bestyrelse er kommet på plads og har holdt sit første møde en uge efter generalforsamlingen.

Det har nogle gange været kutyme, at man gav en erkendtlighed til folk, som havde ydet et særligt stykke arbejde for klubben. Men fra nytår 07/08 må vi droppe dette, fordi vi ikke har samme økonomiske midler, som i de glade Sjælsødage, hvor der tilmed også var flere medlemmer til at bidrage med kontingent.

Ligeledes ydes der ikke dækning til udgifter ved prøveture og tilrettelægning af ferieture o. lign. Kun i helt ekstraordinære tilfælde kan bestyrelsen måske hjælpe, hvis der er søgt på forhånd. Det legendariske kaffetilskud bevares dog indtil videre. Portoudgifter går kun til bladudsendelser, med mindre helt specielle grunde gør sig gældende.

Da hjemmesiden jævnligt ajourføres og derfor indeholder oplysninger, der bør læses, før de kan bringes i bladet, opfordres alle til jævnligt at besøge den. Har man ikke internetadgang hjemme, kan man som sidste mulighed gå på biblioteket. Vi kunne heller ikke kæmpe imod, da fastnettelefonen gik fra drejeskive til trykknapper.

Bestyrelsen har valgt at definere et passivt medlem som en hæderlig person, der modtager bladet og kan deltage i generalforsamlingerne, sommerferieturene og nytårsfrokosten samt enkelte andre møder. Et aktivt medlem deltager herudover i de øvrige cykelture og de normale møder i forskelligt omfang.

Vort hovedformål er at afholde cykelture af enhver slags. Men til næste generalforsamling vil vi gerne have som biformål at runde de 100 medlemmer igen fra de ca. 90, vi er nu. Her vil vi bede jer alle give et nap.

Vi har i klubben en miniklub - Returcyklisterne - som næsten hver onsdag året rundt mødes og kører deres egne længere ture efter sammen at have spist morgenmad hos en af deltagerne. De er ikke på arbejdsmarkedet, men er endnu mere stabile end så mange andre, idet mobning let sker, hvis man er udeblevet en dag selv i dårligt vejr. De kører temmelig godt på cykel og har ofte den frækhed at blande sig med os øvrige "mere normale" på fælles turene.

De udgør et stort aktiv og er et fast holdpunkt samt et eksempel til efterfølgelse. Klubben er på max. 8 personer pga. pladsforbruget til morgenspisningen. Man melder ikke til, men fra turene. Ideen kan kopieres.

Vort hjemsted er Valby, så vi vil forsøge at promovere os lidt i det område måske via en artikel i lokalbladet med en annonceret cykeltur (åbningsturen?) og/eller en udstilling i noget af det store byggeri i vort nabolag, der snart er fuldført. Nu har vi allerede plancherne fra Kulturhavn 07 som grundlag.

Vort mangeårige samarbejde med Ruby Rejser ang. sommerture (ikke vinter-) var ved at lide et knæk for 2008, fordi busøkonomien var dårlig, men heldigvis fandt Ruby en udvej, og vi tager med dem til Harzen i august 2008, hvis vi er nok.

Med disse kommentarer ønskes I alle en glædelig jul og et godt nytår fra bestyrelsen.

*Johan Knudsen*



**REFERAT AF GENERALFORSAMLING 11. OKTOBER 2007****Valg af dirigent og referent**

Valgt til dirigent blev Carsten Pihl og valgt til referent blev Flemming Nielsen.

**Bestyrelsens beretning. Ved Formanden Bert Due Jensen**

Klubmøderne samler hver gang 15 - 25 deltagere, julemødet og nytårsfrokosten dog ca. 40. Medlemstallet ligger på 85 - 90 medlemmer. Klubturene samler et pænt deltagerantal, flest på ture under eller omkring 100 km. Et par ture var blevet aflyst. Sommerturen gik til Østrig og deltagerne havde en god tur.

Kulturhavn 2007 blev afviklet i dagene 3., 4. og 5. august, på trods af at arrangementet faldt sammen med Østrigsturen, lykkedes det at samle 11 medlemmer til afvikling af arrangementet. Peder fik lavet en flot billedserie og der blev trykt et ekstra oplag af klubbladet til brug for arrangementet. På trods af et stort forarbejde var udbyttet af arrangementet meget begrænset. På trods af det anbefalede Bert at gentage arrangementet næste år, da det meste af forarbejdet ville kunne genbruges.

Bert sluttede med at meddele, at han ikke stillede op til formandsvalget.

**Regnskab for det forløbne år til godkendelse ved kassereren Lissy Christiansen**

I regnskabsåret fra 1. september 2006 til 31. august 2007 havde der været indtægter på kr. 19.315,- og udgifter på kr. 16.973,-. Overskuddet på kr. 2.342,- var lagt til formuen, som nu udgør kr. 24.516,-. Annonceindtægter på kr. 0,- vil forhåbentlig stige fremover. Knud Hofgart synes udgiften på kr. 3.700,- til cykelture var meget lille, når det burde være vores hoved aktivitet. Den store udgift på kr. 3.000,- til Kulturhavn gav anledning til yderligere en del kommentarer. Herefter blev regnskabet vedtaget.

**Behandling af indkomne forslag**

Punktet kunne springes over, da der ikke var indkommet nogen.

**Fastsættelse af kontingent**

Lissy fremlagde budget for det kommende år med uændret kontingent. Det blev vedtaget.

**Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter**

Formand: Johan Knudsen blev valgt.  
3 øvrige bestyrelsesmedlemmer: Aksel, Gertie og Knud Hofgart blev genvalgt.  
2 suppleanter: Flemming Nielsen og Carsten Pihl blev valgt.

**Valg af revisor og suppleant**

Revisor: Jens Spelmann blev genvalgt, og Jess Brink Christensen blev valgt som revisorsuppleant.

**Nedsættelse af udvalg**

Klubaftensudvalg: Jesper, Carsten Pihl og Erik Carlsen blev genvalgt.  
Redaktør af klubbladet: John Mathiesen blev genvalgt.  
Udsendelse af klubbladet: Finn Kristensen blev genvalgt.  
Hjemmesiden: Aksel blev genvalgt som redaktør.  
Nytårsfrokostudvalg: Finn A Kristensen, Lissy, Jess, Lene Boje, Gertie og Gitte blev valgt.

**Eventuelt**

Knud Hofgart fortalte at én fra Kulturhavns arrangementet gerne ville holde et billedforedrag om en cykeltur tværs over USA. Knud blev bedt om at tage kontakt og arrangere det på et af næste års klubmøder.  
Knud ville gerne høre, hvem der var interesseret i nyt klubbøj.  
Johan og Finn Ørsleff vil arrangere sommerferietur til Harzen i 2008. Tidspunktet blev fastsat til uge 33 fra 9. til 17. august. Prisen bliver ca. 4300,- kr. per person i dobbeltværelse på vandrehjem i byen Schierke på Bloksbjerg. Hvis under 25 personer melder sig vil prisen kunne stige med op til 500,- kr. Holder økonomien herefter ikke droppes turen. Tilmeldingsfristen er 22. december 2007. Prisen bygger på tilbud fra Øster Lindet rejser, hvis Ruby kommer med et billigere tilbud vælger vi dem.

## KOMMENDE TURE

### Harzen 2008

Ved afslutningen af den forlængede tilmeldingsfrist for sommerferieturen 2008 til Harzen havde 23 tilmeldt sig gennem Turcyklisterne.

Eventuelle yderligere tilmeldinger skal ske direkte til Ruby Rejser.

De to turkoordinatore Finn Ørssløff og Johan Knudsen vil efter årsskiftet brygge lidt indhold sammen for perioden, så der bliver for enhver smag, idet dog vilde overdrivelser ikke imødekommes.

*Johan & Finn*

### Vintertur: Dyrehaven - Hørsholm - Rudeskov Søndag 16. december

Mødested: Klokkedybet  
Mødetid: kl. 9:00  
Længde: ca. 60 km  
Turleder: Keld Caspersen (Bornholmeren)  
Tlf.: 38 60 81 68

Om turen: Vi starter ved Vestvolden, Utterslev Mose. Gentofte Sø, ind i Dyrehaven, Eremitageslottet, derefter finder vi Mathildestierne til Hørsholm. Aboretet, videre til Høsterkøb ind i Rudeskov. Svaneparken, over Kongevejen, under jernbanen til Furesøen videre til Frederiksdal og hjem "over" Bagsværd Sø, til AB's baner. Til Klokkedybet langs med motorvejen.

Evt. "ræzer-røve" (Stefan Zahles udtryk om folk der cykler stærkt) vil af turlederen få specielle opgaver. Der vil som det sig hør og bør blandt turcyklistere være indlagt en pause under turen.

### Nytårsfrokost / Vandretur Søndag 20. januar

Mødested: Festlokale beliggende på Ruten  
6 R i Tingberg  
Vandretur: kl. 11:00 (for de ihærdige)

Frokost: kl. 13:00  
Længde: Vandretur ca. 2 timer  
Turledere: Lene og Jess, Gertie, Gitte, Finn og Lissy  
Pris: kr. 130,00 som medbringes på dagen. Beløbet dækker også leje af lokale

Vi gentager sidst års succes med tilbuddet om en vandretur inden vi sætter os til bords. Turlederne vil uddelegere hvervet som turleder for vandrerne til en af de fremmødte. Bordet er pyntet og den traditionsrige nytårsbuffet er linet op. Humøret og eventuelle nytårs løjer må du selv medbringe. Prisen rækker til en snaps, en øl/vand og den i turcyklist sammenhæng så uundværlige kaffe med kage. Skulle der være en tørstig sjæl eller to tilstede, kan der købes "refiller" til fornuftige priser. Bindende tilmelding til Lissy på julemødet 13. dec. Eller på Mail: Lissy-25@sol.dk eller telefon 36 46 24 44 eller 51 35 64 97 inden 4. januar. Betaling sker ved at medbringe kr. 130,- på dagen, hvorefter der er fri adgang til herlighederne.

## TURREFERATER

### Set i bakspejlet af Kitzbühel ferien august 2007

De fleste af deltagerne fik efter hjemkomsten mulighed for skriftligt at besvare nogle spørgsmål af mest teknisk art. Inkl. mig selv var der kun 9, som svarede.

1. En ægte sovebus, hvor man ligger ned, var savnet af nogle.
2. De lidt simple indkvarteringsforhold var stort set i orden. En af deltagerne (ikke mig) syntes, det var hyggeligt med egen bar, men efterlyste endnu mere fest med fuld musik.
3. Der var ingen modstand mod at blive opdelt i madhold og selv skulle lave mad under vejledning fra en "guide". Tværtimod fandt flere det socialt på den gode måde.
4. Der var ingen direkte kritik af den udendørs cykelparkering på altaner, under altanudhæng og blot direkte op

- mod en hæk i mangel af aflåseligt rum. Hvis der havde været tyveri, havde svarene nok været anderledes.
5. En del havde ikke valgt rette cykeltype til det varierede terræn og belægning.
  6. Flertallet syntes, cykling på de alm. landeveje var ubehageligt pga. for tæt biltrafik.
  7. Ligelige positive og negative bemærkninger til de afmærkede cykelruter; bl.a. var skiltning mangelfuld eller unøjagtig.
  8. Landevejsskiltning var ikke altid god nok.
  9. Cykelmateriellet viste styrke selv ved vanskelige forhold.
  10. Tre ud af ni svarere ville en anden gang under samme forhold supplere egen lette cykel med lejet MTB på stedet, hvis dette er muligt.
  11. Tre ud af ni syntes, dagsturene havde for stor variation i det underlag, man kørte eller forsøgte at køre på.
  12. Der blev, uden at vi på forhånd vidste det, tilbudt og indlagt en vandredag i bjergene. Den faldt i god jord.
  13. Det lader til, vi trods forskel i materiel og forventninger accepterer at holde cykelferie steder, hvor vejret erfaringsmæssigt ikke er stabilt godt hele tiden.

Som helhed var der hos samtlige lidt over 30 deltagere tilfredshed med ferieoplevelserne, og det til en fornuftig pris.

*Johan*

## **Tisvildeleje** **Søndag 19. august**

Jeg vågnede søndag morgen med solskin, men desværre holdt det ikke, men det regnede ikke, så vi forventede at se Peder i Hillerød. Vi var 8 cyklister med højt humør på vej ud i noget af det smukkeste dansk natur. Da vi kom til fuglereservatet ved søen i Strødam Enge måtte vi alle op i udsigtstårnet, og nyde det vidunderlige kig ud over søen.

Vi var klar til at cykle videre alle sammen men opdagede lige pludseligt at vi manglede vores turleder. Han var stadigvæk oppe i ud-

sigtstårnet, så Toni måtte op og hente han. Der var alt for mange fugle at se på, men vi så på ham med milde øjne. Vi cyklede videre ad stien langs Pøleå til Helsingø og endnu et stop ved Solbjerg Engesø med dejligt kig ud over søen. Der var en lille smule cykeljustering under vejs. Turen fortsatte i passende tempo i dejlige landskaber.

Vi indtog sommerbyen Tisvilde, men i sammenligning med sidste år var byen halv tom, og stranden havde vi helt for os selv (næsten). Badevandet så ikke rent ud, så vi var ikke ud at bade. Mens vi spiste var der en familie med to børn som legede med en bold; de kom desværre til at sparke den ud i vandet, og i løbet af kort tid tog strømmen den ud i havet. Så de vinkede farvel til bolden.

Vi besluttede at det var for tidligt at få kaffe i Tisvildeleje, så vi cyklede helt tilbage til Frederiksborg Slot i Hillerød. Så var vi rigtig kaffe tørstige og det kunne ikke gå hurtigt nok. Og så kom solen også, og vi sidder rigtig længe og nyder hinandens selskab. Men så er det også tid til hjemturen efter en pragtfuld dag.

*Lissy*

## **Mosehuset v. Borup** **Søndag 23. september**

Turleder Aksel havde igen i år valgt at videreføre traditionen med at besøge Malerklemmens nærmeste omegn ved efterårets start. Ved udgangspunktet sås 13 personer, hvoraf den ene, formanden, var tvunget til at forlade os hurtigt pga. hjemlige uopsættelige gøremål.

Det var stille gråvej, ikke koldt, og med meget langt til den sol, der af DMI var stillet i udsigt. De lette cykler var dog fundet frem, og det gik problemfrit til en fredelig frokost ved bredden af Kimmerslev sø lige ved kirken, hvor der også var adgang til toilet og soignering. I nydelig orden trillede vi så til Mosehuset til kaffe og pandekager, sidstnævnte behørigt overbragt hver enkelt af os af turlederen i skarpt trav mellem udleveringsområdet og vore siddepladser.

Var det ikke fordi vi ønskede ekstra kaffe, havde prisen været lig klubtilskuddet = kr.30,-

og det er efterhånden sjældent, det er så billigt. Under hele denne seance, som er meget vigtig på klubturene, brød solen ganske stille frem og gjorde, at to markante personer fik skiftet til korte bukser som en måske sidste hilsen til en noget ringe sommer.

Hofgart valgte at komme hurtigt hjem. Vi andre pejlede os i stedet på naturstien/-vejen i retning af Regnemark og ud til Gl. Køge Landevej ved Solrød og nød medvinden tilbage. Ingen gjorde sig uheldigt bemærket eller punkterede, så turen var perfekt.

*Johan*



Mosehus turen  
Foto: Aksel Koplev



Mosehus turen  
Foto: Aksel Koplev

## MEDDELELSER

### Turcyklisterne bliver ældre

Du er blevet efterløner eller på anden måde arbejdsfri. Nu har du tid og lyst til alt det du har drømt om, hvorfor ikke dele det med andre ligesindede?

Har du lyst til at indgå i et team af turcyklistere, der arrangerer aktiviteter af forskellig karakter, primært i dagtimerne? Det kunne f.eks. være cykel/vandreture med og uden tema, byvandring, flerdages cykelture m. overnatning, kanoture, Ø-lejre, besøgsven for en cyklist, der blevet syg, eller hvad du brænder for. Tilbudene skal gælde for alle turcyklistere. Jeg overgår selv til efterløn medio 2008 og vil gerne være primus motor for at starte teamet op. Har det din interesse så kontakt Knud Hofgart 48 41 14 30 så vil du blive kontaktet for et stiftende møde.

### Nytårsforsæt

Er der nogen af jer, som vi ikke har E-mailadresse fra, eller som for nylig har skiftet til en ny, vil vi gerne have det på plads inden 3. januar. Det skal meddeles Flemming Nielsen, som selv har adressen [Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk](mailto:Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk).

*Johan*

### Aflysning af klubaften

Klubmødet 13. marts 2008 er aflyst. Grunden er, at skolen skal bruge alle lokaler, der ville være egnede til klubmødet til andet formål. Turcyklisterne er blevet varslet i brev modtaget af Johan Knudsen 8. dec.

Dette følger de regler, vi er underlagt fra Københavns Kommunes Kultur- og Fritidsforvaltning, ifølge hvilke vi blot skal varsles 14 dage før. Knud Hofgarts bekendt viser i stedet billeder 10. april.

*Johan*

**AKTIV FERIE og camping i Europa****CYKELFERIE**

Frankrig, Tjekkiet og Østrig. Fra hotel til hotel, ud fra campingplads el. på egen hånd.

**VANDREFERIE**

I Europa. I gruppe eller på egen hånd.

**CAMPINGFERIE**

Bus: Frankrig, Tjekkiet. Fly: Korsika, Thassos.

**KORSIKA og SARDINIEN**

Direkte fly til Korsika fra Kastrup 29.5-16.10 og fra Århus 19.6-31.7. Tag cyklen med.

**FÆLLESREJSER for singler og familier**

Fællesskab om madlavning, cykling og vandring.



Tlf. 86 15 35 99 www.ruby-rejser.dk

**Ruby Rejser**

## LIDT OM ALT DET ANDET

### Alpeveje

I forbindelse med læsning i et tysk cykeltidskrift om vejanlæg i Alperne i 1930'erne faldt jeg over den oplysning at der i Alperne i dag er mere end 50 pas, som er højere end 2000 meter. Det forbløffede mig meget da jeg slet ikke havde forestillet mig det omfang.

Jeg kender da ellers en del til høje pas i de franske alper og har oven i købet kæmpet mig op af bl.a. Gallibier og Isoar med flere. Også nogle mindre kendte er det blevet til som f.eks. det pas, som ligger oppe bag Alpe-d'Huez og hedder Col de Sarenne med en højde på 2000 m. Når Tour de France så tit er på Alpe-d'Huez, hvorfor kører man så ikke helt op og så ned på den anden side?

Det gjorde undertegnede og fandt hurtigt ud af hvorfor ikke. Nedkørslen er nemlig totalt uegnet til større trafik mængder i form af cyklister eller andet. Vejen er ret spektakulær og snoet med serpenter sving, men den er også ret speciel med en del kilder, som vælder ud

af den lodrette bjergside. Og vandet er ført i åbne skarpkantede render tværs over vejbanen. Det fik omgående mig til at stoppe op og i hvert enkelt tilfælde bære min cykel over renderne!

Nedkørslen ender ellers i den samme dal som opkørslen; her er den bare snævret ind til en kløft, og har man lyst, når man er på de kanter er det da en variation i stedet for blot at køre samme vej ned som op.

### Internationale udstillinger

Tendenser fra de internationale udstillinger i efteråret rapporterer at finere stål rammer igen forventes at komme på markedet. Farverne - også for alu rammer - skulle være rene farver i form af ren sort, hvid og rød. Også kulfiber rammer forventes i stigende omfang at blive leveret i lakeret tilstand.

Hvad angår sadler skulle mode farven næste år være hvid, hvilket også gælder for styrbånd. Selv kulfiber styr og frempinde vil i nogen udstrækning være hvide, men her er det selve kulfiber materialet, som er hvidt; det er nemlig også muligt at fremstille hvid kulfiber.

### Rammer

I forbindelse med sommerens Tour de France har man hørt en sum på Tom Boonens ramme på den uhyrlige sum af kr. 3,4 mio.! Det er en voldsom sum, som selvfølgelig har en speciel baggrund, det er nemlig ikke kun rammen den store sum dækker, men også den specielle form som skal laves for at have mulighed for at lave en speciel størrelse kulfiber ramme. Og en sådan form er en kostbar sag, det er nemlig derfor at kulfiber rammer hyppigt kun kommer i en small, medium, og stor størrelse, hvilket begrænser antallet af forme til tre.

*John M*



## Teknik og tilbehør

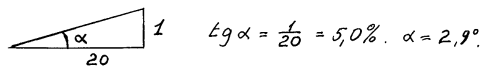
### Cykelhastighed ned ad bakke

*Forudsætninger:*

*Cyklisten kører ned ad bakke i frihjul*

*Cykel + maskine vejer 77 kg*

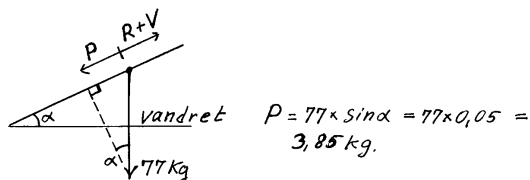
*Lang 5 % skråning, dvs. 1:20. Se fig. 1*



FIGUR 1.

Ved maksimal hastighed er accelerationen pr. definition 0, og hastigheden ændres ikke mere.

Kraften **P** nedad langs skråningen er  $77 \times \sin \alpha = 77 \times 0,050 = 3,85$  kp, der nøjagtigt modsvarer rulle- og vindmodstandene **R** og **V**. Se fig. 2.



FIGUR 2.

Cyklens og cyklistens frontareal er pr. erfaring 0,336 m<sup>2</sup>. Har man ikke dette frontareal, må man se at få det. Basta!

Ved tabelopslag i en lærebog for forskellige cykler + c.rytter med forskellig hastighed og dæktryk fremgår, at ved totalvægt 77 kg og 40 km/h og dæktryk 75 PSI, er rullemodstanden **R** = 11,5 lbf/ton =  $11,5 \times 77 \times 0,001$  lbf/cyklist =  $0,453 \times 11,5 \times 77 \times 0,001 = 0,40$  kp.

Vindmodstanden **V** i kp. = en konstant x frontarealet x hastigheden i 2. potens eller  $V = 0,0563 \times 0,336 \times v^2 = 0,01895 \times v^2$ .

Ligningen **P** = **R** + **V** bliver da  $3,85 = 0,40 + 0,01895 \times v^2$ , eller

$v = \sqrt{(3,85 - 0,40) : 0,01895} = 13,5$  m/s eller 48,5 km/h.

Bemærk at rullemodstanden i dette eksempel kun udgør ca. 10 % og vindmodstanden altså langt det mindste, men jo langsommere, man kører, jo mere nærmer de to modstande sig hinanden.

Var stigningen 10 % og dermed vinklen  $\alpha = 5,7^\circ$ , ville  $v_{(10)}$  være 70,6 km/h, og det er hurtigt.

Var stigningen 2,5 %, ville  $v_{(2,5)}$  være 32,4 km/h.

95 % af sluthastighederne nås efter ca. 400 m uden hjælp i starten.

Tandemcykler er hurtigere end solocykler, men mindre hurtige, end man kunne forvente. Vindmodstanden er ca. 30 % større end for soloer.

Rullemodstanden er ca. det dobbelte.

Laves en ny beregning herudfra, findes for en 5 % skråning sluthastigheden 60,1 km/h.

Cyklister med op til 80 km/h har undertiden følt cyklen sitre eller måske gå i selvsving. Hvordan mon dette forholder sig for en tandem ved samme hastighed?

Svar modtages til næste nummer af bladet, hvis de er gode eller fantasifulde nok. Prøv!

### Om rullemodstand

Den skyldes deformation af hjul og underlag og bestemmes af dæktryk, hjuldiameter og underlagets overfladestruktur. Heraf er dæktrykket det vigtigste.

En særhed ved oppustede "bløde" dæk er, at de påvirker styringen. Prøver man at dreje, modsvares drejningen af vejen i et punkt på dækket, som ikke er lige nedenunder akslen, men lidt bagved. Derfor vil cyklen af sig selv til en vis grad søge at køre ligeud, og derfor kan vi køre uden at holde på styret, forudsat der ikke er oppakning foran.

Det kan være en fordel, hvis man er bedugget og alligevel ikke kan styre, men det sker heldigvis ikke hos Turcyklisterne.

I næste klubblad 2008-1 ser vi på den kraft, der skal til for at køre op ad bakke.

Johan





Foto: Aksel Koplev



Foto: Aksel Koplev



Skovtur

Foto: Aksel Koplev

### Lukketur

Vi mødtes i Nyhavn foran Mindeankeret, først travede vi langs Nyhavn dernæst rundede vi Sydhavnen og endnu en gang undrede vi os over den store aktivitet.

Midt på turen gav Finn en afmålt dram til alle. Den sidste del af turen gik langs Amager Strandpark. Kaffen blev indtaget på Christi-anhavn.



Foto: Aksel Koplev



Foto: Aksel Koplev



Foto: Aksel Koplev

I NÆSTE NUMMER AF TURCYKLISTEN
--------------------------------

**Søndag 30. marts**

Åbningstur

Turleder: Bert

**Søndag 6. april**

Optimist tur

Turledere: Lene/ Jess

**Lørdag el, søndag 4. maj**

Bøllemosen

Turleder: Jesper

**Søndag 11. maj**

Kullen

Turledere: Lene/ Jess

**Fredag 18. maj**

Nordsjælland/Helsingør

Turleder: Toni

**Søndag 25. maj**

Sofiero/Vandretur

Turleder: Flemming

**Søndag 1. juni**

Tadre Mølle

Turledere: Marianne / Rune

**Søndag 7. juni**

Smygehuk

Turleder: Johan

**Søndag 15. juni**

Hornsherred

Turleder: Lissy



Skovtur

Foto: Aksel Koplev



Skovtur

Foto: Aksel Koplev

**CYKELFERIE**

Vi har cykeltaskerne, letvægtstøttet  
og alt det øvrige udstyr.

Kig ind hos

**FRILUFTSLAND**

Frederiksborggade 52

1360 København K

Tlf. 33 14 51 50



Vintertræning november 2007

Foto: Aksel Koplev

### Lysbilledforedrag 10. april v/Jesper Jansen

Denne aften vises to billedserier. Den første er om en tur tværs over USA. Det varer nok alt inkl. 45-60 minutter. Derefter følger en serie billeder med noget man igen og igen bemærker langs de amerikanske landeveje. Disse billeder er sjove og måske lidt overraskende. Denne serie tager ca. 15 minutter.

## Indeks

Ny formand kommentar.....	3
Referat af generalforsamling .....	4
Kommende ture.....	5
Turreferater .....	5
Meddelelser.....	7
Lidt om alt det andet.....	8
Teknik og tilbehør.....	9
Ture i næste nummer .....	11
Klubmøder .....	12
Deadline næste blad.....	12

**Klubben er åben for alle som deler glæden ved at cykle – så har vi vakt din interesse er du velkommen til at kikke forbi på en klubaften eller at møde op til en af de annoncerede ture for at se hvad vi egentlig er for nogle. Se i øvrigt også:**

**[www.turcyklisterne.dk](http://www.turcyklisterne.dk)**

### KLUBMØDER

- Januar:** Torsdag d. 10., almindelig klubaften
- Januar:** Søndag d. 20., Nytårsfrokost
- Februar:** Torsdag d. 7., almindelig klubaften
- Marts:** Klubaften aflyst
- April:** Torsdag d. 10., klubaften m/lys billede foredrag

RYVANG CYKLER RYVANG CYKLER RYVANG CYKLER RYVANG CYKLER RYVANG CYKLER RYVANG CYKLER RYVANG CYKLER RYVANG CYKLER RYVANG CYKLER

**Triathlon-specialisten**

**RYVANG CYKLER og SPORT APS**  
 Hesselegade 31/Tåsingegade 38  
 2100 København Ø  
 Tlf. 39 20 73 12 · Telefax 39 20 54 58 · Giror. 6 55 21 53  
 – kram til kræsne cyklister

RYVANG CYKLER RYVANG CYKLER RYVANG CYKLER RYVANG CYKLER RYVANG CYKLER RYVANG CYKLER RYVANG CYKLER RYVANG CYKLER RYVANG CYKLER RYVANG CYKLER

**Deadline** for næste nummer er **01-02-08**

**Forventet** udsendelse første uge i marts måned